

PM 4-klubbsmatch nr.4

Tisdag den 28 september 2019

- Samling/genomgång:** Kl.9:30 i Ekensberg vid NOK's klubbstuga.
- Start:** Första start 10:00. Avstånd till start ca. 600m. Alla löpare har starttid men Nivå 1 har startstämpling.
- Klassindelning:**
- | | |
|-------------------|-------------------|
| N1F 1,6km Grön | N1P 1,6km Grön |
| N2F 2,3km Vit | N2P 2,3km Vit |
| N3F 2,3km Gul | N3P 2,5km Gul |
| N4F 3,0km Orange | N4P 3,2km Orange |
| N5F 4,5km Violett | N5P 4,9km Violett |
- Nummerlappar:** Samtliga i Nivå 1 ska bära nummerlappar, finns vid starten. Ta med egna säkerhetsnålar. Springer man själv utan skugga så stryker man under numret med röd tuschpenna som finns vid nummerlapparna.
- Kontrollvakter:** För Nivå 1 finns Kontrollvakter samt "Glada och ledsna" gubbar.
- Karta:** Skala 1:10 000, reviderad 2018 av Fredrik Ekenborg
Skuggkartor i samtliga klasser. Några otydliga stigar är vitsnitslade
- Kontrollbeskrivning:** Lösa definitioner finns men är även tryckta på kartan.
- Stämplingssystem:** Sportident. Glöm inte tömma brickan innan start. Check sker i startfållan.
- Terrängbeskrivning:** Stigrikt och detaljrikt område med mestadels svag kupering och god löpbarhet.
- Startlista:** Se Eventor. Publiceras även vid TC och vid starten.
- Resultat:** Liveresultat (www.liveresultat.orientering.se) samt resultattavla vid TC
- Prisutdelning:** Nivå 1 och Nivå 2 får pris i anslutning till utstämplingen.
I övriga klasser prisutdelning till placering 1-5. Start ca.12:00.
Priser till övriga deltagare delas senare ut av respektive klubb.
Sist delas vandringspriser ut.
- Livelox:** Finns
- Servering:** **Grillade hamburgare**, Korv, smörgåsar, hembakt fikabröd, läsk, kaffe mm finns att köpa.
- Dusch/omklädning:** Dusch och ombyte i NOK's klubbstuga.
- Tävlingsledare:** Mathias Lindgren, 070-3981022, mathias.e.lindgren@gmail.com
Banläggare: Thorbjörn Lagerström och Mathias Lindgren
Sekretariat: Jonas Lindsten, jonas.lindsten@gmail.com