Nässjö OK inbjuder till MTBO DM för Småland i Medeldistans. Lördagen den 2 november.

Anmälan	Via Eventor senast söndagen den 27 oktober kl. 23.59. Till Öppna Motionsklasser kan anmälan även ske på tävlingsdagen senast kl. 10:30.
Anmälan, ej DM	Deltagare från andra distrikt är välkomna att deltaga i DM klasser, men resultatet ingår inte i DM för Småland.
Efteranmälan	Via Eventor eller e-post nassjook@gmail.com mot 50% i tilläggsavgift, senast 31/10 kl.18:00.
PM m.m	Startlistor, PM och resultatlistor publiceras på Eventor.
Avgifter	Vuxenklasser 175kr, Ungdomsklasser 100kr, öppna klasser, vuxen 175kr och öppnaklasser, ungdom 100kr. Tillkommer en planket avgift på 7kr/deltagare.
Karta	Lövhult, reviderad 2019 och konverterad till MTB-O norm. Skala 1:7 500.
Terräng beskrivning	Ett stigrikt och vägrikt område. Måttligt kupering. God framkomlighet på blandade typer av väg och teknisk utmanande stigar.
Stämlingsystem	Sportident. Ett begränsat antal löpbrickor finns att hyra. Ange bricknummer eller behov av hyra i anmälan.
Samling	**Lövhults Motionsanläggning**. Vägvisning ifrån väg 31/47 öster om Nässjö emot Eksjö
Första start	Kl. 11:00. Efteranmälda startar före denna tid. Startstämpling med fri starttid i öppna motionsklasser. Avstånd till start ca 1000m.

Banlängder/
Beräknad segrar tid

Klass	Medel	Klass	Medel
D10	20-25min	H10	20-25min
D12	20-25min	H12	20-25min
D14	35-40min	H14	35-40min
D16	40-45min	H16	40-45min
D17-20	40-45min	H17-20	45-55min
D21	40-45min	H21	40-45min
D40	45-50min	H40	45-50min
D50	45-50min	H50	45-50min
D60	45-50min	H60	45-50min
D70	45-50min	H70	45-50min

Parkering Endast anvisad plats.

Ombyte/dusch Omklädnad inomhus med varmdusch.

Cykeltvätt Vid motionsgården.

Priser Sedvanliga DM plaketter

Tävlingsledare Magnus Svensson, 070-6426191.

Välkomna till ett MTBO Smålands DM önskar Nässjö OK