10MILA 75 år 2020

10 MILA | 2020 UPPLANDS-BRO 75-årsjubiléum | 1-3 MAJ

Kutsu 10MILA-kilpailuun Upplands-Brohon 1.–3.5.2020

TERVETULOA 75. KERTAA JÄRJESTETTÄVÄÄN TIOMILA-KILPAILUUN!

Tiomilakavlen-yhdistyksen puolesta toivotamme teidät tervetulleiksi. Kilpailut järjestetään Livgardetin harjoituskentällä Tranbyggessä, joka sijaitsee Upplands-Bron kunnassa noin 30 kilometriä Tukholman luoteispuolella.

10MILA 2020:n yhteydessä järjestetään perjantai-iltapäivällä 1.5.2020 kansallinen juhlakilpailu. Sen jälkeen 10MILA-viestit pidetään lauantaina 2.5. sekä sunnuntaina 3.5. Juhlakilpailulle ja avoimille radoille on julkaistu kutsu.

KILPAILUKESKUS

- Tranbygge, Upplands-Bron kunta
- Opasteet E18-tieltä Tukholman ja Enköpingin väliltä, liittymä 150 Brunnassa. (N 59°29.769' E 17°44.658')

JULKINEN LIIKENNE

Kungsängenin juna-asemalta bussi 558 kohti Hätunan kirkkoa, (Hätuna kyrka), poistuminen pysäkillä Tranbygge. Aikataulut osoitteessa www.sl.se

SARJAT

NUORTEN VIESTI

- Lähtö lauantaina klo 10.30
- Arvioitu maalintulo klo 12.00
- Yhteislähtö n. klo 13.45
- Osallistujina 16-vuotiaat ja sitä nuoremmat. Vähintään kahdella osuudella kilpailijoiden on oltava tyttöjä. Osuuksilla 2 ja 3 saa juosta kaksi kilpailijaa.

1. osuus	3,5 km	Hajonta	Oranssi
2. osuus	3,5 km	Hajonta	Oranssi
3. osuus	2,8 km	Suora	Keltainen
4. osuus	4,0 km	Hajonta	Oranssi

*Ratapituudet ovat alustavia. Ratapituuksiin sisältyy noin 1 000 metriä lähtö- ja maaliviitoitusta.

NAISTEN VIESTI

- Lähtö lauantaina klo 13.30
- Arvioitu maalintulo klo 17.30
- Yhteislähtö n. klo 19.00

1. osuus	7,0 km	Hajonta	
2. osuus	7,0 km	Hajonta	
3. osuus	10,1 km	Suora	
4. osuus	5,6 km	Hajonta	
5. osuus	9,4 km	Hajonta	

*Ratapituudet ovat alustavia. Ratapituuksiin sisältyy noin 1 000 metriä lähtö- ja maaliviitoitusta.

TIOMILA-VIESTI

- Lähtö lauantaina klo 22.00
- Arvioitu maalintulo sunnuntaina klo 8.00
- Uusintalähtö n. klo 10.00 kahdessa erässä

1. osuus	11,0 km	Hajonta	Yö
2. osuus	10,0 km	Hajonta	Yö
3. osuus	7,6 km	Hajonta	Yö
4. osuus	9,3 km	Hajonta	Yö
5. osuus	17,4 km	Suora	Yö
6. osuus	8,7 km	Hajonta	Yö/ aamuhämärä
7. osuus	9,3 km	Hajonta	Aamuhämärä/ päivä
8. osuus	11,0 km	Hajonta	Päivä
9. osuus	12,5 km	Hajonta	Päivä
10. osuus	14,3 km	Hajonta	Päivä

*Ratapituudet ovat alustavia. Ratapituuksiin sisältyy noin 1 000 metriä lähtö- ja maaliviitoitusta.

OSALLISTUMINEN ERI VIESTEIHIN

- Nuorten viestissä juosseet työtöt voivat osallistua naisten viestiin ja/tai Tiomila-viestiin. Nuorten viestissä juosseet pojat voivat osal listua Tiomila-viestiin.
- Naiset voivat osallistua Tiomila-viestiin, vaikka olisivat juosseet lauantaina.
- Samaan viestiin ei saa osallistua kahta kertaa. Tämä koskee myös tilapäisesti koottuja joukkueita.
- Avoimilla radoilla juokseminen on sallittu sekä ennen 10MILA-viestiin osallistumista että sen jälkeen.

MAASTOKUVAUS

Kilpailualue on puolustusvoimien harjoitusmaastoa, jonka vuoksi maastossa on runsaasti polkuja, teitä ja moottoripyöräreittejä. Kilpailumaasto koostuu kahdesta metsäalueesta, joiden välissä on niittymaalaakso ja sen halkaiseva joki. Laakson rinteet muodostavat kilpailumaaston suurimmat yksittäiset korkeuserot. Alueen länsiosa koostuu kumpareisesta sekametsästä, jossa on jonkin veran korkeitkoja ja hakkuita. Alueella on muutamia teitä ja ojaväyliä. Alueen itäosa on pääosin melko tasaista mäntymetsää, jossa on paljon avokalliolta ja pieniä kosteikkoja. Koko alue on kulkukelpoisuudeltaan hyvää tai erittäin hyvää.

KARTTA

- Mittakaava 1:10 000, käyrävälí 2,5 m.
- ISOM 2017. Länsiosan kartan ovat laatineet vuonna 2019 Nils-Göran Olsson, Marie Åsberg ja Roger Åsberg. Itäosan kartan ovat vuonna 2019 ajantasaistaneet Marie Åsberg ja Roger Åsberg.
- Rastimäärittimet on painettu karttaan. Myös rastitunnus on pai nettu karttaan numerotunnuksen viereen. Esim. 7-143
- Paikalliset karttamerkit: x matala metsästystorni

YHDISTELMÄJOUKKUEET JA SUUNNISTAJAPANKKI

Osallistujat voivat muodostaa SOFTin sääntöjen mukaisia yhdistelmäjoukkueita, jos joukkueitta ei saada muodostettua seuran omista jäsenistä. Suunnistajapankissa osoitteessa www.10mila.se juoksijat voivat etsiä joukkueita ja joukkueet juoksijoita.

ILMOITTAUTUMINEN

Viestien ilmoittautuminen avataan 1.12.2019, ja ilmoittautuminen on tehtävä Eventorin kautta viimeistään maanantaina 3.2.2020 klo 23.59. Myöhemmin tehdyt ilmoittautumiset ovat jälki-ilmoittautumisia, katso alla oleva taulukko. Tämä pätee niin joukkueiden ilmoittautumisiin, SI-tikkujen vuokraukseen kuin myös majoituksiseen (majoitustelat, telttakatokset, tuulisuojapaikat, asuntovaunu- ja asuntoautopaikat sekä telttapaikat).

Huomaathan, että hinta on voimassa vain, jos ilmoittautumismaksut ja palvelut on maksettuennen ilmoittautumisen päättymispäivää. Myöhästynyt tai suorittamaton maksu aiheuttaa sen, että ilmoittautuminen käsitellään jälki-ilmoittautumisena. Muista ilmoittaa asia joukkueen maksuista vastaavalle.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Välillä 4.2.–2.3.2020 saapuneet ilmoittautumiset ja maksut käsitellään jälki-ilmoittautumisina, ja maksua korotetaan 50 prosenttia. Välillä 3.3.–20.4.2020 saapuneiden ilmoittautumisten ja maksujen hintaa korotetaan 100 prosenttia. Ilmoittautua voi myöhemminkin, mutta vain jos tilaa on.

Osallistumismaksut ja palveluiden hinnat (ruotsin kruunua/SEK)

Hinta	Ilmoittautuminen viimeistään 3.2.2020	Jälki-ilmoittautuminen (+50 %) viimeistään 2.3.2020	Jälki-ilmoittautuminen (+100 %) viimeistään 20.4.2020	Ilmoittautuminen paikan päällä
Nuorten viesti**	625	900	1 250	–-*
Naisten viesti	2 650	3 975	5 300	–-*
Tiomila-viesti	5 300	7 950	10 600	–-*
SI-tikut (10 kpl)	330	350	–-*	–-*
SI-tikut (5 kpl)	165	175	–-*	–-*
SI-tikut (1 kpl)	50	50	–-*	–-*
Tuulisuojapaikka 5x5 m	570	855	1 140*	1 140*
Majoitustelta 3x6 m, 10 henkeä, lämmitys ja lattia, yksi yö, Kirjoita osoiden ja öiden määrä	5 600	8 000	8 000*	8 000*
Majoitustelta 3x6 m, 10 henkeä, Lämmitys ja lattia, kaksi yötä. Kirjoitettava osoiden määrä	6 800	10 000	10 000*	10 000*
Lattiamajoitus	6,700	7,700	7,700*	7,700*
Lattiamajoitus, sis. bussilippu/kausi, hinta 1 yö / henkilö. Merkitse yö (päiväys)	250	350	350*	350*
Telttakatos 5x5 m, ei lattiaa	6 700	7 700	7 700*	7 700*
Telttakatos 5x5 m, lattia	8 700	9 700	9 700*	9 700*
Pankkisetti	300	300	300*	300*
Kassalunnistin, 1 kaasupullo	2 100	2 100	2 100*	2 100*
Lisäkaasupullo	1 000	1 000	1 000*	1 000*
Asuntoauto- tai asuntovaunupaikka	570	855	1 140*	1 140*
Telttapaikka 6x6 m	570	855	1 140*	1 140*
Nattt-TV (yeetanal kto 19 – sunnuntai klo 12) Varaa osoitteesta www.10mila.se				175

*Jos paikkoja/tuotteita on jäljellä
**Ei lisämaksua, kun 2. ja 3. osuudella on kaksi juoksijaa (koskee nuorten viestiä)

JOUKKUEEN KOKOONPANOT JA MUUTOKSET

Joukkueen kokoonpano on ilmoitettava Eventorin kautta viimeistään perjantaina 1.5. klo 21.00, ja siinä on mainittava kaikki kilpailijat (koskee myös ylimääräisiä juoksijoita nuorten viestin 2. ja 3. osuudella).

Perjantain 1.5. klo 21.00 jälkeen joukkuemuutoksista voi ilmoittaa kilpailukansliaan viimeistään tuntia ennen kyseessä olevan kilpailun lähtöä, mikäli muutos tehdään hyväksytystä syystä. Joukkuemuutos täytyy tällöin perustella kirjallisesti, minkä jälkeen järjestäjä joko hyväksyy tai hylkää muutoksen.

LEIMAUSJÄRJESTELMÄ

Koko Tiomila-viikonlopun ajan käytössä on Sportident-leimausjärjestelmä.

MAKSAMINEN

Maksujen suorittaminen Ruotsissa
Maksun saaja: Attunda OK, 10MILA 2020
Plusgiro: 63 66 57 – 9
Ilmoita seuran nimi maksun yhteydessä

Maksujen suorittaminen Ruotsin ulkopuolella
Maksun saaja: Attunda OK, 10MILA 2020
Valuutta: SEK. Maksut hyväksytään vain Ruotsin valuuttana.
IBAN: SE57 9500 0099 6026 0636 6579
BIC/Swift: NDEASESS
Pankki: Nordea
Ilmoita seuran nimi maksun yhteydessä

Maksut on oltava suorittettu, jotta seura voi noutaa joukkuemateriaalin. Jos maksu on suoritettu 20.4.2020 jälkeen, seuran on esitettävä maksukuitti joukkuemateriaalia noudettaessa.

HARJOITUSPAKETIT

Saatavilla on useita erilaisia harjoituspaketteja ennen kilpailua. Tiedot ja varaukset osoitteessa www.10mila.se.

KILPAILUKESKUS

Upplands-Bron 10MILA 2020 on parasta kokea paikan päällä kilpailukeskuksessa. Tänä vuonna olemme jakaneet keskuksen kahteen osaan: ylempään ja alempaan osaan. Ylässaan olemme koonneet kaikki palvelut ja kaikki näytteilleasettajat. Alempi osa on varattu kilpailuaktiviteeteille. Ylemmän osan ujaa mäki muodostaa kilpailukeskukseen luonnollisen katsomon.
Kilpailukeskus avataan vieraille perjantaina klo 12.00

MAJOITUS

Tarjoamme majoitusta perjantaista klo 12.00 sunnuntaihin klo 14.00. Katso eri vaihtoehdot alta. Majoitus, teltat ja telttapaikat varataan ilmoittautumisen yhteydessä. Kilpailukeskuksesta voi ostaa aamiaista.

MAJOITUSTELTAT

Teltat kilpailukeskuksen yhteydessä, teltoissa lattia ja lämmitys (lämmitysjärjestelmä voi aiheuttaa ääntä), osiot 3x6 m, maks. 10 henkeä per osio. Varattavissa yksi tai useampi osio yhdeksi tai kahdeksi yöksi. Teltat sijaitsevat aivan kilpailukeskuksen sisäänkäynnin ulkopuolella.

ASUNTOAUTOT, ASUNTOVAUNUT, OMAT TELTAT

Paikat sijaitsevat 250–500 metrin päässä kilpailukeskuksesta. Jokainen ruutu on kooltaan 6x6 metriä. Ilmoita ruutujen määrä varausta tehdessäsi.

TELTTAKATOS

Telttakatoksia on käytettävissä sekä kilpailukeskuksen ylemmällä että alemmalla tasolla. Niiden koko on 5x5 metriä. Ylemmän tason telttakatokset ovat lähellä palveluita, mutta niillä ei ole näköyhteyttä alemmalle tasolle ja screeniille. Alemman tason telttakatoksista on näköyhteys maalisuoralle. Ilmoita haluamasi alue varauksen yhteydessä. Lattiat, lämmitys (kaasupullot) ja penkkisetit varataan erikseen Eventorissa. Sähköä ei ole saatavilla, eikä telttoja ole tarkoitettu yöpymiseen.

TUULISUOJAPAIKAT

Paikkoja on maalisuoran ja karsinoiden läheisyydessä lähteville juoksijoille. Paikat ovat kooltaan 5x5 metriä. Ilmoita ruutujen määrä varausta tehdessäsi. Suojia ei ole tarkoitettu yöpymiseen palotturvallisuussyistä.

LATTIAMAJOITUS

Pyrimme löytämään lattiamajoituspaikkoja, lisätietoa osoitteessa www.10mila.se.
Majoitus, teltat ja tuulisuojapaikat varataan ilmoittautumisen yhteydessä Eventorin kautta. Hinnat: ks. kutsun otsikko Osallistumismaksut ja palveluiden hinnat.
Majoituksesta voit kysyä osoitteesta logi2020@10mila.se.

PYSÄKÖINTI

Paikoitus osoitetuilla paikoilla 1 000 – 2 000 metrin etäisyydellä kilpailukeskuksesta. Ei pysäköintimaksua.
Jos seura haluaa pysäköintipaikan omalle linja-autolleen, asiasta on ilmoitettava etukäteen sähköpostilla osoitteeseen trafik2020@10mila.se. Bussien pysäköinti on maksutonta.

Bussien purkaminen ja lastaus tapahtuu kilpailukeskuksen yhteydessä ennen kuin bussit pysäköidään noin 5 km päähän keskuksesta. Olkaa nopeita ja noudattakaa toimitsijoiden ohjeita.

KILPAILUKESKUKSEN PALVELUT

TARJOILU

Kilpailukeskuksen ylemmältä tasolta löytyy lämmintä ruokaa ja aamiaista. Alemmalta tasolta löytyy kahvia ja pienempää tarjottavaa. Tarjoilu- ja aukioloajat julkaistaan erillisessä ohjeessa sekä osoitteessa www.10mila.se kilpailun lähestyessä.

SUIHKUT

Lämmin suihku löytyy ylemmältä tasolta perjantain 1.5. klo 13.00–21.00 sekä lauantaina klo 9.00 alkaen siihen asti, kun kilpailukeskus suljetaan sunnuntaina klo 14.00. Saunaan pääsee lauantai-iltapäivästä alkaen siihen asti, kun keskus sunnuntaina suljetaan.

WIFI

Kilpailukeskuksessa ilmainen wifi.

URHEILUVÄLINEMYYNTI

Orienteringspecialisten (www.olspecialisten.com) myy kilpailukeskuksessa urheiluvälineitä.

ENSIAPU

Ensiapu löytyy kilpailukeskuksesta.
Kilpailukeskuksessa ei ole mäkulaa tai muuta lastenvahtipalveluita, mutta lauantai-iltana järjestetään jännittävä lasten rata naisten viestin maalintulon ja Tiomila-viestin lähdön välisenä aikana.

10MILAN NETTI-TV

10MILA 2020 lähetetään kokonaisuudessaan netti-TV:ssä. Aloitamme jo perjantai-iltana lähetyksellä, jossa muun muassa haastattelemme suosikkijoukkueita. Osta lähetyksesi verkkosivustolta 10mila.se ja seuraa kilpailua kotona tietokoneen tai matkapuhelimen kautta. Hinta 175 SEK.

LEHDISTÖ/MEDIA

Toimittajien akkrediitointi ja muut toiveet sähköpostilla: media2020@10mila.se viimeistään keskiviikkona 29.4. Lisätietoa lehdistölle löytyy osoitteesta www.10mila.se Media-välilehden alta.

LISÄTIETOA

Lisätietoa, kilpailu-uutisia ja paljon muuta löydät seuraamalla meitä osoitteessa www.10mila.se, Facebookissa tai Instagramissa. Sivuilla julkaistaan myös ohjeet, joissa on tietoa kilpailijoille, joukkueenjohtajille ja yleisölle. Ohjeet julkaistaan hyvissä ajoin ennen kisaviikonloppua.

PÄÄTOIMITSIJAT

Kilpailun johto	Lena Buhre	Attunda OK
Kilpailun johto	Ingegerd Carlsson	Sundbybergs IK
Kilpailun johto	Lars Gerhardsson	Attunda OK
Kilpailun johto	Malin Kvarnefalk	Järfälla OK
Kilpailunvalvoja	Helena Dominique	OK Enen
Tiomila-viestin ratamestari	Ulf Radler ja Lars Palmqvist	Järfälla OK
Naisten viestin ratamestari	Sven Hedman ja Stig Löfgren	Attunda OK
Nuorten viestin ratamestari	Lars Malm	Attunda OK
Ratavalvoja	Per-Ove Melinder	Tullinge SK
Viestintä	Cecilia Westström	Sundbybergs IK
Talous	Per Knutas	Attunda OK
Majoitus	Cecilia Wendt	Sundbybergs IK
Tapahtuma-valmentaja	Stefan Gustafsson	Tiomilaförening
Tapahtuma-valmentaja	Erika Carlinger	Tiomilaförening
Markkinointi	Göran Andersson	
Liikenne	Tomas Borg	Sundbybergs IK

YHTEYSTIEDOT
info2020@10mila.se
tavlingsledare2020@10mila.se

Yhteistyössä

FÖRSVARSMAKTEN

Upplands-Bro KOMMUNEN SOM GER PLATS

www.10mila.se/2020