



25mannaträning



När: Onsdag 2/10 eller 3/10. Kom vilken dag som känns bäst!
Samling sker 17:30 och Gemensam start 17:45 för att slippa mörkret

Var: Stångtjärn Badplats är samlingsplatsen.

Banor:

Vit 2,8km

Orange 3,6km

Röd 4,5km

Blå 6,2km

Samtliga banor är gafflade

Till start är det cirka 400m

Anmälan via eventor senast 30/9

Varmt välkomna Önskar Marcus & OK Kåre