



PM

Veteranorientering

Torsdag 24 oktober 2019

- Arena:** Sala OK:s klubbstuga, Järndammen
Vägvisning från Banelund, Gamla riks-70
genomfart Sala, strax norr om staden
- Parkering:** Avstånd till arenan 200-700 meter. Samåk gärna
eftersom ni får parkera efter väg.
- Anmälan:** Med SI-pinnen i klubbstugan. Lämna en plastficka.
- Startavgift:** 60:- kronor.
Vi tar gärna emot SWISH men det är inte alltid det
finns mottagning här i skogen. 123 213 49 89.
- Start:** Fri starttid mellan 09.30-11.00 avståndet till start är
700 meter väg. Här kan ni lämna era överdragskläder
eftersom ni passerar starten efter målgång.
- Toalett:** Vid arenan eller i utedasset som finns på väg till start.
- Karta:** Järndammskartan, skala 1:7500, ekv. 2,5 m.
På kartan finns även ett mobilnummer vid behov av
hjälp.
- Banor:** A 4,6 km, B 3,8 km, C 3,1 km, D 2,2 km, E 1,3 km.
**Info gällande bana E: stigrävval till alla
kontroller med mindre avhopp. Lätt att ta sig
fram. Inget för den rutinerade deltagaren. Välj
då bana D.**
- Mål:** Utbrutet mål 800 meter från arenan, utstämpling vid
klubbstugan.

- Terräng:** Normalt kuperad, lättframkomlig skogsmark med en del stigar och vägar. Några mindre grönområden.
- Stämpel:** Sportident. Pinnar för utlåning finns. Ej återlämnad pinne debiteras med 500 kronor.
- Resultat:** Rullande på bildskärmar i stugan, Eventor, WinSplits, Livelox och på Veteransidan.
- Dusch:** Inomhus. Ombyte i tält utanför stugan där också ryggsäckarna placeras under tiden som ni springer.
- Fika:** Kaffe, te och 2 mackor + kaka ingår i startavgiften och serveras i klubbstugan. Kom ihåg ett ta med egen mugg.
- Hjärtstartare:** Finns i klubbstugan.
- Banläggare:** Inga-Britt Pettersson
- Upplysningar:** Tävlingsledare Lena Larsson 070-243 83 11

Lycka till!