



PM

Upplandscupsfinalen 2019

lördagen den 28 september

ungdomstävling med öppna banor för övriga, medeldistans



Klasser och banlängder

Upplandscupen

D10	2100m
H10	2200m
D12	2400m
H12	2400m
D14	2900m
H14	3200m
D16	3000m
H16	3500m
Inskolning	1100m
U1	1100m
U2	2200m
U3	2400m
U4	3000m
U5	3000m

Övriga klasser

D21	4200m
H21	5000m
Ö1	2200m
Ö3	3000m
Ö4	4900m
Ö5	3600m
Ö7	3000m
Ö8	5200m

Anmälan

Görs via Eventor senast söndagen den 22 september.
Anmälan till öppna, inskolnings- och utvecklingsklasser kan även ske på tävlingsdagen fram till klockan 10.00 mot avgift för efteranmälan.

Efteranmälan

Kan göras på Eventor fram till och med onsdagen den 25 september mot 50% förhöjd avgift.

Anmälningsavgifter

Ungdomar upp till och med 16 år, 60kr

Vuxna, 120kr

Stämplingssystem	Sportident, bricknummer anges vid anmälan. Bricka kan hyras mot en avgift på 25kr
Samling	Skepptuna motorstadion, vägvisning från väg 273 mellan väg 77 och Herresta. 59°43'16.8"N 18°04'24.1"E
Parkering	I anslutning till arenan, avgift 30kr. Swish till 0705481311 (Gunilla Svärd) eller kontant till funktionär
Lagkuvert	Lagledare hämtar lagkuvert i sekretariatet. Lagkuvertet innehåller lagets nummerlappar och separat start-PM
Start	På arenan Upplandscupen jaktstart från klockan 10.00, se separat start-PM Öppna klasser samt HD21 mellan klockan 11.00 och 11.30. Sedvanlig 3-min startprocedur för HD21
Start PM	Publiceras separat på Eventor och finns i lagkuverten
Startlistor	Publiceras på eventor torsdag 26 september
Spridningsmetoder	Gaffling förekommer i Upplandscupfinalen
Segrare Upplandscupen	Första lag med 4 godkända löpare i mål vinner. Måldomare avgör placering vid spurtduell.
Målgång	Målgång sker på mållinjen och löparen fortsätter sedan till utstämpling. Kartan behålls efter målgång.
Nummerlappar	Tygnummerlappar bärs av deltagarna i Upplandscupen och klasserna HD21. Nummerlapparna hämtas i lagkuvert för Upplandscupen och vid starten för HD21. OBS Nummerlapparna måste återlämnas efter målgång
Terräng	Flack till måttlig kupering. Mestadels öppen skog med god löpbarhet. Grönområden och andra områden med sämre framkomlighet är redovisade på kartan.
Karta	Skepptuna. Ritad från laserdata 2013-14 av Per Bengtsson. Kartan användes till 10mila 2015. Reviderad juli 2019 av Henrik Sundblom. Skala 1:10 000 för Upplandscupen samt HD21. Skala 1:7500 för öppna banor. Ekvidistans 2,5m.

Kontrolldefinitioner	Enbart tryckta på kartan för Upplandscupen, lösa finns för övriga klasser.
Ny stig på kartan	En ny stig har skapats för banorna med gul svårighetsgrad. Denna är lila-streckad på kartan och lite otydlig, men snitslad med vit snitsel i terrängen.
Kartkomplettering	En kohage är förbjudet område, vilket inte är markerat på kartan. Se kartkomplettering i start och start-PM. Kohagens staket består av taggtråd och staketet är stödsnitslat med blågul snitsel.
Förbjudna områden	Tomtmark samt kohagen är förbjudna områden.
Maxtid	2 timmar
Omklädning och dusch	OBS, endast ombyte vid arenan. Dusch finns i Skepptuna Bygdegård 3km från TC
Toaletter	Vid arenan
Klubbtält	Arenan består till mestadels av asfalt, men klubbttält får sättas upp där det passar vid behov
Marka	Välsorterad marka som bland annat serverar hamburgare och vegoburgare, korv och sojakorv, smörgåsar, hembakat, laktos- och glutenfritt samt läsk och festis. Swish till 0705481311 (Gunilla Svärd) eller kontant betalning.
Miniknat	I anslutning till arenan mellan 9.30 och 11.30, kostnad 20kr. Swish till 0705481311 (Gunilla Svärd) eller kontant betalning.
Prisutdelning	Tid anslås på arenan och av speakern. Medalj till alla deltagare i Upplandscupen (hämtas av lagledare efter prisutdelningen), pris till de 10 första lagen i finalen.
Sjukvård	Enklare sjukvård finns på arenan.
Sportförsäljning	Ingen sportförsäljning på arenan
Vätska	Vatten för påfyllning finns vid målgång, medtag egen vattenflaska
Speaker	Arvid Roos och Ebba Adebrant
Viltrapporter	Lämnas vid sekretariatet
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Moa Hjorth moa.hjorth@gmail.com 070-610 60 57

Gustav Björklund

gustavbjorklund@gmail.com

070-54 87 305

Banläggare:

Manne Hammarberg

Oskar Sundblom

Tävlingskontrollant:

Gunilla Svärd, IF Thor

Bankontrollant:

Andreas Hjertson, OK
Linné

Tävlingsjury:

Maria Sjölander, OK
Rodhen

Mats Jonsell, IF Thor

Jenny Westerberg, Rasbo
IK

Staffan Broman, OK
Roslagen

Välkomna önskar OLG Y IF

