

Inbjudan till 25-mannaträning

– 6 oktober, 2019

Plats/Samling	Samling kl 10.00 vid Harbrostugan, Tumba. 1,5 km öster om Tumba centrum. Skärm längs väg 226 mellan Tumba-Tullinge. https://kartor.eniro.se/m/HmB6T
Parkering	I anslutning till Harbrostugan.
Anmälan	Via Eventor senast torsdag den 3 oktober kl.17.00 . OBS! tiden. https://eventor.orientering.se/Events/Show/27514
Karta	Reviderad 2018/2019 Ekvidistans 4 m. Skala 1:10 000 för samtliga.
Stämpling	Sportident förekommer
Upplägg och klasser/längd	Gemensam start, gafflade banor enligt Fagerstedsmetoden. Alla kan delta som kommer springa 25-manna. Även du som inte kommer springer 25-manna får givetvis delta. Två olika klasser: • Klass Blå: Passar dig som kommer springa någon av 25-mannas sträckor 1,2,5,24 och 25. Längd: Ca 6-7 km • Klass Röd: Passar dig som kommer springa någon av 25-mannas sträckor 3,6,7 och 23. Längd: Ca 4-5 km • Klass Vit: Passar dig som kommer springa 25-mannas sträcka 4. Svårighetsgrad på vit nivå. Du som normalt springer gul nivå bör även välja denna klass. Längd: Ca 3 km.
Start	Avstånd till start ca 800 meter. Gemensam start klassvis kl.10.30
Dusch/Toalett	Finns att tillgå i Harbrostugan
Kontaktperson	Tomas Fagerstedt, e-post: tomas.fagerstedt@hotmail.com , mobil: 0709-952670

Välkomna!