



PM för Ungdomsserien för grupp Norr 1 och Norr 2 2 den 31:a augusti 2011

PM			
	Norr 1: Rotebro IS OK Österåker Turebergs IF Väsby OK Täby OK Waxholms OK	Norr 2: BVSOK Järfälla OK IFK Lidingö Sundbybergs IK Solna OK	
Samling	Runby Skola, Upplands Väsby. Skärm vid rondellen Mälarvägen/Lövstavägen.		
Parkering	På grusplan strax söder om skolan. Infart Trollvägen. Vägvisning från Lövstavägen. Avstånd från P till Tc, 300 m.		
Allmänna färdmedel	Pendeltåg till Upplands Väsby stn (västra uppgången). Buss 562 till Runby Skola.		
Stämplingssystem	SportIdent används. SI9-bricka kan användas. Kostnad för bricknummerändring 30:-.		
	Brickhyra 30:-. Mycket begränsat antal hyrbrickor finns att tillgå. 350:- faktureras för ej returnerad hyrbricka.		
Karta Terräng	Skala 1:10 000. Ekvidistans 4m. Reviderad 2010. Består av ett flitigt använt fritidsområde med rikt stignät och i övrigt varierande detaljrikedom. God framkomlighet och måttligt kuperat.		
Start	Startlista publiceras <u>tidigast</u> tisdag 30:e aug!		
	Första start 18:30. 1 min startmellanrum tillämpas i klasser med många deltagare (för att alla skall hinna i mål innan mörkret inträder).		
	Inskolning och U1-U4 har fri starttid mellan 18:00 - 19:30. Tänk på att solen går ned c:a 19:55!		
	Avstånd till start c:a 800 m.		
	Ingen insamling av överdragskläder. I stället anmodas resp. klubb att arrangera detta själva.		
Klasser/banlängder	H16 3560m D16 3010m H14 2970m D14 2470m H12 2090m D12 2080m	D10 2020m H10 2120m U1 1530m U2 2020m U3 2080m U4 2470m	Insk 1560m
	Vid stort antal anmälda delas U1 i U1H resp U1D med hänsyn till ev skymning och mörker.		
Kontrollerna ligger tätt	Var noga med att kontrollera kodsiffran!		
Ombyte och dusch	Utomhus Obs! Ingen dusch.		
Servering	Enklare servering på TC.		

Tävlingsledning

Tävlingsledare:
Hans Enström 070 745 0768
hans.en@telia.com
Banläggare:
Joakim Olsson