

O-ligeavslutning

Lördag 5 oktober 2019 i Ed

➤ Sprintstafett



Samling kl 10.00 vid Sykes, 1 km från Eds centrum mot Tavlan/Nössemark.

Tre sträckor

1. Ca 2.2 km 2. Ca 1 km 3. Ca 1,8 km

- Anmäl alla deltagare i de klasser de bruka springa på O-ligan. Alla kan vara med, från de yngsta till de äldsta. En arrangörsgrupp i Eds SK kommer att göra blandade lag från olika klubbar.
- Tillåtet för U- löpare att ha följeslagare eller springa två och två.

OBS! Detta måste anmälas separat till Märit G, ateljemarit@telia.com.

- Stämpling med sportident.
- Karta skala 1:4000, ritad 2019 enligt sprintnorm (ISSOM).
- Tävlingsledare: Märit Gustafsson
- Banläggare: Sten Gustafsson
- Kontaktperson: Linus Lännhult linus@lannhult.se 070-810 76 12
- **Anmälan senast 2 oktober på Eventor.**

➤ Grillning och dusch



Efter avslutad stafett åker alla till Motionsgården Tavlan. Där finns möjlighet att duscha. Varje klubb medtager det som ska grillas och drickas. O-ligetröjor delas ut klubbvis.

➤ Prisutdelning

Pokaler till de tre bästa i tävlingsklasserna.
Medaljer till alla som deltagit minst tre gånger.



VÄLKOMNA!