



Kilpailuohjeet 25manna-viesti

Lauantaina 12. lokakuuta 2019 Nytorpin niityillä, Haningessa

Kilpailukeskus

Nytorps ängar, Västerhaninge
GPS: 59.139644, 18.104416

Joukkoliikenne

Matkusta julkisilla 25manna-viestiin; ympäristöystävällisempää ja lähempänä! Voit ottaa lähijuna Jordbro asemalle ja sieltä on noin 1,5 km kävelymatka kilpailukeskukseen. Löydät aikataulut sl.se sivuilta. Pyydämme teitä ystävällisesti jäämään pois Jordbron asemalla ja seuraamaan sieltä viitoitettua tietä kilpailukeskukseen. Tämä siksi että ette joudu lähestyvien juoksijoiden kulkureitille. MTR on lisännyt yhden nopean lisävuoron ainoastaan 25manna-viestille. Tämän junan aikataulu:

Asema	Lähtö
Ulriksdal	07:18
Solna	07:19
Stockholm Odenplan	07:23
Stockholm City	07:25
Stockholms södra	07:27
Årstaberg	07:30
Älvsjö	07:32
Jordbro	07:44

Voit myös pysäköidä auton kaupungin pysäköintialueille, joista on mahdollista vaihtaa junaan esim asemille Farsta Strand tai Älvsjö (huom. MTR:n nopea lisäjuna ei pysähdy Farsta Strandin asemalla).

Lue myös:

<https://www.stockholmparkering.se/Pages/Infartsparkering.aspx>
<https://sl.se/sv/info/resa/pendelparkering/pendelparkeringar/>

Pyörät ja pyöräparkki

Tule pyöräillen kilpailuun! Voit ottaa pyörän mukaan lähijunaan (ei kuitenkaan asemalta Stockholm City).

Pyöräparkki sijaitsee kilpailukeskuksen pääportin tuntumassa.

Pysäköinti ja bussipysäkki

Pysäköinti henkilöautoille Jordbron teollisuusalueella, etäisyys P-alueelta kilpailukeskukseen on 1–4 km. Bussipysäkki seurasbusseille sijaitsee n. 1 km päässä kilpailukeskuksesta. Katso myös erillinen liikenne-tiedote.

Juoksujärjestys

Juoksujärjestys on pakollinen ja se on ilmoitettava viimeistään perjantaina 11.10.2019 klo 21.00 mennessä Eventor-palveeseen. Mikäli juoksujärjestystä ei ole ilmoitettu veloitetaan tästä 500kr. Viime hetken muutoksia syistä kuten sairaus tai vamma voi tehdä viimeistään lauantaina 08.30 mennessä, jotta järjestävät ehtivät päivittää muutokset järjestelmään ja kilpailuja on mahdollista seurata mahdollisimman hyvin. Mikäli joukkueen on muutettava järjestystä kilpailun aikana on se mahdollista tehdä kilpailukeskuksen infoon sieltä saatavalla lomakkeella. Tämä on tärkeää että lopputukset ovat oikeat. HUOMIO! Joukkue joka ei ilmoita juoksujärjestystä ohjeen mukaisesti ei saa lähtölupaa, eikä kilpailunumeroita.

Joukkueateriaali

Joukkueateriaali sisältää kilpailunumerot, joukkueenjohtajakortin ja järjestäjiltä vuokratut SI-kortit. Joukkueateriaali on noudettavissa kilpailuinfosta klo 07.00 lähtien kilpailupäivänä, edellyttäen että kaikki maksut on maksettu. Mikäli maksuja on vielä maksettavana voi sen tehdä paikan päällä joko käteisellä tai Swish-palvelua käyttämällä. Joukkueateriaali ei sisällä hakaneuloja – muista ottaa mukaan omat.

Kilpailukartta

Offsetpainettu suunnistuskartta, mittakaava 1:10 000 ja käyräväli 4m

Ratapainatus

Radat ja rastimääritteet on painettu karttaan ratapainatusvärillä. Rastin järjestysnumero ja rastitunnus on painettu karttaan rastiympyrän viereen, esim. 4-109 rastille 4. Kartan takapuolelle on painettu joukkueen numero ja osuus. Kartasta löytyy myös hätänumero.

Kilpailumaasto Nytorps ängar

Maasto on pienipiirteistä Södertörn-maastoa, jossa korkeuserot vaihtelevat, suurimmaksi osaksi lievästä kohtalaiseen. Kulkukelpoisuus on pääosin hyvä, varsinkin harjuilla. Hakkuualueita, harvennuksia ja tiheämpää kasvillisuutta esiintyy. Maastossa on pari suurempaa latupohjaa ja useita pienempiä polkuja. Radat tarjoavat vaihtelevaa suunistusta, nopeita käännteitä ja erilaisia teknisiä haasteita.

Paikalliset karttamerkit

Kartassa esiintyy karttamerkki "X". Tämä on ihmisen tekemä rakennelma (esim. kota tai ruokintapaikka).

Puhelinlinja

Maastossa on puhelinlinja, jonka voi helposti erehtyä olevan sähkölinja, tätä ei ole merkitty karttaan. Tämä koskee kaikkia osuuksia.

Viitoitettu polku

Maastossa esiintyy epäselvä polku, joka on viitoitettu valkoisella nauhalla. Tämä koskee varsinkin osuutta 4.

Kielletyt alueet

Maastossa on useampia kiellettyjä alueita. Nämä on merkitty kielletyiksi karttaan ja maastossa on vastaavalla kohdalla yhtenäinen sinikeltainen nauha. Useat radat ovat myös piha-alueiden lähistöllä. Myös nämä on merkitty sinikeltaisella nauhalla mikäli on epäselvää missä tontin raja kulkee.

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin Suunistusliiton kilpailusääntöjä sekä näitä Kilpailuohjeita.

Kilpailun kulku

Yhteinen lähtö ensimmäisellä osuudella. Osuudet 1 ja 2 juoksee yksi osallistuja per joukkue ja osuus. Osuuksilla 3-7 juoksee 4 juoksijaa per joukkue ja osuus. Osuudet 23-25 juoksee yksi osallistuja per joukkue ja osuus. 23:en osuuden juoksija ei saa lähteä ennenkuin kaikki neljä 7:en osuuden juoksijaa ovat tulleet vaihtoon (lue lisää otsikon "Vaihto" kohdalta).

Lähtö ja arvioitu maaliintuloaika

Kilpailu alkaa yhteislähdöllä klo 09.00 ja voittajajoukkueen odotetaan saapuvan maaliin noin klo 14.14. Uusintalähtö on klo 16.00. Osuus 24 on silloin lyhennetty.

Osuudet ja joukkueen kokoonpanorajoitukset

Tänä vuonna naiset suunnistavat viimeisen osuuden ja ensimmäinen osuus on avoin kaikille. 25manna-viesti on 25-osuuskilpailu viestisuunnituskilpailu ja joukkue koostuu:

- vähintään 8 miestä joista yksi H16 sarjalainen tai nuorempi
- vähintään 8 naista joista yksi D16 sarjalainen tai nuorempi
- enintään 8 H21 sarjalaista (eli H21-34; aikaisemmin 9 H21-39)

Osuus	Vaativuus	Osuuspituus km	Aika (min)	Vaihto (kärkijoukkueet)	Hajonta	Rajoitus
1	Sininen	7,5	37	9.00	Kyllä	Kaikki
2	Sininen	5,5	34	9.37	Kyllä	Naiset
3	Oranssi	3,7	24	10.11	Kyllä	-H16/H50-, Naiset. Neljä rinnakkaista juoksijaa.
4	Valkoinen	3,1	19	10.35	Kyllä	-H14/H60-, -D18/D45-. Neljä rinnakkaista juoksijaa.
5	Sininen	6,1	34	10.54	Kyllä	Kaikki. Neljä rinnakkaista juoksijaa.
6	Punainen	4,7	34	11.28	Kyllä	Naiset. Neljä rinnakkaista juoksijaa.
7	Punainen	5,2	30	12.02	Kyllä	Kaikki. Neljä rinnakkaista juoksijaa.
23	Oranssi	3,7	22	12.32	Ei	-H16/H55-, -D20/D40-
24	Sininen	8,6 (uusintalähtö 6,2)	43	12.54	Ei	Kaikki
25	Sininen	6,2	37	13.37	Ei	Naiset

Matkoihin sisältyy 500-800 m viitoitusta. Arvioitu maaliintuloaika klo 14.14.

Kilpailunumerot

Kaikkilla juoksijoilla täytyy olla kilpailunumero. Kilpailunumeron tulee olla rinnassa, kokonaisuudessaan näkyvässä, eikä sitä saa taittaa. Muista ottaa omat hakaneulat mukaan. On tärkeää että juoksijat käyttävät sitä kilpailunumeroa joka vastaa joukkueen etukäteen ilmoitettua juoksujärjestystä. Mainos kilpailunumerossa on sama kuin vaihtokarsinassa.

Lähtö

Kilpailu alkaa yhteislähdöllä lauantaina klo 9.00. Juoksijoiden on oltava lähtökarsinassa viimeistään klo 8.45. Kaikkien juoksijoiden täytyy tulla sisäänkirjautumisen kautta, koska silloin SI-kortti yhdistetään viivakoodilla kilpailunumeroon. Tule ajoissa että vältät mahdolliset jonot. Noin 5 minuuttia ennen lähtöä kilpailijat siirtyvät numeroiduille lähtöpaikoille. Kartat jaetaan kaksi minuuttia ennen lähtöä. Kartan katsominen ennen lähtöhetkeä on ehdottomasti kielletty.

Joukkueenjohtaja

Joukkueenjohtajalla (yksi per joukkue) on kulkuoikeus vaihtoalueelle näyttämällä joukkueenjohtajakorttia, joka löytyy joukkuemateriaalista. Joukkueenjohtaja kulkee sisäänkirjautumisen kautta.

Sportident leimausjärjestelmä

Kaikki SI-kortin versiot ovat sallittuja. Huomio että leimauslaitteiden Air-toiminto ei ole käytössä. SI-kortin numeroa ei anneta ilmoittautumisen yhteydessä vaan SI-kortin numero luetaan osuuksittain sisään järjestelmään lähtöportilla. Jokaista SI korttia voi käyttää ainoastaan yhden kerran kilpailussa.

SI-kortin voi vuokrata kilpailuinfosta. Palauttamatta jääneestä vuokrakortista peritään seuralta 600 SEK korvaus.

Vaihtokarsinat/maalikarsina

Karsina osuus 1 ja 6: Haki

Karsina osuus 2 ja 7: O-ringen

Karsina osuus 3 ja 23: Nacka Kommun

Karsina osuus 4 ja 24: Haninge Kommun

Karsina osuus 5 ja 25: Nicks

Rastit ja leimaus

K-pisteellä ei tarvitse leimata. Jokaisella rastilla on vähintään kaksi leimausyksikköä. Rasteja on maastossa hyvin lähellä, varmista oikea rastitunnus tarkkaan ennen leimausta. Leimaus on tehty oikein mikäli laimasimen punainen valo vilkkuu ja kuuluu piip-äänimerkki. Juoksijan on merkkisignaalien avulla varmistettava että leimaus on onnistunut. Mikäli leimausyksikkö ei toimi, täytyy juoksijan leimata rastin toisella leimausyksiköllä. Puuttuva leimaus johtaa joukkueen hylkäykseen, vaikka olisi todistajia että juoksija on ollut rastilla. Ole tarkka ja huolellinen jokaisella rastilla. Kokemuksesta tiedämme että on helppo luulla ja kuulla toisen juoksijan leimauksen äänimerkki omaksi. Katso valomerkkiä!

Varvaus

Yleisöystävällinen varvaus kilpailukeskuksen läpi tapahtuu osuuksilla 1,2,5,24 ja 25. Varvauksessa juoksija leimaa rastilla, juoksee sitten eteenpäin viitoitettua tietä seuraavalle rastille. Muista leimata molemilla rasteilla!

Vaihto

Vaihtoon tullessa juostaan samaan karsinaan kuin osuusnumero sekä kilpailunumeron mainos. Maalilinjalla suoritetaan vaihtoleimaus kaikilla osuuksilla paitsi viimeisellä eli 25 osuudella (katso maaliintulo). Vaihtoleimauksen jälkeen luovutetaan kartta toimitsijoille.

Karttatelineellä juoksija valitsee ylimmäisen kartan, johon on merkitty joukkueen numero ja osuus. Vaihto tapahtuu siten, että kartta annetaan vaihtopuomilla seuraavalle juoksijalle. 2. osuuden juoksija ottaa neljä karttaa ja antaa ne 3. osuuden juoksijoille. Ruuhkien välttämiseksi vaihdossa voivat 3. osuuden juoksijat jakaa kartat keskenään ennen k-pistettä.

Pitkin vaihtopuomia on varattu juoksutie lähteville juoksijoille. Tämä on merkitty muovinauhalla maahan. Ottakaa muut huomioon ja tehkää tilaa lähteville juoksijoille!

Ole erityisen huolellinen vaihdossa mikäli esimerkiksi 4. osuuden ensimmäinen juoksija tulee vaihtoon ennen 3. osuuden viimeistä juoksijaa. 4. osuuden juoksijan täytyy vaihtaa 5. osuuden ensimmäiseen karttaan, joka ei tällöin ole ylimmäisenä esillä karttatelineessä.

Kun 7. osuuden juoksijat tulevat vaihtoon, ottavat kaikki kolme ensimmäistä juoksijaa ylimmäisen väritetyn ”sokeakartan” ja antavat ne 23. osuuden juoksijalle. 23. osuuden juoksija saa lopulta oikean kartan kun joukkueen viimeisenä vaihtava 7. osuuden juoksija tulee vaihtoon. 23. osuuden juoksija jättää nämä kolme ”sokeakarttaa” toimitsijalle matkalla k-pisteeseen.

Vaihto suljetaan klo 15.45. Juoksijat jotka eivät ole silloin vielä vaihtaneet osallistuvat uusintalähtöön klo 16.00.

Väärä kartta

Joukkue joka on ottanut toisen joukkueen kartan, hylätään. Jos joukkueen kartta ei ole telineessä, vaihtoon saapuva juoksija saa uuden kartan toimitsijalta karttatelineen päässä. Joukkue ei saa tästä aikahyvitystä. Varmista aina että kartan joukkuenumero ja osuus ovat oikeat. Juoksijat huolehtivat itse, että vaihdossa annettava kartta on oikea.

HUOMIO!

- Tule ajoissa sisäänkirjautumiseen.
- Vaihtoleimaa maalilinjan kohdalla.
- Varmista että otat oikean kartan.

Maaliintulo, osuus 25

Loppukiritaistelun helpottamiseksi määrittää 25 ensimmäisen joukkueen maaliintulojärjestys joukkueiden tuloksen. Maalileimaus tapahtuu vasta maaliviivan jälkeen samassa järjestyksessä kun juoksijat juoksivat maaliin. Tasaisessa tilanteessa maaliin maalituomarin päätös ratkaisee. Muiden joukkueiden maaliintulojärjestys ja -aika määräytyy maalileimauksesta.

Leiman tarkastus

Vaihdon ja maaliintulon jälkeen kehoitamme jouksijoita siirtymään viipymättä SI-kortin lukupisteeseen, jossa SI-kortin tiedot luetaan tulospalvelujärjestelmään. On tärkeää järjestäjillä on aina mahdollisimman päivitetetyt tuloslistat. Juoksijat ovat itse vastuussa että SI-kortti tarkastetaan. Myös keskeyttäneiden kilpailijoiden on tultava maastosta vaihtoalueen kautta SI-kortin lukupisteelle.

Riistahavainnot

Juoksijat jotka ovat havainnoinnet riistaa (esim hirviä ja kauriita) täytyy ilmoittaa havainnoista riistahavaintopisteelle, joka sijaitsee ”Röd utgång” uloskäynnin yhteydessä.

Väärinleimaus, röd utgång ja hylkäys

Mikäli kilpailijan suoritusta ei hyväksytä kun SI-kortti luetaan tulospalvelujärjestelmään, ohjetaan kilpailija selvityspisteeseen ”Röd utgång”. Mikäli kilpailija on leimannut väärin tai muuten rikkonut sääntöjä, hylätään joukkueen kilpailusuoritus. Juoksija saa silloin tästä kirjallisen tiedon että joukkue on hylätty ja miksi.

Joukkueenjohtaja voi jättää selvityspisteeseen kirjallisen protestin 30 minuutin kuluessa ajankohdasta, joka on mainittu hylkäyslomakkeessa. Kilpailunjohton päätöksestä voi valittaa tuomarineuvostolle.

Keskeyttäneet ja hylätyiksi tulleet joukkueet voivat jatkaa kilpailua viestintönnä maaliin saakka. Jos hylätty tai keskeyttänyt joukkue on vähemmän kuin 30 min jäljessä johtavaa joukkuetta, joukkueen viestiä viivytetään seuraavassa vaihdossa siten, että ero johtavaan joukkueeseen on vähintään puoli tuntia. Viivytys pannaan täytäntöön vasta kun protestiaika on kulunut umpeen ja jos protestia ei ole hyväksytty.

Uusintalähtö

Vaihto suljetaan klo 15.45. Suunistajat jotka eivät ole päässeet osuudelleen tähän mennessä, lähtevät osuudelleen uusintalähdössä klo 16.00. Uusintalähtö tapahtuu karttatelineeltä.

Uusintalähtöön saavat osallistua myös joukkueet jotka ovat keskeyttäneet tai hylätty. Kaikkien uusintalähtöön osallistuvien kilpailijoiden täytyy saapua sisäänkirjautumisen kautta lähtöalueelle. SI-kortti on nollattava, kirjattava sisään ja yhdistettävä viivakoodilla kilpailunumeroon. Mahdollisten ruuhkien välttämiseksi pyydämme että uusintalähtöön osallistuvat juoksijat tulevat hyvissä ajoin paikalle ja noudattavat toimitsijoiden ohjeita.

Maali suljetaan

Kaikkien kilpailijoiden tulee olla maalissa viimeistään klo 18.00, jolloin maali suljetaan.

Tulospalvelut

Kilpailun aikana tulokset näkyvät tulostaululla kilpailukeskuksessa sekä internetsivuilla 25manna.se/live. Kilpailun aikana näkyvät tulokset ovat alustavia tuloksia ja kilpailun viralliset tulokset julkaistaan Eventor-palvelussa kilpailun päätyttyä.

Selostus ja radiolähetys

Kilpailun aikana kilpailukeskuksen selostustiimin lisäksi on meillä metsäselostaja rasteilla mutta myös juokseva metsäselostaja. Juokseva metsäselostaja tulee raportoimaan esisijaisesti osuuksilta 1,2,23,24 ja 25. Selostus lähetetään myös radiossa FM-taajuudella 98,1 MHz.

Karttojen palautus

Palautuskartat jaetaan uusintalähdön jälkeen joukkueittain joukkueenjohtajakorttia näyttämällä. Vuokratut SI-kortit täytyy palauttaa joukkueittain ja tämä on myös tehtävä, jotta joukkue saa palautuskartat. Muista myös palauttaa uusintalähdön juoksijoiden SI-kortit. Palauttamatta jätetystä vuokrakortista perimme seuralta 600 SEK korvauksen.

Livelox

Kilpailun päätyttyä löytyvät kartat ja radat Livelox palvelusta.

Palkintojenjako

Palkintojenjako alkaa uusintalähdön jälkeen, noin kello 16.10. Voittajajoukkue palkitaan 25manna-viestin kiertopalkinnolla. Viestin kolme parasta joukkuetta saavat kunniapalkinnon, joukkueplaketin sekä 25mannaplaketin jokaiselle joukkueen jäsenelle. Joukkueet 4-10 saavat joukkueplaketin sekä 25mannaplaketin joukkueen jokaiselle jäsenelle. Joukkueet 11-25 saavat joukkueplaketin. Viestin paras toinen joukkue saa joukkueplaketin, kuten myös paras kolmas joukkue.

Avoimet sarjat/Kuntosarjat

Avoimet kuntosarjat, joihin voi ilmoittautua myös paikan päällä. Tarjolla on ratoja eri vaikeustasteilla ja pituuksilla (2,5 – 6,0 km). Katso erillinen kutsu kuntorasteille 25manna 2019. Ilmoittautuminen ja lähtö klo. 9.00 – 13.00. Ennakkoon voi ilmoittautua Eventor-palvelun kautta. Tapahtuman nimi on "Motionsorientering 25manna".

Miniknat

Miniknat on lapsille tarkoitettu viitoitettu ja toiminnallinen suunistusrata, aukioloaika kisakeskuksessa klo 9.30-14.00. Osallistumismaksu on 20 SEK/lapsi.

Peseytyminen

Kilpailukeskuksessa on lämpimän veden ulkosuihkut.

Ruoka & Juoma

Kilpailukeskuksen ravintola-kahvilasta löytyy lämmintä ruokaa, voileipiä, hedelmiä, makeisia, juomia, kahvia / teetä jne. Ravintolassa on monta maksupistettä jonojen välttämiseksi. Menu ja hinnasto julkaistaan 25manna.se sivuilla.

Urheilutarvikemyynti

Kilpailukeskuksessa on suuri ja hyvin varusteltu Alewalds urheilukauppa.

Löytötavarat

Löytötavarat voi viedä kilpailuinfoon, josta niitä voi myös tiedustella. Kilpailun päätyttyä kisapaikalle jääneitä varusteita voi tiedustella lähettämällä sähköpostia osoitteeseen info@25manna.se.

Kilpailunjohtaja

Olof Hernander, Hanninge SOK

Ratamestari

Assar Hellström, OK Ravinen

Kilpailunvalvoja

Erik Berggren, Tullinge SK

Tuomarineuvosto

Pj. Magnus Södervall, Västergötland

Leif Gustavsson, Dalarna
Titti Bergendahl, Södermanland

Lisätiedot

Kotisivut: 25manna.se

Tiedustelut: info@25manna.se

Pidätämme oikeuden muutoksiin. Kaikki muutokset julkaistaan 25manna.se sivuilla.

Tervetuloa 25-manna viestiin toivottavat järjestävät seurat Haninge SOK ja OK Ravinen

