

INBJUDAN

för

SKOL-DM i ORIENTERING

Onsdagen den 9 oktober 2019

Samling: 09:45 vid Stockviks skidstadion, Bredsand.
Kollektivtrafik: Linje 4 eller 120.

Stämpelsystem: Sportident, elektronisk stämpling. Utlånas vid tävlingen.
De som har egna sportident-brickor **skall** använda dessa och **anger**
bricknummer vid anmälan.

Klasser och

Banlängder:	Flickor åk 4-6, ca 2,5km	Vit svårighet
	Pojkar åk 4-6, ca 2,5km	- " -
	Mix Patrull åk 4-6, ca 2,5km	- " -
	Flickor åk 7-9, ca 3,5km	Gul svårighet
	Pojkar åk 7-9, ca 3,5km	- " -
	Mix Patrull åk 7-9, ca 3,5km	- " -

Förtydligande vit och gul svårighet:

(<http://www.svenskorientering.se/tranatavla/klasserbanlangderochnivaer/Vitniva/>)

(<http://www.svenskorientering.se/tranatavla/klasserbanlangderochnivaer/Gulniva/>)

Kontrolldefinition: Finns endast tryckt på kartan (inga lösa definitioner).

Anmälan: Senast den 2 oktober kl. 17.00 på mail: jan.nordin@skvadern.nu
Ange namn, tävlingsklass, ev. sportidentnummer, skola, samt
kontaktperson från skolan i anmälan.

Avgift: 20 kr/person (40 kr/patrull), sätts in på Sundsvalls OK plusgiro
331157 - 8. Ange vilket Skol-IF det gäller.

- Start:** Första start kl 10:30. Startlista kommer med PM, samt anslås vid målet på tävlingsdagen. Gångavstånd till start. Följ orange-vit snitsel. Upprop vid startplatsen.
- Karta:** Skala 1:10 000. Innan tävlingsdagen kan det vara bra att träna orientering och gå igenom karttecken mm.
- Terräng:** Relativt stigrikt med skogsmark av varierande slag. **All tomtmark är förbjudet område och får EJ beträdas.**
- Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm som sitter på en gul stolpe med stämpeldosa.
- Dusch och WC:** Omklädningsrum och toaletter i Stockviks klubbstuga.
- Servering:** Enklare försäljning kommer att finnas. Betala kontant eller med swish. **Ta med egen mat!**
- Resultat:** Anslås vid målet samt skickas ut till deltagande skolor.
- Prisutdelning:** Medaljer till de 3 bästa i varje klass.
Pokal till bästa skola åk 4-6 resp. åk 7-9, där den skola som har flest poäng sammanlagt vinner.
(Poängberäkning: 20p till segraren, 19p till 2:an o.s.v. ner till 20:e plats som ger 1p, i både flick- och pojkklassen.)
- Upplysningar:** Jan Nordin 070-6865610, jan.nordin@skvadern.nu

Välkommen till Skol-DM önskar Sundsvalls OK och Medelpads skolidrottsförbund

