



PM för MTB-O Blekinge Cupen den 29 september 2019

Samling

Orionstugan, Jämjö
Vägvisning från E22, följ skyltning mot Orionstugan.
Parkering vid anslutande parkeringsplats längs vägen efter klubbstugan.
Undvik parkering närmast stugan (förmodat vägval)

Start

Fri starttid från klockan 16.00 till 17.00, **med en minuts mellanrum**.
Starten sker från TC, vid Orionstugan. Följ ev snitsel.

Anmälningsavgift

Startavgift enligt SOFT. Betalas kontant/swish vid TC för ej klubbanslutna.
Orienteringsklubbar faktureras. Ungdomar t.o.m. 16 år 40 kr, övriga 80 kr.
Övriga betalar på plats innan start, jämna pengar. Swish Nr: 123 198 5837

Stämplingssystem

Sport-Ident används i samtliga klasser. Hyrpinnar kan hämtas i sekretariatet.
Icke återlämnad hyrpinne debiteras med 250 kr.
SI-pinnen måste inte sitta fäst på cykeln under hela banan,
men vill man säkra upp, finns liftkorts-jojo att tillgå.

Klasser och banor

Lång, ca **15,6** km. Denna bana har kartbyte.
Mellan, ca **10,1** km
Kort, ca **5,2** km
Samtliga kartor är tryckta i A4-format. **Alla banor är ungefär i samma svårighetsgrad.**

Karta

Orionstugan. Skala: 1:15 000. Ekvidistans: 5m.
Kartan är reviderad 2018 och i all hast konverterad till IOFs MTBO-norm.
Den är inte verifierad eller granskad i sin helhet. Synpunkter mottages tacksamt.
I terrängen finnas otydliga stigar som inte heller alltid är redovisade på kartan.
Kodnr är tryckt på kartan i anslutning till kontrollnumret, t.ex. 4-132. Laserutskrift i A4-format.

Teckenförklaring

Heldragen svart linje – full hastighet, inga hinder finns.
Streckad svart linje – nedsatt hastighet pga. rötter, stenar, gropar etc.
Prickad linje – mycket nedsatt hastighet pga. rötter, stenar, lös sand, kvistar etc.



Kartjustering



I området norr om Orionstugan finns numera ett kalhygge som inte är markerat på kartan.



Vid uppfart från Ådalen finns ett parti med gammal asfalterad väg som är avstängd med 2 permanenta bommar.

Terrängbeskrivning

Banorna går genom omväxlande skogsterräng, vanliga landskap samt villaområden i tätort. Mestadels svag kupering men fläckvis stark kupering. Begränsat nät av stigar i skogspartierna. Vegetationen består av gran- och lövskog. De större stigarna/vägarna är snabbåkta med packat hårt grus eller asfalt.

Vid mindre stigar kan både en hel del stenar och rötter förekomma, dessa kan vara mycket hala vid blött väglag, så var aktsamma på dessa. Även stigar med gräs finns där det är mindre slitage.

Alla banorna kommer att korsa eller följa trafikerade vägar. Var försiktiga vid passage och kom ihåg att normala trafikbestämmelser gäller.

Inslag av hinder finns i form av öppningsbara och automatstängande grindar. Var varsamma med släppet efter passering.

Allmänna regler

IOF:s tävlingsregler gäller. Håll till höger vid möte. Cyklande uppför har företräde.

Det är inte tillåtet att cykla, leda eller bära cykeln i terrängen utanför redovisade stigar, vägar och grus-/asfaltsytor.

Det är inte tillåtet att cykla på helfärgat gult, ljusgult eller i skogen. Bara på stigar och vägar som är markerade på kartan samt på hårdgjorda ytor.

Trafikregler gäller på allmänna vägar. Hjälms är obligatoriskt.



Extra hänsyn

Området används även av andra motionärer. Visa hänsyn och sakta ner vid passering av fotgängare och ryttare. Undvika att skada underlaget genom alltför aggressiv åkning.

När två tävlande möts bör man:

- sakta ner, ge er till känna,
- passera varandra med vänster skuldra,
- företräde ges åt den som åker uppför,
- i en korsning, ge den som kommer på den större stigen företräde före den som kommer på den mindre stigen

Långsammare tävlande ska ge plats för de snabbare som passerar.

Passage sker på vänster sida om den upphunna. Ange ljudligt "Kommer vänster" (som exempel)

Vid stämpling, stå inte kvar vid kontrollen efteråt utan flytta dig någon meter ifrån skärmen.

Start- och resultatlista

Publiceras på OK Orions FB-sida via Eventor, samt eventuellt hemsidan, <http://www.okorion.com>

Direktanmälan

SI-brickor, kartställ och brickhållare finns att hyra på plats. Fri start mellan 16.00 - 17.00.

Begränsat med kartor.

Maxtid

2 timmar.

Service

Toaletter finns ett fåtal inomhus i Orionstugan.

Dusch och omklädnad möjlig i Orionstugan.

Cykeltvätt

Finns i form av slang vid Orionstugan. Ev kommer vissa tillbehör att finnas.

Vätska

Egen vätska medtages på cykel. Ingen vätskekontroll. **Vatten finns i Orionstugan.**

Marka

Finns ej. Medtag eget vid behov.

Nödnummer

Akut larm: 112

Andra viktiga saker: 0733-492157



LiveLox

Karta och banor tillgängligt från 20.00 tävlingsdagen.

Övrigt

Kartställ och SI-bricka kan hyras på plats.
Hjälm är obligatoriskt för alla startande.
Visa hänsyn i motionsspåren då dessa även används av mycket folk för promenader, löpning etc.
Även ryttare med tillbehör kan förekomma runt om i området, samt ProvaPå-cyklister. Var extra rädda om dessa.

Tävlingsledning

Tävlingsledare & banläggare: Pi Persson

Upplysningar

Pi Persson

Mobil: 0733-492157

Epost: epipers@senoren.se

Reservationer för småjusteringar.

VÄLKOMNA!