

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2019-10-03

Sandsjöbacka, långdistans

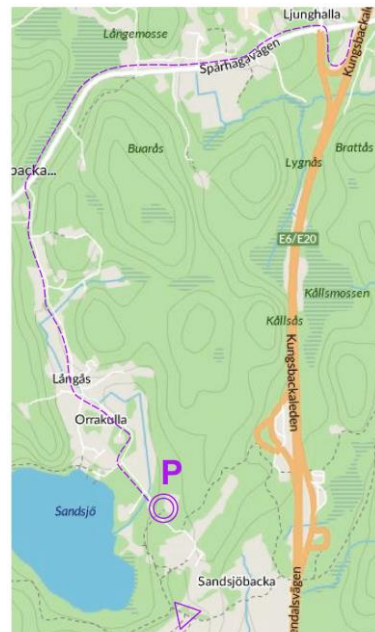
För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Samling torsdag 3 oktober klockan 18.00 vid parkeringen intill Sandsjön. Ca 600 meter därifrån till starten.

Det mörknar dock tidigt, så om man vill kunna springa hela banan i dagsljus bör man starta ca 17.00



Upplägg

Långdistansbana. Inledning och avslutning i hedlandskap.

Banlängd

Hela banan är 9,2 km med en variant som är 6,2 km.

Karta

Skala 1:10 000 eller 1:15 000.

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med röd snitsel med reflexband.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 2 oktober kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. Det går även att välja "Klubbanmälan" som är öppen ända fram till träningens starttid. Internt i klubben kan det däremot finnas en tidigare tid som anmälan ska vara inne för att man ska hinna skriva ut kartor. Tänkt för klubbar som använder träningen till klubbträning. Kartlänk skickas inte ut utan klubben sköter utskriften av kartorna. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!