



2020
UPPLANDS-BRO
75-årsjubileum

1-3 MAJ

Alustava kutsu 10MILA-kilpailuun Upplands-Brossa 1.-3.5.2020

TERVETULOA 75. KERTAA JÄRJESTETTÄVÄÄN 10MILA-KILPAILUUN!

Tiomilakavlen-yhdistys toivottaa teidät tervetulleiksi kilpailuihin, jotka järjestetään Livgardetin harjoitusalueella Tranbyggessä, Upplands-Bron kunnan alueella noin 30 kilometriä Tukholmasta luoteeseen.

KILPAILUKESKUS

- Tranbygge, Upplands-Bro municipality
- GPS koordinaatit: 59.5494083, 17.7366570

JULKISET LIIKENNEYHTEYDET

From Kungsängen Kungsängens juna-asemalta bussi 558 kohti Hätunan kirkkoa, poistutaan pysäkillä Tranbygge. Aikataulut osoitteessa www.sl.se

SARJAT

NUORTEN VIESTI

- Lähtö lauantaina klo 10.30
- Arvioitu maaliintulo klo 12.30
- Osallistujina 16-vuotiaat ja sitä nuoremmat. Vähintään kahdella osuudella kilpailijoiden on oltava tyttöjä. Osuuksilla 2 ja 3 saa juosta kaksi kilpailijaa.

1. osuus	Hajonta	Oranssi	3,5
2. osuus	Hajonta	Oranssi	3,5
3. osuus	Ei hajontaa	Keltainen	2,8
4. osuus	Hajonta	Oranssi	4,0

*Ratapituudet ovat alustavia. Ratapituuksiin sisältyy noin 1 000 metriä viitoitusta sisään- ja ulostulossa.

NAISTEN VIESTI

- Lähtö lauantaina klo 13.30
- Arvioitu maaliintulo klo 17.30

1. osuus	Hajonta	7,0
2. osuus	Hajonta	7,0
3. osuus	Ei hajontaa	10,1
4. osuus	Hajonta	5,6
5. osuus	Hajonta	9,4

*Ratapituudet ovat alustavia. Ratapituuksiin sisältyy noin 1 000 metriä viitoitusta sisään- ja ulostulossa.

10MILA-VIESTI

- Lähtö lauantaina klo 22.00
- Arvioitu maaliintulo klo 08.00

1. osuus	Hajonta	11,0	Yö
2. osuus	Hajonta	10,0	Yö
3. osuus	Hajonta	7,6	Yö
4. osuus	Hajonta	9,3	Yö
5. osuus	Ei hajontaa	17,4	Yö
6. osuus	Hajonta	8,7	Yö/ aamuhämärä
7. osuus	Hajonta	9,3	Aamuhämärä/ päivä
8. osuus	Hajonta	11,0	Päivä
9. osuus	Hajonta	12,5	Päivä
10. osuus	Hajonta	14,3	Päivä

*Ratapituudet ovat alustavia. Ratapituuksiin sisältyy noin 1 000 metriä viitoitusta sisään- ja ulostulossa.

OSALLISTUMINEN OSEAMPAAN VIESTIIN

- Nuorten viestissä juosseet tytöt voivat osallistua naisten viestiin ja/tai 10MILA-vestiin
- Nuorten viestissä juosseet pojat voivat osallistua 10MILA-vestiin.
- Naiset voivat osallistua 10MILA-vestiin, vaikka olisivat juosseet lauantaina.
- Samaan viestiin ei saa osallistua kahta kertaa. Tämä koskee myös tilapäisesti koottuja joukkueita.
- Avoimilla radoilla juokseminen on sallittu sekä ennen 10MI LA-vestiin osallistumista että sen jälkeen.

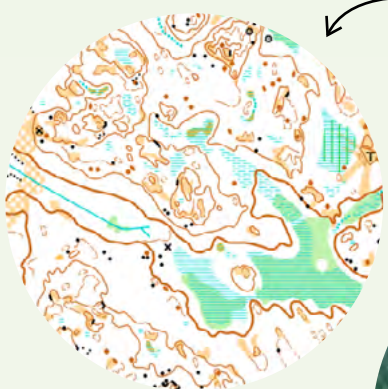
MAASTOKUVAUS

Kilpailualue on puolustusvoimien harjoitusmaastoa. Karttaan merkityt lukuisat polut, tiet ja moottoripyöäreitit kertovat puolustusvoimien läsnäolosta. Alueella on kaksi metsäaluetta, joiden välissä on niittyä oleva laakso ja sen halkaiseva virta. Laakson rinteet ovat alueen epätasaisinta maastoa. Alueen länsiosa koostuu kumpareisesta sekametsästä, jossa on jonkin verran kosteikkoja ja hakkuita. Alueella on joitakin teitä ja ajoväyliä. Alueen itäosa on pääosin melko tasaista mäntymetsää, jossa on paljon avokallioita ja pieniä kosteikkoja. Koko alueella helppo juosta.

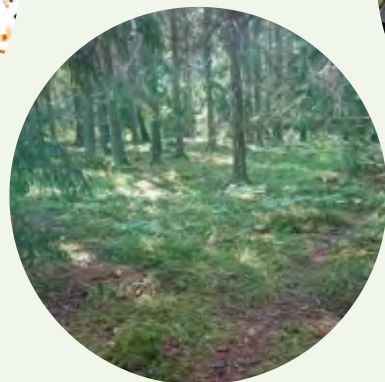
MAP

- Mittakaava 1:10000, käyräväli 2,5 m.
- ISOM 2017. Länsiosan kartan ovat laatineet 2019 Nils-Göran Olsson, Roger Åsberg ja Marie Åsberg. Itäosan kartta on tarkistettu 2019 Marie Åsbergin ja Roger Åsbergin toimesta.
- Rastimääritteet on painettu karttaan. Myös rastitunnus on painettu karttaan numerotunnuksen viereen. Esim. 7-143
- Paikalliset karttamerkit: x matala metsästystorni

Karttaesimerkkejä



Kuva maastosta



YHTEYSTIEDOT

info2020@10mila.se
tavlingsledare2020@10mila.se

YHDISTELMÄJOUKKUEET JA SUUNNISTAJAPANKKI

Muistattehan, että osallistujat voivat muodostaa SOFTin sääntöjen mukaisia yhdistelmäjoukkueita, jos joukkuetta ei saada muodostettua seuran omista jäsenistä. Suunnistajapankissa osoitteessa www.10mila.se juoksijat voivat etsiä joukkuetta ja joukkueet juoksijoita.

TOMILA-JUHLAKILPAILU

10MILA-viikonloppu alkaa perjantaina 1.5. juhlikilpailulla, joka järjestetään Lerbergan metsässä. Kilpailualueella ei käytetä Tiomila-vestissä, mutta se sijaitsee 10MILA-kilpailualueen välittömässä läheisyydessä. Kaikissa luokissa on käytössä sama maali-alue.

MAASTOKUVAUS

Hieman mäkinen metsämaasto. Enimmäkseen erittäin hyväkulkuisen, mutta useita vihreitä alueita, joilla juoksu hidastuu. Alueen halki kulkee suurempia polkuja ja ajoteitä sekä suuri voimalinja. Kilpailualue on puolustusvoimien harjoitusalue, minkä vuoksi monet polut ja ajotiet, on ajettu maastoajoneuvoilla.

Kyseessä on pitkän matkan kilpailu, jossa on seuraavat luokat:

N21, M21, N21 lyhyt, M21 lyhyt, N20, M20, N18, M18, N17-20 lyhyt, M17-20 lyhyt, N16, M16, N16 lyhyt, M16 lyhyt, N14, M14, N14 lyhyt, M14 lyhyt, N12, M12, N12 lyhyt, M12 lyhyt, N10, M10, N35, M35, N40, M40, N45, M45, N50, M50, N55, M55, N60, M60, N65, M65, N70, M70, N75, M75, N80, M80, N85, M85, N90, M90

Harjoittelu, U1, U2, U3, U4

Avoin 1, Avoin 2, Avoin 3, Avoin 4, Avoin 5, Avoin 6, Avoin 7, Avoin 8, Avoin 9

Ratojen pituudet ja vaikeusasteet SOFTin (Ruotsin suunnistusliitto) kilpailusääntöjen mukaisesti.

Lähtöaika klo: 13.00 – 16.00. Maali sulkeutuu klo 18.00.

Huomio! Luokat NM12, NM14, NM16 ja niiden lyhyet luokat sisältyvät Tukholman nuorisohintoihin (UP) ja niissä lähtöajat arvotaan, ensimmäinen lähtö kello 13.00.

TOMILAN AVOIMET KUNTORADAT

Avoimet kuntoradat järjestetään perjantaina 1.5. ja lauantaina 2.5. Ilmoittautuminen kilpailukeskuksessa. HUOM! Ei ennakoilmoittautumista. Lähtö ja maali ovat kilpailualueen ulkopuolella, ja radat kulkevat samalla alueella kuin 10MILA-juhlikilpailun rata.

Avoimien ratojen ilmoittautumisajat

Perjantai klo 17.00 – 21.00
Lauantai klo 9.00– 16.00

Avoimien ratojen lähtöajat

Perjantaina klo 18.00 lauantaihin klo 17.00. Maali sulkeutuu lauantaina klo 18.00. Avoimien reittien lähtö tapahtuu lähtöleimauksella.

Avoimien ratojen maali/tulosten luku

Leimaus maalissa maalin läheisyydessä noin 100 metriä kilpailualueen sisäkäynniltä. Ajanottoliuskojen luku tapahtuu 10MILA-kilpailualueella purkupisteellä. Purkupiste on suljettu perjantain klo 21.00 lauantaihin klo 09.00 saakka. Purkupiste suljetaan lauantaina klo 19.00.

Tarjolla on seitsemän erilaista rataa:

ÖM1 – valkoinen
ÖM3 – keltainen
ÖM5 – oranssi
ÖM6 – punainen
ÖM7 – sininen
ÖM8 – musta
ÖM9 – musta

Avointen ratojen kartta

Kartta tarkistettu 2019. Kartan mittakaava on 1:10000 ja käyräväli 5 m. ÖM7-luokassa on tarjolla myös mittakaavan 1:7 500 kartta.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen viesteihin ja juhlikilpailuun tavalliseen tapaan Eventorin kautta. Ilmoittautuminen alkaa 1.12.

LEIMAUSJÄRJESTELMÄ

Käytössä on Sportident-leimausjärjestelmä koko 10MILA-viikonloppuun ajan.

HARJOITUSPAKETIT

Saatavilla on useita erilaisia harjoituspaketteja ennen kilpailua. Tiedot ja varaukset osoitteessa www.10mila.se

PALVELUT

MAJOITUS

Tarjolla on useita erilaisia majoitusvaihtoehtoja. Lisätiedot osoitteesta: www.10mila.se

KULJETUKSET

Linja-autot kulkevat ympyräreittiä, joka kiertää kilpailukeskuksen, majoituspaikkojen ja mahdollisesti myös juna-aseman kautta.



Yhteistyössä



FÖRSVARMAKTEN



Upplands-Bro
KOMMUNEN SOM GER PLATS

