



OK KONTINENT inbjuder till Kretsmästerskap dag, SV Kretsen, och klubbmästerskap för OK Kontinent och Malmö OK Söndag **13 oktober**

Kretsmästerskap	Det är tillåtet att delta även om man inte tävlar för en klubb i kretsen. Dock kan man inte bli kretsmästare. Minst två startande från kretsen i klassen för att det skall bli mästerskapsklass. Vid mindre antal anmälda när ordinarie anmälningstid passeras slås klasser samman.
Klasser	Enligt regler för kretsmästerskap, se separat tabell på nästa sida.
Stämpl.system	Sportident
Anmälan	Via Eventor senast tisdag 8 oktober kl. 24.00. Öppna motionsklasser kan anmälas på plats mot 50% förhöjd avgift.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 11 oktober kl. 24.00.
Samlingsplats	Lyckevägens parkering, Bokskogen. Vägvisning på vägen mellan Bara och Svedala.
Parkering	Parkering i anslutning till TC.
Start	Fri intervallstart mellan 11:00 och 13:00. Avstånd TC - start 300 m. En bilväg passeras på vägen till start.
Definitioner	Finns tryckta på samtliga kartor samt lösa vid starten.
Karta	Bokskogen, skala 1:10 000 och 1: 7500, ekv. 5 m.
Terr.beskrivning	Mestadels lättframkomlig bokskog med många stigar och vägar. Svag till måttlig kupering. En del områden har gallrats och gallringsmassorna ligger kvar vilket ger begränsad framkomlighet.
Omklädning/dusch	I Torups motionsanläggning mot avgift, 1,7 km från samlingsplatsen
Priser	Plaketter till kretsmästare. Delas ut efter avslutad tävling.
Tävlingsledare	Helene Jensen, 0736-10 36 06
Banläggare	Anna Thorell-Jönsson, 0702-92 77 20
Bankontrollant	Lars Brodin, 0705-38 57 01
Upplysningar	Hemsidan www.okkontinent.se eller tävlingsledaren.

VÄLKOMNA - OK KONTINENT



Ungdomsklasser

D10	2,5 km	1:10 000
H10	2,5 km	1:10 000
D12	2,9 km	1:10 000
H12	2,9 km	1:10 000
D14	4,1 km	1:10 000
H14	4,4 km	1:10 000
D16	4,9 km	1:10 000
H16	5,5 km	1:10 000

Vuxenklasser

D20	5,3 km	1:10 000
H20	7,4 km	1:10 000
D21	6,7 km	1:10 000
H21	9,8 km	1:10 000
D35	5,6 km	1:10 000
H35	8,1 km	1:10 000
D45	4,4 km	1:7 500
H45	6,2 km	1:7 500
D55	4,0 km	1:7 500
H55	5,2 km	1:7 500
D65	3,3 km	1:7 500
H65	4,7 km	1:7 500
D75	2,8 km	1:7 500
H75	3,6 km	1:7 500
D85	2,5 km	1:7 500
H85	2,6 km	1:7 500

Öppna motionsklasser

ÖM1	2,5 km	1:10 000
ÖM3	2,9 km	1:7 500
ÖM5	4,4 km	1:7 500
ÖM8	5,5 km	1:10 000