PM
POL Nolåsen

Torsdagen den 10 oktober

ISTRUMS SK

Vägvisning -	Mellan Eggby och Flämslätt	
Banlängder -	Långa	4,5 km
	Mellan	3,6 km
	Korta	2,9 km
	Kortkorta	2,4 km
	Minikorta	1,5 km
Start -	600 m	
Dusch -	Ingen dusch vid TC, hänvisar till Istrums klubbstuga.	

Varmt välkomna och lycka till i skogen!