



Inbjudan

Natt-cup 2019-10-10



Samling :	Vidingsjö Motionscentrum
Anmälan :	På eventor, senast onsdag 9/10. Alternativt på plats, i IFK Linköpings klubblokal mellan 18:15 och 18:30
Registrering :	Vid ankomst skall alla tömma sin pinne och använda check-enhet.
Banor :	Korta 3,3km, Mellan 5,8km, Långa 9,0km OBS ! Långa banan har dubbelsidig banutskrift
Karta :	Vidingsjökartan skala 1:10.000
Kontrollmarkering :	Röd-Vit-Blå plasttub med reflex, Kodsiffra på SI-enheten.
Stämpelsystem :	Sportident
Kontrolldefinition :	Endast på kartan
Start :	Gemensam start kl 18:45. Ca 100 meter söder om Vidingsjö motionscentrum
Förbjudna områden :	Tomtmark samt åkermark markerad som förbjudet område på kartan
Resultat och Livelox :	På Eventor
Toalett och dusch :	Vid omklädningsrummen öppet till kl 21
Banläggare :	Bo Jernberg
Sekretariat :	Björn Carlson
Upplysningar :	Bo Jernberg 070-438 23 45

Välkomna IFK Linköping OS