



PM

DM i långdistans 2011

DM i långdistans söndag 28 aug
första start kl 10

Tävlingen ingår Mellanskogs Mästarjackor för HD 21, Mellanskogs utvecklingspris och Dalarnas Juniorcup för HD 18 och HD 20 och Dalacupen för HD 14 och HD 16



DALA-DEMOKRATEN



Klassindelning och banlängder

H85	2.4	H21	11.2			D21	6.7	Inskolning	1.9
H80	2.8	H20	7.2	D80	2.0	D20	5.5	U1	1.9
H75	3.3	H18	6.6	D75	2.4	D18	5.2	U2	2.5
H70	3.8	H17-20K	5.2	D70	3.0	D17-20K	4.3	ÖM 1 (lätt)	2.6
H65	4.4	H16	5.1	D65	3.1	D16	4.3		
H60	5.1	H16K	3.6	D60	3.6	D16K	3.3	ÖM 3 (lätt/medel)	2.9
H55	5.4	H14	3.6	D55	3.8	D14	3.3	ÖM 4 (lätt/medel)	4.0
H50	5.8	H14K	2.9	D50	3.9	D14K	2.9	ÖM 5 (medel)	3.5
H45	6.4	H12	2.9	D45	4.4	D12	2.6	ÖM 6 (medel)	5.7
H40	6.5	H12K	2.6	D40	4.5	D12K	2.5	ÖM 7 (svår)	3.1
H35	6.7	H10	2.6	D35	5.0	D10	2.5	ÖM 8 (svår)	4.6
								ÖM 9 (svår)	7.2

**Samman-
slagna klasser** D80 utgår och anmäld flyttas till D75.
ÖM2 utgår.

Samlingsplats Idkerberget ca 20 km sydväst Borlänge. Avtagsväg mot Idkerberget från Rv 50 ca 9 km S Borlänge vid Trollebo. Vägvisning i Idkerberget till parkering. <http://korta.nu/DM2011>

Parkering Avstånd parkering – Arenan, max 800 m. Avgift bil: 20 kr

Efteranmälan Mottages i Eventor mot 50% förhöjd avgift tom torsdag 25/8 kl. 21.00. Lottning för hela tävlingen görs efter detta.

Återbud Lämnas till tävlingsexpedition.

Direktanmälan Inskolningsklass, U-klasser samt öppna motionsklasser (ÖM), anmälan på arenan kl 9-11. Start kl 09.30-11.30. Anmälningsavgift HD 17-, 100 kr och HD -16, 60 kr. Kan faktureras eller betalas kontant.

**Stämplings-
system** Sportident. Eget bricknummer måste anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 30:-. Borttappad hyrbricka debiteras klubben med 300:-.

Start Valfri start kl 09.30-11.30 med brickstart för inskolning, u-klasser och öppna motionsklasser . Första start för övriga klasser kl 10. Sen start tillåtet max 30 min efter ordinarie starttid. Avstånd TC – Start, 900 m, orange/vit snitsel,

Nummer-lappar	Bäres av HD21 och HD 14-16. Självservering vid start.
Klädesel	Vi påminner om SOFT:s tävlingsregler.
Överdrags-kläder	Överdragskläder transporteras från start till TC.
Karta	Långdistans: Gyllbergen Södra 1:15 000 för HD16-35, 1:7500 för HD70-, 1:10 000 för övriga, 5 m ekvidistans. Reviderad och delvis nyritad 2010-2011 av Erik Sundberg. Det finns röd/vit snitsel på vissa ställen i skogen för att fungera som stig/ledstång för de yngre. Dessa är markerade på kartan med streckat violett. Det finns tomtmarksgränser som är förstärkta med blå/gul snitsel. Vissa stenar som finns med på kartan är bara 1 m. Det finns jakthyddor i terrängen som inte är med på kartan. o = kolbotten x = kolarkojruin
Kartprov	Se Eventor eller Stora Tuna OK:s hemsida, www.sttunaik.nu
Terräng-beskrivning	Alla banor utom ungdomsbanorna går till största delen uppe i Gyllbergens vildmarksterräng. Skogsmark med mestadels gles tallskog och många mindre sankmarker. Kueringen är måttlig till stark, de flesta banor inleder tungt uppför. Detaljriekedomen är måttlig, men större uppe på höjderna än i sluttningarna. Framkomligheten är god, men ett tjockt täcke av ljung och blåbärsris täcker marken. Några få grönområden och hyggen förekommer i slutet av en del banor. Terrängbilder finns i Eventor eller Stora Tuna OK:s hemsida, www.sttunaik.nu
Extra mål	D50- resp H60- och äldre har målgång ca 1500 m från arenan där det även serveras vätska. OBS! Kom-i-håg att brickavläsning ska göras vid ordinarie mål på arenan!
Vätska	Vatten erbjuds vid målet och vid en kontroll skogen för klasserna D18-35 och H16-65 vilket är markerat på kontrollbeskrivningen. H21 har vätska vid två kontroller.
Vilt-rapportering	Löpare som observerar vilt ska rapportera om detta till tävlingsexpeditionen.
Maxtid	2,5 timmar
Resultat	Anslås på TC och publiceras i Eventor.
Omkl./Dusch	Varmdusch i anslutning till TC.
Toaletter	Toaletter i anslutning till TC och vid start.
Sjukvård	I anslutning till TC.
Försäljning	Välförsedd marka med lättare maträtter och naturligtvis våra berömda Tunamuffins. LETRO sport finns på plats båda dagarna.
Barnpassning	Finns vid TC för barn från 2 år. Avgift 20 kr.
Miniknat	I anslutning till TC. Start kl. 09.00-11.00.

Priser	DM-plakett till segraren i samtliga DM-klasser. Priser i ungdomsklasser och HD18-21. Inga priser i övriga klasser. Tid för prisutdelning annonseras av speakern.
Logi/husvagn	Frågor angående logi eller uppställning av husvagn besvaras av Gunde Hjalmarsson tel. 0243-23 94 70.
Tävlingsledare	Mari-Louise Lundgren, tel: 070-676 5525
Banläggare	Sven Lundbäck (huvudansvarig) och Joakim Svensk (banansvarig)
Pressvärd	Anders Hansson, tel: 070-3987014
Tävlingsadm.	Torbjörn Ottosson, torbjorn.ottosson@bahnhof.se , frågor om anmälningar o. dyl.
Tävl.kontroll	Karin Elfving, Domnarvets GoIF
Bankontroll	Thomas Norgren, Stora Tuna OK
Jury	Utses av DOF
Upplysningar	www.sttunaik.nu eller tävlingsledaren.

Lycka till!
Stora Tuna OK