

Kilpailuohjeet

25manna Keskimatka

Sunnuntaina 13. lokakuuta 2019 Nytorpin niityillä, Haningessa

Kilpailukeskus

Nytorps ängar, Västerhaninge

GPS: 59.139644, 18.104416

Pysäköinti

Pysäköinti henkilöautoille Jorbron teollisuusalueella, etäisyys P-alueelta kilpailukeskukseen on 1000–1300 m. P-maksu on 40kr/auto ja maksetaan kilpailukeskuksen yhteydessä (tasaraha).

Joukkoliikenne

Matkusta julkisilla 25manna Keskimatkaan; ympäristöystävällisempää ja lähempänä! Voit ottaa lähijuna Jordbron asemalle ja sieltä on noin 1,5 km kävelymatka kilpailukeskukseen. Aikataulut sl.se sivuilta.

Pyörät ja pyöräparkki

Tule pyöräillen kilpailuun! Voit ottaa mukaan pyörän lähijunaan (ei kuitenkaan asemalta Stockholm City). Pyöräparkki sijaitsee kilpailukeskuksen pääportin tuntumassa.

Lähtö

Ensimmäinen lähtö klo 09.00 ja viimeinen klo 12.00. Inskolnings-, U-sarjoilla ja Avoimilla kuntorasteilla (öppen motion) on vapaa lähtöaika klo 9.00-12.00 välillä. Kilpailussa on kaksi lähtöaluetta. Ensimmäiset 1200 metriä on yhteiset molemmille lähtöalueille. Tie lähtöalueille on helppokulkuista, osittain polkua ja asfaltoitua kävelytietä.

Lähtö 1, oranssi-valkoinen viitoitus, etäisyys 1 500 metriä.

D21E; H21E; H21E 2; D20E; H20E; D18E; H18E; D21; H21 1; H21 2; D20; H20; D18; H18; D16; H16; D35; H35; D40; H40; D45; H45 1; H45 2; D50; H50 1; H50 2; D55; H55.

Lähtö 2, oranssi-sininen viitoitus, etäisyys 1 400 metriä

D16 kort; H16 kort; D14; H14; D14 kort; H14 kort; D12; H12; D12 kort; H12 kort; D10; H10; D60; H60; D65; H65; D70; H70; D75; H75; D80; H80; D85; H85; Inskolning; U1; U2; U3; U4; Öppen motion 1; Öppen motion 3; Öppen motion 5; Öppen motion 7; Öppen motion 8

Kilpailumaasto

Maasto on pienipiirteistä Södertörn-maastoa, jossa korkeuserot vaihtelevat, suurimmaksi osaksi lievästä kohtalaiseen. Kulkukelpoisuus on pääosin hyvä, varsinkin harjuilla. Hakkuualueita, harvennuksia ja tiheämpää kasvillisuutta esiintyy. Maastossa on pari suurempaa latupohjaa ja useita pienempiä polkuja. Radat tarjoavat vaihtelevaa suunistusta, nopeita käännteitä ja erilaisia teknisiä haasteita.

Kartta

Mittakaava 1:10 000, käyräväli 4 metriä DH10-40, U-luokat ja Öppen 8.

Mitakaava 1:7 500, käyräväli 4 metriä DH45-85 sekä Öppen 1, Öppen 3, Öppen 5 ja Öppen 7

BL-idrottsservice: lasertulostettu kartta

Paikalliset karttamerkit

Kartassa esiintyy karttamerkki "X". Tämä on ihmisen tekemä rakennelma (esim. kota tai ruokintapaikka).

Puhelinlinja

Maastossa on puhelinlinja, jonka voi helposti erehtyä olevan sähkölinja, tätä ei ole merkitty karttaan.

Kielletyt alueet

Maastossa on useampia kiellettyjä alueita. Nämä on merkitty kielletyiksi karttaan ja maastossa on vastaavalla kohdalla yhtenäinen sini-keltainen nauha. Useat radat ovat myös piha-alueiden lähistöllä. Myös nämä on merkitty sinikeltaisella nauhalla mikäli on epäselvää missä tontin raja kulkee.

Sarja - Matka

D21E	4,8 km	H14 kort	2,6 km	D65	2,5 km
H21E	5,8 km	D12	2,7 km	H65	3,2 km
H21E 1	5,7 km	H12	2,6 km	D70	2,6 km
D20E	4,0 km	D12 kort	2,0 km	H70	3,0 km
H20E	4,5 km	H12 kort	2,1 km	D75	1,9 km
D18E	3,8 km	D10	2,0 km	H75	3,0 km
H18E	4,0 km	H10	2,1 km	D80	1,9 km
D21	3,8 km	D35	3,9 km	H80	2,6 km
H21 1	4,9 km	H35	4,7 km	D85	1,9 km
H21 2	4,9 km	D40	3,9 km	H85	2,6 km
D20	3,6 km	H40	4,0 km	Inskolning	2,0 km
H20	3,6 km	D45	3,1 km	U1	2,0 km
D18	3,6 km	H45 1	4,0 km	U2	2,0 km
H18	3,6 km	H45 2	3,9 km	U3	2,7 km
D16	3,4 km	D50	3,0 km	U4	3,0 km
H16	3,4 km	H50 1	3,9 km	Öppen 1	2,5 km
D16 kort	3,0 km	H50 2	3,9 km	Öppen 3	3,1 km
H16 kort	3,1 km	D55	3,1 km	Öppen 5	3,4 km
D14	3,0 km	H55	3,6 km	Öppen 7	3,0 km
H14	3,1 km	D60	2,5 km	Öppen 8	4,6 km
D14 kort	2,7 km	H60	3,5 km		

Sportident leimausjärjestelmä

Kaikki SI-kortin versiot ovat sallittuja. Huomioi että leimauslaitteiden Air-toiminto ei ole käytössä. SI-kortin voi vuokrata ilmoittautumisen yhteydessä Eventor-palvelussa. Palauttamatta jääneestä vuokrakortista peritään seuralta 600 SEK korvaus.

Avoimet sarjat/Kuntosarjat

Avoimet kuntosarjat, joihin voi ilmoittautua myös paikan päällä. Tarjolla on ratoja eri vaikeustasteilla ja pituuksilla. Kuntosarjoihin voi ilmoittautua myös Eventor-palvelussa.

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin Suunnistusliiton kilpailusääntöjä sekä näitä Kilpailuohjeita.

Tulospalvelut

Kilpailun aikana tulokset näkyvät tulostaululla kilpailukeskuksessa sekä internetsivuilla liveresultat. Kilpailun viralliset tulokset julkaistaan Eventor-palvelussa kilpailun päätyttyä.

Miniknat

Miniknat on lapsille tarkoitettu viitoitettu ja toiminnallinen suunnistusrata, aukioloaika kilpailukeskuksessa klo 9.00-12.00. Osallistumismaksu on 20 SEK/lapsi.

Peseytyminen

Kilpailukeskuksessa on lämpimän veden ulkosuihkut.

Ruoka & Juoma

Kilpailukeskuksen ravintola-kahvilasta löytyy lämmintä ruokaa, voileipiä, hedelmiä, makeisia, juomia, kahvia / teetä jne. Menu ja hinnasto julkaistaan 25manna.se sivuilla.

Urheilutarvikemyynti

Kilpailukeskuksessa on suuri ja hyvin varusteltu Alewalds urheilukauppa.

Kilpailunjohtaja

Olof Hernander, Haninge SOK

Ratamestarit

Joakim Skärlén, Haninge SOK

Lasse Greilert, Haninge SOK

Kilpailunvalvoja

Erik Berggren, Tullinge SK

Lisätiedot

Kotisivut: 25manna.se

Tiedustelut: info@25manna.se

Pidätämme oikeuden muutoksiin. Kaikki muutokset julkaistaan 25manna.se sivuilla.

Tervetuloa 25-manna keskimatkaan toivottavat järjestävät seurat Haninge SOK ja OK Ravinen

