



## PM Midälvastafetten

Söndag 6 oktober 2019

Sträcka	Antal löpare	Nivå	Ca Banlängd	Klasser
1	1	Svart	4,5 km	Alla
2	3	Vit	2,0 km	Ej D17-44, ej H15-44
3	3	Röd	3,0 km	Alla
8	1	Svart	4,5 km	Alla

### Stafettregler:

Alla sträckor är gafflade, sträcka 1 är gafflad med sträcka 8. Minst 2 damer skall ingå varav en D-14 eller D45- samt minst en HD-12 eller HD60-. Max 4 H17-39 får ingå i laget.

**Samling:** Timrå SOK:s klubbstuga, Skönviksberget. Tag av vid avfart 231 i Timrå, därefter vägvisning med skärmar.

**Parkering:** I anslutning till arenan, avgift 20:- antingen kontant eller swish nr 070 3145102

**Start:** Gemensam start klockan 11.00.

**Terräng:** Starkt kuperad terräng med mestadels god framkomlighet och bra sikt. Dom korta banorna går i ett stigrikt område. Delvis stor detaljrikedom.

**Karta:** Skala 1:7 500, 5 meters ekvidistans, äldre karta reviderad under senare år av Nils-Göran Olsson.

**Nummerlappar:** Delas ut lagvis vid sekreteriatet. Sträcka 1 har Röda nummerlappar 21-35, sträcka 2 svarta nr 21-35, sträcka 3 svarta 1-15 och sträcka 8 röda 1-15. Lag 1 har nr 1 o 21 , lag 2 har 2 o 22 o.s.v.

**Lagändring:** Lämnas skriftligen till sekreteriatet senast kl 10.30.

**Stämpling:** Elektronisk stämpling med SportIdent, löparbrickor finns att hyra för 30 kr. Förlust av hyrbricka debiteras med 400 kr.

**Sträcka 1:** Gemensam start 11.00. Kartorna delas ut vid starten. Följ snitsel till startpunkten. OBS Kom ihåg att tömma brickan innan start.

**Växling:** Endast lagledare och utgående löpare får befinna sig i växlingsfällan. Löpare ansvarar själva för bricktömning vid inpassering i växlingsfällan. Inkommande löpare skall målstämpla och lämna sin karta till funktionär och därefter springa fram till kartorna och ta nästa sträckas karta

och vid växlingsrepet lämna över kartan till utgående löpare: Löparen följer snitsel till startpunkten.

**Sträcka 8:** Sistasträckslöparen skall invänta alla tre löpare på sträcka 3 innan hen får springa iväg. Det är utgående löparens ansvar att invänta samtliga tre löpare och inte starta för tidigt. För tidig start medför diskning.

<b>Omstart:</b>	För samtliga sträckor ca kl 13.00.
<b>Definitioner:</b>	Kontrolldefinitioner finns endast tryckta på kartan.
<b>Vilt:</b>	Eventuella viltobservationer rapporteras till sekreteriatet.
<b>Resultat:</b>	Anslås på TC samt publiceras på Eventor efter tävlingens slut.
<b>Priser:</b>	Presentkort till klubben till de tre främsta lagen.
<b>Service:</b>	Dusch och toaletter inomhus vid TC. Fikaförsäljning i klubbstugan
<b>Öppna banor:</b>	Tre banor med fri starttid mellan 11.15 och 13.00, anmälan senast 12.30. Avgift 150:- för vuxen och 75:- för ungdom..
<b>Upplysningar:</b>	Inga-Lill Andersson, tel 073-5205253
<b>Huvudfunktionärer:</b>	
<b>Tävlingsledare:</b>	Inga-Lill Andersson
<b>Banläggare:</b>	Mats Andersson, tel 070-3007621
<b>Bankkontrollant:</b>	Leif Sundling, Njurunda OK
<b>Tävlingskontrollant:</b>	Jonas Nilsson, VK Uvarna

**Välkomna och lycka till önskar**

**Selånger SOK**