



Idefjordens SK bjuder in till Kasenatta och Strömstad Night Trail lördagen den 9 november 2019.

Nattorientering 3 banor och trailrunning längs en reflexbana på knixiga stigar och en del obanad terräng med start och mål vid vår klubbstuga Kasen.

Välkommen med din anmälan senast den 5 november!

Start och mål:

Start och mål vid Idefjordens SK:s klubbstuga, Kasen, Bodal, Lommeland, Strömstad. Parkering i anslutning till stugan. Vägvisning med orienteringsskärmar från Svinesunds handelsområde.

Nattorientering:

Öppen Motion 1 – 2,5 km, Öppen Motion 5 – 3,5 km och Öppen Motion 8 – 4,5 km. Fri start mellan 18.00 och 19.00.

Night Trail:

Samling för information kl. 17.45 vid starten för motionsspåret.

Alla tävlande skall hämta ut en SportIdent-bricka före start. Tid och stämplingar registreras med denna bricka. Provkontroll finns vid starten. Egen SI-bricka får användas och skall då anges i anmälan. Lånad SI-bricka måste hämtas ut senast 30 min före start, och återlämnas vid målgång.

Banor och starttider:

– Korta banan 3,5 km. Start kl. 18.30 – Långa banan 7,5 km. Start kl. 18.15.

Kartor över bägge banorna kommer vara anslagna på tävlingsdagen och finnas på vår hemsida (www.idefordenssk.se).

Terrängen består överlag av kuperad skogsmark med inslag av snabbblöpta hållmarker. Korta banan och Långa banan består till viss del av obanade stråk och mindre stigar.

Anmälan och avgifter:

Anmälan på Eventor (eventor.orientering.se/Events/Show/27619) eller per mail till: info@idefordenssk.se. Ange namn, kontaktuppgifter, klass och eventuell klubb och eventuellt eget SI-nummer. Ange även namn på BG-betalning eller Swish-betalning om sådan görs.

Sista anmälningsdag är tisdagen den 5 november kl. 23.59. Anmälningsavgiften erläggs samtidigt vid anmälan till: Idefjordens SK:s BankGiro: 5748-3869, eller Swish: 123 634 7918.

Medlemmar i orienteringsklubbar faktureras i efterhand.

Avgift för nattorientering: 25 kr för ungdom, 50 kr för vuxna.

Avgift för Night Trail: Barn/ungdom 11-16 år 50 kr, för övriga 100 kr. Efteranmälan är möjlig i mån av plats och mot 50% förhöjd startavgift.

Dusch, toaletter och servering:

Omklädning, toaletter och dusch erbjuds inomhus i klubbstugan. I stugan kommer det även finnas en servering med ärtsoppa, mackor, varmkorv, fika mm.

Priser:

Till samtliga klass-segrare.

Lycka till i Lommelands mörka skogar!