

# PM Sprint-KM 2019

**Sprint-KM med Kalmarsundssprinten tisdag 24 september** på Kvarnholmen.

**Klasser:** H 21, D 21, D 50, H 50, D 16, H 16, H 12, D 12 samt U 2.

**Start** mellan 17.45 och 18:15. Det är fri start och så kallad startstämpling som gäller.

**Karta:** Kvarnholmen Sprint reviderad 2019. Skala 1:4 000. Ekvidistans 1 meter.



**Kartutdraget** föreställer Västerport (bron ut till fängelset) som går att passera genom och ovanför på vallen – kan vara avgörande för vägval. Övriga kartjusteringar finns redovisade vid starten – händer ju tyvärr en hel del på kort tid centralt.

**Se upp i trafiken** och ta det försiktigt när du passerar vägar och runt hörn. Ungdomsledare informerar och tar ansvar för de yngre löparna – allt **deltagande sker på egen risk** och förmåga.

**Terräng:** Flacka raka asfaltsvägar, gräsytor samt en stadsmur att runda. Hela holmen består alltså av ett rutmönster av vägar och bebyggelse samt några innegårdar (är öppna) och flera torg. Kolla gärna sprint-regler innan loppet.

**Skärmarna:** Kan vara knutna, på en ställning eller på en bock beroende på underlaget.

**Samling-Arena:** På lekplatsen (nya lekredskap här som inte är redovisade på kartan...) väster om gamla brandstationen (Larmgatan 1). Få parkeringsplatser. Cykel rekommenderas.

**Anmälan:** På plats för ungdomsgrupperna.

**Karantän:** Ingen karantän förekommer. Viktigt dock att endast befinna sig på Arenan innan loppet.

*Välkomna!*

*Träningssektionen/ Ove Lernå*