



PM- Ekorren Cup 2019



En stafett för ungdomar upp till 14 år

Lördagen den 28 september, start 13:00

Samling/TC: LSK-klubbstuga i Hackefors, Linköping. Vägvisning från vägen mellan Hackefors och Hjulsbro.

Parkering: Max 200 meter till arenan.

Klasser: Stafetten består av 5 sträckor med följande banlängder och åldersgränser:

Sträcka	Svårighetsgrad	Längd (km)	Åldersgräns (År)
1	Vit	2,4	14
2	Grön (Snitslad)	1,9	10
3	Grön	1,8	12
4	Vit	2,5	14
5	Gul	3,1	14

Det är tillåtet att ha två löpare på alla sträckor utom den sista sträckan. På den sista sträckan får endast en löpare springa. Ett lag kan alltså bestå av mellan 5 och 9 löpare. Alla sträckor är raka. Skuggning är inte tillåtet.

Stafetten ger en bra möjlighet för mindre rutinerade löpare att öva på stafettkonceptet utan att behöva känna någon press. Vi ser gärna att deltagande klubbar undviker att toppa lag.

Sträcka 2: Hela sträcka 2 kommer vara snitslad. Löpare på denna sträcka kan, men måste inte följa snitseln. Snitselns färg är orange/vit.

Sträcka 5: Sträcka 5 har varvning med kartbyte vid kontroll 10. På den nya kartan är kontroll 10 utmärkt med en starttriangel.

Karta: Reviderad 2019, skala 1:5 000, ekvidistans 2m

Kartritäre är Roland Alsén, IFK Linköping OS

Terrängbeskrivning: Område som till största del består av skogsmark. Ett stigrikt område med god framkomlighet och bitvis stark kupering. Otydliga stigar som finns med på kartan är i terrängen markerade med vit snitsel. I området finns en röd/vit-snitslad XC-bana som inte har något med tävlingen att göra och som inte finns med på kartan.

Klubbkuvert: Klubbkuvert med nummerlappar, hyrda SI-pinnar och blankett för lagändring hämtas i sekretariatet. **OBS, ta med egna säkerhetsnålar!**

SI-pinne: SI-pinne måste användas på den sträcka och i det lag som den är föranmäld till. Ej föranmäld SI-pinne innebär tilldelning av hyrpinne. Saknas SI-pinne på tävlingsdagen tilldelas hyrpinne via arrangören. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 300 SEK.

Lagändring: Ändring i lag kan göras fram till en timme innan start på särskild blankett som erhålls i klubbkuvert.

Nummerlappar: Nummerlappar ska bäras av samtliga tävlande och återfinns i klubbkuverten.

Stämplingssystem: Sportident. Använd egna pinnar vid möjlighet. Begränsat antal pinnar finns för uthyrning.

Start: Starten går klockan 13.00.

Varvning: Sträcka 5 har en kontroll med kartbyte i anslutning till arenan.

Växling: Alla inkommande löpare stämplar på mållinjen och lämnar kartan. Löpare fortsätter fram till kartplanket och tar lagets kartor och lämnar över till nästa sträckas löpare. Det är först inkommande löpare på sträckan som växlar över till nästkommande sträckas löpare. Löparen är ansvarig för att rätt karta lämnas till utgående löpare. Efter växling fortsätter löparen som växlat till SI-avläsning. Andra löpare på sträckan går direkt efter målgång till avläsning. Först inkommande löpare på sträcka 1-4 räknas i resultatet. Blir inte denna

löpare godkänd blir laget ej godkänt. Att ta fel karta innebär diskvalificering. Lag som drabbas av att någon tagit fel karta erhåller ny karta men får ej tidskompensation. Överblivna kartor slängs av utgående löpare i växlingsfållan där kartorna samlas upp av funktionärer.

Målgång: Sker genom passering av mållinjen. Placering avgörs av måldomare. Målstämpling sker efter mållinjen i den ordning som fastställts av måldomare.

Omstart: Omstart sker för samtliga löpare och sträckor cirka 20 minuter efter att segrande lag gått i mål. Växlingsfållan stänger 5 minuter före omstarten. Exakt tid för omstart meddelas av speaker.

Löpare som brutit: Löpare som brutit måste passera SI-avläsning för att få sin SI-pinne avläst.

Toaletter: Finns i begränsad omfattning i anslutning till arenan.

Dusch: Erbjuds ej.

Marka: Enklare marka finns vid arenan

Prisutdelning: Sker snarast efter målgång, exakt tid meddelas av speaker. Vandringspris och medaljer till segrande lag samt medaljer till 2:a och 3:e lag. Övriga priser lottas ut.

Tävlingsledare: Erik Sahlman, 0723622920, erik.sahlman@gmail.com

Banläggare: Olof Ljunggren och Emanuel Herberthson

Bankkontrollant: Åke Ljunggren

Välkomna till Ekorren Cup!

