



## Tävlings PM

### Nyköpings OK's "EXTRA"

### Veteranorientering tisdagen den 29 oktober 2019

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Samling/P/Arena</b>   | Herrhagsskolan, <b>Arnö</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Se bifogad Karta |
|                          | Från ringleden runt staden åk mot <b>Arnö</b> från rondellen vid Woody - Svensson Järnhandel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |
| <b>Starttid</b>          | Start mellan 0930 och 1100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                  |
| <b>Start</b>             | <b>Arnö</b> baseballplan. Till start 650m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |
| <b>Mål</b>               | Mål vid Arenan. Till utstämpling 100m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                  |
| <b>Banor</b>             | A 4,3 km kartbyte (sidbyte) vid kontroll 15<br>B 3,2 km<br>C 2,6 km<br>D 2,2 km<br>E 1,6 km,-----"gul/vit nivå", Stavgångsvänligt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |
| <b>Karta</b>             | Herrhagen ritad 2015 av Håkan Alderud. Reviderad 2019.<br>Skala 1:4000, ekvidistans 2,5m. Ej tidigare använd för ol-tävling.<br>Medtag gärna plastficka i utbyte mot inplastad karta. Lösa definitioner finns.<br><br>En del karttecken visar terrängföremål som är mindre än normen.<br>Ex stenar. På kartan finns även tecken för "mänskliga" föremål<br><b>X(svart)</b> , myrstack <b>X(brunt)</b> och vindfälle  <b>(grönt)</b> |                  |
| <b>Terräng</b>           | Närskogsområde utan älg med lätt kupering och ett flertal mindre stigar. Överlag lättframkomligt och god sikt. Ett fåtal mindre grönområden. Området omges av väg, skola och bostäder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                  |
| <b>Startavgift</b>       | 40:- cash eller swish.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |
| <b>Omklädnad</b>         | I sporthallens omklädningsrum. OL-skor lämnas utanför. Överdragskläder som lämnas vid start återfås kl 11.00 vid TC.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |
| <b>Stämplingsmetod</b>   | Sportident. Några lånepinnar finns.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |
| <b>Förtäring</b>         | Egen. Kan avnjutas inomhus i sämre väder.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |
| <b>Banläggare</b>        | Hans-Ove Eriksson                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 076088474        |
| <b>Tävlingsadm. MEOS</b> | Olle Arman                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0706992527       |
| <b>Tävlingsledare</b>    | Håkan Alderud                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0709994051       |

