

PM

Leksands OK, långdistans
söndag 22 september 2019

- Arena:** Västannor, 3 km söder om Leksand (Västannor 60.683360, 15.051330)
- Vägvisning:** Från RV 70 mellan Häradsbygden och Insjön (s.k Ströjavägen)
- Parkering:** Avstånd mellan parkering och arenan 300-600 meter (beroende lite på tröskning). Avgift 20 kr. Vi tar emot swish. SWISHNUMMER: 123 321 6751
- Start:** Samtliga klasser, orange-vit snitsel, avstånd cirka 400 meter.
OBS! Inga toaletter vid start. Var uppmärksam vid passagen av asfaltsvägen.
Första start 10.00.
- Starttider:** För ungdomar HD 10 – HD 16 enligt startlista.
OBS! ALLA övriga klasser fri starttid mellan 10.00 -11.15.
Vi testar att erbjuda fristart genom att vid starten gå in i sin fålla när man är redo för start (inga klisteretiketter). Startpersonalen håller reda på starttider för respektive klass. Alla löpare med fri starttid skall startstämpla.
- Strukna klasser:** H16K, D16K, H17-20K , D17-20K, D21K
- Sammanlagda klasser:** H80/H75= H75 H17/H20 =H17-20 D17/D20 = D17-20
- Överdragsklädsel:** Inget överdrag vid start.
- Karta:** Utsnitt Asaklitt, reviderad 2018 av Per Bengtsson HB Kartservice.
Ekvidians 5 m. Skala 1:7500 för HD45 och äldre. 1:10 000 för övriga klasser.
Skuggnings kopior finns i U-klasser och inskolning.
- Terrängbeskrivning:** Tre olika terrängtyper möter deltagarna. Banor upp till 4 km kommer endast att njuta av tallhed på sin bana.
De längre banorna börjar med tallhed men övergår till "dalasluttning" efter passagen av asfaltsvägen. Efter att ha tagit sig uppför sluttningen kommer man upp i ren vildmark på Asaklitt. Avslutningen av banorna är åter igen "dalasluttning" med lite olika typer av bestånd. Begränsat med hyggen i området. Måttlig till kraftig kupering. Mestadels mycket god framkomlighet.
- Direktanmälan:** Anmälan till Inskolningsklass, U1, U2 och Öppna motionsklasser kan ske på tävlingsdagen mellan 09.30 – 10.30.
- Stämplingssystem:** SportIdent. Hyra SI-pinne 25 kr, vid förlust faktureras klubben 400 kr.
- Kontrolldefinition:** Tryckt på karta samt lösa vid start.
- Prisutdelning:** I klasserna Inskolning, U1 och U2 erhåller alla deltagare pris som mottages direkt efter utstämpling. För barn- och ungdomsklasser samt DH18-21 anslås hur många pristagare det är vid resultatlistorna. Prisutdelning sker vartefter klasserna blir klara. DH40 och äldre har utlottade priser som anslås på anslagstavlan vid startlistorna
- Dusch:** I anslutning till arenan.
- Toaletter:** Endast vid TC. Ingen toalett vid start.

Klasser, banlängd kartskala och kartstorlek:

Inskolning	1600 m	1:10 000	A4
H 10	2000 m	1:10 000	A4
H 12 K	1840 m	1:10 000	A4
H 12	2900 m	1:10 000	A4
H14 K	2900 m	1:10 000	A4
H 14	4200 m	1:10 000	A4
H 16	5300 m	1:10 000	A4
H17-20	7100 m	1: 10 000	A3
H 21	9600 m	1:10 000	A3
H 21 K	5600 m	1:10 000	A3
H 40	8200 m	1:10 000	A3
H 45	7100 m	1:7 500	A3
H 50	6400 m	1: 7 500	A3
H 55	6000 m	1: 7 500	A3
H 60	5300 m	1: 7 500	A3
H 65	4700 m	1:7 500	A3
H 70	4200 m	1: 7 500	A3
H 75	3600 m	1:7 500	A4
U 1	1840 m	1:10 000	A4
U 2	2900 m	1:10 000	A4
Ö 1	1840 m	1:10 000	A4

D 10	2000 m	1:10 000	A4
D 12 K	1840 m	1:10 000	A4
D 12	2900 m	1:10 000	A4
D 14 K	2900 m	1:10 000	A4
D 14	4000 m	1:10 000	A4
D 16	4900 m	1:10 000	A4
D17-20	5600 m	1:10 000	A3
D 21	6400 m	1:10 000	A3
D 40	5600 m	1:10 000	A3
D 45	4900 m	1: 7 500	A3
D 50	4900 m	1: 7 500	A3
D 55	4700 m	1:7 500	A3
D 60	4200 m	1:7 500	A3
D 65	3600 m	1:7 500	A4
D 70	3300 m	1: 7 500	A4
D 75	3300 m	1: 7 500	A4
D 80	3100 m	1: 7 500	A4
Ö 3	2900 m	1:10 000	A4
Ö 5	3600 m	1: 10 000	A4
Ö 8	5600 m	1:10 000	A3
Ö 9	8300 m	1:10 000	A 3

Miniknat: Äventyrsbana i Trollskogen. Öppet för start mellan 10.00 och 11.30.
Kostnad 20 kr (ta gärna med egen SI-pinne)

Marka: Sedvanligt utbud med kaffe, fikabröd, korv och knäckeppizza.

Uppllysningar: Per Spik 076-808 82 05

Tävlingsledare: Per Spik/Mats Erkers

Banläggare: Viktor Berg, Per Spik

Ban/tävlingskontrollant: Roger Eklund, IK Jarl

Välkomna till Leksand och en härlig orienteringsdag!



**Tällberg
Halvmarathon**

1 augusti 2020 10 års jubileum!

