

Natti Natti

PM Natti Natti 2 oktober 2019

Samling

Tävlingscentrum är beläget vid Skönstaholmsskolan, Lördagsvägen i Hökarängen.

Allmänna färdmedel

Tunnelbanans gröna linje till Hökarängen därifrån är det ca 800 meters gångväg.

Avgångar se www.sl.se

Parkering

Endast parkering på allmän gata, det råder begränsad parkering i området. Samåk gärna och åk helst kollektivt.

Öppna klasser/Motionsorientering

Föranmälan via Eventor eller direkt på tävlingsarenan. Ungdom till och med 16 år, 70 kr, övriga 115 kr. Fakturering till OL-klubbar. Övriga betalar kontant eller med Swish. SportIdent-brickor kan hyras för 30 kr/st. Ej återlämnad bricka debiteras med 600 kr.

Banor

ÖM2: 2,0 km

ÖM5: 2,5 km

ÖM8: 3,5 km

Individuell start i anslutning till arenan. Samma startpunkt som för stafetten. Start mellan kl. 19:15 och 20:15. Maxtid 1 timme och 30 minuter.

Starttider

Lilla Natti Natti kl. 19:00

Stora Natti Natti 19:10

Start på grusplanen i anslutning till arenan

PM, startlista, resultat, onlinetider

Se Eventor eller www.ifkenskede.se

Stämplingssystem

SportIdent, samma bricka kan endast användas en gång i stafetten.

Lagsammansättning

Till och med tävlingsdagen, onsdagen den 2 september kl. 12:00, kan namn och brickändringar göras via Eventor.

Behöver man göra ändringar i löparsammansättningen senare kan detta göras fram till 30 minuter före start genom en speciell lagändringsblankett som finns i lagkuvertet.

Lilla Natti Natti:

- Öppen för löpare upp till 16 år.
- En (valfri) sträcka ska i sin helhet besättas av flickor.
- Lilla Natti Natti har 1 löpare på första och tredje sträckan (gul nivå).
- På andra sträckan får 1 till 3 löpare delta (vit nivå). Om man har fler än 1 löpare så växlar dessa då ut samtidigt när första sträckans löpare kommer in och tredje sträckans löpare växlar ut när förste löpare på andra sträckan kommer i mål.
- Första och tredje sträckan är gafflad. Andra sträckan är rak.

Stora Natti Natti

- Öppen för alla.
- Laget ska ha minst 2 damer.
- Stora Natti Natti har 1 löpare på första sträckan, 3 på sträcka 2 och 3 samt 1 löpare på sista sträckan. Löparen på första sträckan växlar samtidigt ut alla andra sträckans löpare. Första löpare i mål på andra sträckan växlar sen ut första löpare på tredje sträckan osv. Första och andra löpare i mål på tredje sträckan ska ta ta en blindkarta och växlar inte ut någon löpare. Sista löpare i mål på tredje sträckan växlar över till sista sträckans löpare.
- Alla sträckor är gafflade.
- OBS! Alla sträckor på Stora stafetten har varvning efter ca 2 km:s löpning. Det är samma startpunkt för starten och efter varvningen. Var noga så du springer till rätt kontroll både vid start (kontroll 1) och efter varvningen (kontroll 12 eller 13).

Lagkuvert

Hämtas vid tävlingsexpeditionen. I lagkuvertet finns nummerlappar och lagändringsblankett. Lag som hyr SportIdent-brickor kvitterar ut dessa samtidigt med utlämning av kuvert. Hyrbrickor återlämnas vid utstämpling. För ej återlämnad bricka debiteras 600 kr.

Nummerlappar

Lagnummer och sträcka framgår av nummerlappen. **OBS: Medtag egna säkerhetsnålar!**

Karta

Sprintnorm. Utsnitt ur Skönstaholm. Skala 1:4000 för stafetterna och 1:3000 för Öppen motion. Ekvidistans 2,5 m.

Terräng

Tävlingen genomförs i hyreshusområden med mindre skogsområden mellan. Detta innebär att banorna dels går inom och genom bebyggelse och dels går i skog. Skogen är typisk för tätortsnära skog i Stockholm – relativt god framkomlighet med mindre höjder och med många stigar och vägar. Framkomligheten är generellt sett god, endast några mindre tätare områden finns i området. Kuperingen är lätt med några större höjdparter som berör Stora Natti-Natti. Alla banor passerar Lördagsvägen direkt efter start. Här finns trafikvakter utplacerade. Följ trafikvakternas instruktioner för säker passage över vägen. Även i övrigt på banorna gäller att man behöver passera vägar på några ställen. Vänligen iakttag försiktighet vid vägpassage. Vanliga trafikregler gäller. Många banor passerar även i närheten av bostadshus. Visa hänsyn till boende eller andra som rör sig i området.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är tomtmark markerade med grönt eller violett raster på kartan. Det är ytterst viktigt att alla tävlande respekterar alla förbjudna områden.

Kontroller

Kontroller SportIdent-enheter och reflexstavar. Inga skärmar.

Banlängder

Lilla Natti Natti

Sträcka 1 och 3: 2,0 km, varav snitsel ca 100 m – gul svårighetsnivå Sträcka 2: 1,8 km, varav snitsel ca 300 m – vit svårighetsnivå.

Sträcka 2 har en snitslad sträcka mellan kontroll 5 och 6 där en stig är otydlig. Löparna kan här följa snitslingen mellan kontrollerna.

Stora Natti Natti

Sträcka 1–8: 3,5 km, varav snitsel ca 100 m.

Gaffling

I Lilla Natti Natti är sträcka 1 och 3 gafflade (gul nivå). Sträcka 2 är rak (vit nivå).

I Stora Natti Natti är samtliga sträckor gafflade.

Arenapassage

Alla sträckor i Stora stafetten passerar en varvningskontroll. Denna passeras efter ca 2 km och drygt halva löptiden för Stora Natti Natti. Varvningskontrollen är belägen i anslutning till starten och kan ses från höjden "bakom" målet i sydöstra delen av arenan (se arenaskiss). Det är samma startpunkt för starten och efter varvningen. Var noga så du springer till rätt kontroll både efter start (kontroll 1) och efter varvningen (kontroll 12 eller 13).

Växling

Lilla Natti Natti: Vid växling tar löparen på första sträckan 3 kartor från kartplanket och lämnar dessa till löparna på andra sträckan. Om det är färre än 3 löpare på andra sträckan lämnar förstesträckslöparen överblivna kartor till funktionär på väg till utstämplingen. Den första av andrasträckslöparna som kommer i mål växlar ut till tredje sträckan. OBS: samtliga andrasträckslöpare måste passera utstämplingen även om de inte växlar.

Stora Natti Natti: Växling sker enligt "25-mannapncipen". Första sträckans löpare tar 3 kartor och ger till dem som springer andra sträckan. Den andrasträckslöpare som är först i mål växlar till den tredje sträckslöpare som ska gå ut först och så vidare. De två första inkommande löparna på den gemensamma tredje sträckan i Stora Natti Natti tar en blindkarta och överlämnar till löparen på sista sträckan. Blindkartorna lämnas till funktionärer på väg till startpunkten då siste löpare går ut. På de parallella sträckorna, där man växlar, bör man gå ut i den ordning man har anmält laget. Annars blir sträcktiderna felaktiga.

Målstämpling

Målstämpling måste ske vid växling på samtliga sträckor och vid målgång. Utstämpling måste ske efter växling/målgång. Utstämpling måste även ske för löpare som avbryter tävlingen.

Omstart/maxtid

Omstart sker ca 10 minuter efter vinnande lagets målgång i respektive klass. Målet stänger kl. 21:50, vilket innebär en maxtid 2 timmar och 50 minuter för Lilla Natti Natti och 2 timmar och 40 minuter för Stora Natti Natti.

Klädsel

Heltäckande klädsel krävs.

Ombyte

Omklädningsrum finns tillgängliga mellan klockan 18,00-19,30 därefter gäller ombyte utomhus inga duschar. Ombyteskläder kan inte förvaras i omklädningsrummen efter 19,30.

Sjukvård/omplåstring

Tält för enklare omplåstring finns på arenan.

Priser

Priser till de tre första lagen i båda stafetterna.

Service

Välförsedd servering.

Toaletter

Toaletter finns i anslutning till Arenan. **OBS eftersom vi befinner oss på en skolgård och i bostadsområde är det absolut förbjudet att utföra några behov i naturen.**

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Fredrik Hedin och Jan Frödin

tel: 0705130480 mail: hedinfredrik@gmail.com

Banläggare: Stefan Henriksson