



PM 25mannas Öppna Motionsklasser

Lördagen den 12 oktober 2019 på arena Nytorps ängar, Haninge

Tävlingsarena

Nytorps ängar, Västerhaninge. GPS-koordinater 59.139644, 18.104416

Start och mål

Motionsorienteringen ligger i S östra delen av arenan med egen anmälan, start och mål. Allt ligger i nära anslutning till varandra. Fri start mellan kl 9.00 – 13.00 och **start sker med startstämpling**. Starten ligger i direkt anslutning till anmälningstältet.

Alla måste stämpla ut vid målet och sedan gå vidare för avläsning vid anmälningstältet (följ snitsel) det gäller alla, även om ni inte fullföljt er bana så måste ni stämpla ut. Annars tror vi att ni är kvar i skogen. **Observera att motionsklasserna har eget mål och skall alltså inte springa in i målet för stafetten.** Målet stänger kl 15.00.

Banor som erbjuds:

Klass	Längd i km	Svårighet/ nivå	Kartskala
ÖM1	2,3	Vit – lätt	1:10 000
ÖM3	2,5	Gul – lätt	1:10 000
ÖM5	2,8	Orange – medelsvår	1:10 000
ÖM7	3,4	Blå – svår	1:7 500
ÖM8	4,6	Svart – svår	1:10 000
ÖM10	6,1	Svart – svår	1:10 000

Obligatoriska passager

ÖM5-ÖM10 kommer passera två obligatoriska passager där det kan vara många gående som korsar löpvägen. Dessa passager är tydligt utmärkta både på kartan och i terrängen.

Anmälan och avgift

Anmälan på arenan är öppen mellan 9.00 – 13.00. Avgift är 70 kr upp till och med 16 år och 150 för övriga. Att hyra SI-pinne kostar 50 kr. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 500 kr. För löpare med svensk klubbtilhörighet kan startavgift faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska löpare betalar avgiften på plats innan start. Betalning kan ske med kontanter (SEK), kort eller via Swish.

Föränmälan kan även ske via Eventor fram till 2019-10-10 kl 23:59.

Terrängbeskrivning Nytorps ängar

Småskuren Södertörnsterräng med varierad kupering, mestadels svag till måttlig. Terrängen är mestadels lättframkomlig, framförallt uppe på höjderna. Områden med tätare vegetation, gallringar eller uppvuxna hyggen förekommer. Genom området slingrar ett antal större motionsspår och även många mindre stigar. Banorna kommer bjuda på varierande orientering och snabba skiftningar i olika tekniska utmaningar.

Lokala tecken

På kartan förekommer karttecknet "X". Detta är ett mänskligt byggt föremål (ex. koja och foderplats).

Förbjudna områden

Det finns flertalet förbjudna områden i terrängen, dessa är markerade med förbjudet område på kartan och de flesta även med heldragen blå/gul snitsel i skogen. Flera banor går även i närheten av tomtmark dessa är markerade med blå/gul snitsel där det är ottydligt var tomtgränsen går. **Det är absolut förbjudet att springa in på ett förbjudet område (gäller givetvis tomtmark också).**

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt detta tävlings-PM gäller.

Kartutlämning

Efter loppet får löpare behålla sin karta, tänk då på att det är förbjudet att visa kartan för löpare som tävlar i 25-mannastfetten. Allt enligt våra vanliga tävlingsregler.

Resultat

Resultat anslås på resultattavla på arenan. Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor.

Livelox

Efter tävlingen kommer kartor med banor att läggas upp i Livelox.

Dusch

Varmdusch utomhus finns på arenan.

Servering

Välsorterad servering med varm mat, grill, smörgåsar, frukt, godis, dricka, kaffe/te och kakor mm. Vi kommer att ha många kassor för att minska köerna. Meny och priser kommer att anslås på 25manna.se.

Sportförsäljning

Stor och välsorterad sportförsäljning i regi av Alewalds finns på arenan.

Välkomna till 25-manna hälsar arrangörsklubbarna Haninge SOK och OK Ravinen

