

PM

Lugnetsprinten

En deltävling ingående i Dalcupen för ungdom och juniorer i Dalarna.

Tävlingsarena: Lugnets friidrottsbana **OBS: Insläpp från bara ett ställe. Se arenaskissen**

Parkering: Lugnets gratisparkering mitt emot ishallen. Avstånd till arenan max 400 m.

Banlängder: HD 10 1170 m HD 12 3480 m HD 14 3480 m
HD 16 4070 m HD 17-20 4070 m Öppen bana 2520 m

Tävlingsform: Tävlingen kommer att genomföras med gemensam start klassvis och består av gafflade slingor där HD 12 – HD 17-20 varvar inne på arenan. På varje varv kommer man att springa en microorientering på en karta i skala 1:750. HD 10 har en rak bana utan varvning och microdel. Öppen klass har en rak bana med en microdel.

OBS: Då vi har ett väldigt litet område och många starter inom en kort tid så vädjar vi till samtliga deltagare att visa hänsyn vid ev kö vid kontrollerna. Ställ er i kö och invänta din tur gäller speciellt på microdelen. Håll även höger vid möte !

Varvning: Vid start erhålles både slingorna inkl microdelen i samma kartfodral så vid varvning är det kartvändning. **OBS: Se till att börja med rätt slinga märkt med 1 på kartan, slingan på andra sidan är märkt med 2. Från kod 43 (sista kontrollen) följer man alltid snitsel till varvning/mål.**

Microdelen: Microdelen ingår i år i varje slinga (2 olika) och finns alltså med som ett utsnitt på respektive kartsida. Kontrollerna är endast märkta med kodsiffror och får tas i valfri ordning. **Före och efter Microdelen är det mycket viktigt att man stämplar i den kontroll 42 som finns på sprintkartan och utgör starttriangeln på microdelen.**

OBS: När man sprungit sin microdel på sin bana får man INTE springa genom microområdet på väg till nästa kontroll. Microområdet är markerat som förbjudet område på sprintkartan.

Starttider: 20:00 HD 10 + HD 17-20 20:05 H 14 20:13 D 14
20:20 D 12 20:27 H 12 20:35 H 16
20:45 D 16
Samling i startfällan 3 minuter innan start.

Nummerlappar: Inga nummerlappar används på denna tävling.

Anmälan öppna: Kan göras på arenan 19:00-19:30. Start mellan 19:15 och 19:45. Rak bana utan varvning med en microdel som får tas i valfri ordning. **Begränsat antal kartor !**

Stämplingssystem: Sportident. Alla brickor går att använda. Kontrollerna består av träbock eller kontrollstav med skärm och sportidentdosa på sprintdelen. På microdelen sitter det en träpinne med bild på skärm + sportidentdosa som ligger på marken. Se bild nedan. OBS: Inga reflexer på kontrollerna. Var försiktig vid stämpling på liggande sportident så den inte flyttas från sin plats.
Visa hänsyn till varandra !



Karta: Lugnet sprintkarta. Reviderad 2019 enligt sprintnorm i skala 1:4000 och ekvidistans 2,5 m. Kartsam certifierad färgutskrift. Microdelen går på en specialritad karta i 1:750 del.

Terrängbeskrivning: Tävlingen genomförs i området runt Lugnets anläggningar, Högskolans byggnader och ett skogsparti runt en kyrkogård. Visa hänsyn !
Framkomligheten är mycket god.

Klädsel: Heltäckande klädsel p,g,a att alla passerar ett skogsparti.

Dusch: Inomhus i Lugnets anläggningar.

Marka: Saknas denna kväll.

Priser: Priser till de tre främsta i HD 10 – HD 16 ett pris i HD 17-20.

Live: <https://daladubbeln.se/livefredag>
Livevideo kan följas på DalaDubbeln.se

Tävlingsledare: Mats Jönsson Korsnäs IF OK

Banläggare: Mats Jönsson Korsnäs IF OK

Tävlingskontrollant: Patrik Söderqvist OK Kåre

Bankontrollant: Sven Olsson Korsnäs IF OK

Kontakt telefon: 0706-419599

Kontakt e-post: familjen.jungaker@hotmail.com

