



PM för



ÖSTERÅKERSKAVLEN



Rak stafett för ungdomar/juniorer
Söndagen den 22:a september 2019

- Laguppställningar/Lagändringar:** Fullständiga laguppställningar med alla löparnas namn samt Sportidentnummer skall vara arrangören tillhanda senast lördagen den 21/9 kl 21:00 via Eventor. OBS antal extralöpare anmäls senast onsdag 18/9. Vi tar emot lagändringsblanketter på tävlingsmorgonen innan kl 10:00. Detta är en service vi (undantagsvis) erbjuder för lag där något oförutsett hänt, t.ex sjukdom. Tacksam om så många som möjligt respekterar detta och meddelar eventuella ändringar så snart som möjligt.
- Tävlingsarena:** I skogen intill Hakungekrossen i Österåkers kommun. Norr om Stockholm
- Vägvisning:** Vägvisning från söder på väg 276 (i höjd med Stora Coop i Åkersberga) samt från norr på Gamla Norrtäljevägen (strax öster om Brottby). Bussar ska anmälas i förväg till info@okosteraker.se. Samåk för miljöns skull. Följ anvisningar för parkering.
- Kollektivtrafik:** Tyvärr näst intill obefintlig. Se sl.se. Samåkning med andra tävlingsdeltagare rekommenderas.
- Parkering:** Avstånd P-arenan, 800-1500m till skogs-TC, varav 800m på stig som inte medger barnvagnar. P-avgift: 30 kr/bil, Swish (123 067 06 20) eller kontanter, betalas på väg mot arenan (förbered gärna swishbetalning). Följ parkeringsvakternas anvisningar och markering/snitsling. Tänk på miljön! Samåk till tävlingen.
- OBS! Parkering sker på Hakungekrossen där det är absolut förbjudet att leka och klättra i de olika



grushögarna som finns på området. Vänligen respektera detta!

Tävlingsexpedition:

Kl. 09:30-11:30 på arenan. Klubbpåsar, innehållande nummerlappar, hyrda Sportidentpinnar, startlista, lagändringsblankett, hämtas föreningsvis.

OBS! Ta med egna säkerhetsnålar och PM endast på arenan och eventor.

Karta:

Skala 1:10 000, Nyritad 2019. Ekvidistans 4 m. Det är mycket kontroller i området. Kontrollera kodsiffran noga.

Terräng:

Svag till måttlig kuperad terräng. Förutom mestadels detaljrika höjdparter finns en stigrik tallhed i området.

Snitsling:

Det finns otydliga stigar som är stödmarkerade med vit snitsel i tävlingsområdet.

Glada & ledsna gubbar:

Glada och ledsna gubbar gäller för Inskolningsbanorna på både kavlen och direktanmälan.

Starttider, nummerlappar och ungefärliga sträcklängder:

Klass	Start	Nr-serie	Str. 1	Str. 2	Str.3
Nr-lappsfärg			Svart	Grön	Röd
D15-20	Kl. 11:00	1-15	4,4km	3,8km	4,4km
H15-20	Kl. 11:20	101-125	4,4km	3,8km	4,4km
D14	Kl. 11:40	201-225	3,8km	3,0km	3,8km
H14	Kl. 11:00	301-325	3,8km	3,0km	3,8km
D12	Kl. 11:20	401-430	3,0km	2,5km	3,0km
H12	Kl. 12:00	501-535	3,0km	2,5km	3,0km
Inskolning	Kl. 11:40	801-850	1,7km	1,7km	1,7km

Skuggning:

Tillåten i klassen inskolning på samtliga sträckor.

Stämplingssystem:

SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30kr. Förlorad hyrbricka debiteras 500kr. SportIdent-pinnar t.o.m. version 11 kan användas. Tömning och check av bricka sker vid ingång till start/växel.

Start:

Starten är på arenan. Startande löpare tömmer och checkar sina SportIdentpinnar vid inpassage till start.

Regler:

Heltäckande klädsel enligt SOFT tävlingsregler gäller. OBS! Klädselkontroll kan förekomma. Tips! Se till att din



tävlingsdräkt är hel och heltäckande. Håll reda på Sportidentpinnarna, förväxling medför diskvalificering.

Växling:

Vid växlingen skall målstämpling ske vid passage av målet, därefter ska den egna kartan lämnas till funktionär, utgående löparens karta hämtas vid växlingsplanket och växling sker med den till nästa löpare. Läs därefter av Sportidentpinnen vid avläsningsstationen för växlande löpare. Hyrd Sportidentpinne lämnas sedan till funktionär.

Extra löpare:

Två extra löpare kan delta på sträcka 2 d.v.s. totalt 3 löpare kan springa i samma lag på sträcka 2. Lag med extra löpare på sträcka 2 växlar då första löparen i laget kommer till växling. Skulle denna löpare ha stämplat fel, diskvalificeras laget.

Löpare 2 och 3 på sträcka 2:

De extralöpare som kommer i mål som andra respektive tredje löpare i sitt lag går efter målstämpling direkt till avläsningsstationen.

Mål:

Vid målgång sker stämpling på mållinjen. Vid spurtuppgörelse vid målgång avgör måldomare lagens placering. Läs därefter av Sportidentpinnen vid avläsningsstationen för målgång. Viktigt att ledare kontrollerar detta så att resultat och prisutdelning kan ske snarast möjligt.

Förvarning:

Förvarning för alla klasser i stafetten.

Löpare som ej fullföljt:

Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste gå till målet och läsa av sin Sportidentpinne, annars räknas löparen som kvar i skogen.

Omstart:

Snarast efter målgång i alla klasser. Exakt tid meddelas av speaker.

Dusch & omklädning:

Varmdusch utomhus. Tänk på miljön, använd miljömärkt tvål!

Toaletter:

Toaletter finns uppställda på arenan.

Vindskydd:

Då det är ett skogs-TC så är det svårt att ställa upp vindskydd. Skulle behov av vindskydd finnas, ta kontakt med tävlingsledning för bästa möjliga yta att montera upp vindskydd på.



Försäljning: Sportförsäljning, OL-specialisten. Välsorterad cafeteria använd gärna Swish 123 067 06 20.

Prisutdelning: Medaljer till lag 1-3 och priser till lag 1-4. Priser till alla i inskolningsklass samt Miniknat. Prisutdelning sker klassvis enligt följande tider:

Klass	Prisutdelning Tid
D15-20	kl. 13:15
H15-20	kl. 13:35
D14	kl. 13:40
H14	kl. 13:00
D12	kl. 12:50
H12	kl. 13:30
Inskolning	Får pris efter loppet. Alla lag får medalj.

Kartutlämning: Kartutlämning sker snarast möjligt efter att respektive klass är klar.

Resultatlistor: Resultatlistor presenteras på Eventor samt liveresultat på: <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=16487&lang=sv>
För att inte belasta mobilnätet ombeds samtliga löpare att stänga av mobilerna under tiden ni är ute och springer.

Livelox: Banorna kommer att läggas upp på livelox

Första hjälpen: Finns vid arenan.

Viltrapport: Viltrapport görs till sekretariatet.

Barnpassning: Barnpassning finns ej.

Miniknat: Finns i anslutning till arenan. Öppet mellan kl. 10.00-12.00. Avgift 30 SEK. (Ta med jämna pengar eller Swish 123 067 06 20.)

Tävlingsledning: Torbjörn Gillsparr 076-649 23 13 och
Isabelle Sjöberg 076-879 78 63

Banläggning: Tomas Albinsson och Erik Andersson OK Österåker

Tävlingskontrollant: Karin Åhlén, OK Österåker

Bankontrollant: Göran Johansson, OK Österåker



Varmt välkomna till en stafett med mycket

GLÄDJE, SPÄNNING OCH MERSMAK!



Följ förberedelser och se bilder från tävlingsdagen på vår Facebooksida: <https://www.facebook.com/osterakerskavlen/>

Snarlik terräng och en av arrangörerna för:

