

Banlängder

Ungdomsklasser

D10	2,5 km	1:10 000
H10	2,5 km	1:10 000
D12	2,9 km	1:10 000
H12	2,9 km	1:10 000
D14	4,1 km	1:10 000
H14	4,4 km	1:10 000
D16	4,9 km	1:10 000
H16	5,5 km	1:10 000

Vuxenklasser

D20	5,3 km	1:10 000
H20	7,4 km	1:10 000
D21	6,7 km	1:10 000
H21	9,8 km	1:10 000
D35	5,6 km	1:10 000
H35	8,1 km	1:10 000
D45	4,4 km	1:7 500
H45	6,2 km	1:7 500
D55	4,0 km	1:7 500
H55	5,2 km	1:7 500
D65	3,3 km	1:7 500
H65	4,7 km	1:7 500
D75	2,8 km	1:7 500
H75	3,6 km	1:7 500
D85	2,5 km	1:7 500
H85	2,6 km	1:7 500

Öppna motionsklasser

ÖM1	2,5 km	1:10 000
ÖM3	2,9 km	1:7 500
ÖM5	4,4 km	1:7 500
ÖM8	5,5 km	1:10 000

