



PM

DM Sprint Individuellt

Lördag förmiddag den 19 oktober 2019

Tävlingsregler	SOFIT:s allmänna tävlingsregler.
Samlingsplats	Högskolan Kristianstad, vägvisning från rondellen Härlövsängaleden - Stridsvagnsvägen.
Parkering	Parkering på grusytan strax väster om Stridsvagnsvägen, se översiktskarta! Från parkering till arena max 300 m. OBS! Följ koner/snitsel till arenan.
Terrängbeskrivning	Bebyggelse med hus av varierande storlek med inslag av park- och skogsmiljö. Trafikerade vägar passeras i området, visa hänsyn. Mestadels svag kupering.
Klädsel	Det är inte krav på heltäckande klädsel men det rekommenderas.
Karta	Högskolan Kristianstad. Ritad av Perola Olsson 2019. Ekvidistans 2 m. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.
Kartskala	1:4 000 DH10-DH40, U1, U2 1:3 000 DH45-DH90, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM8.
Kartjustering	I området kan det ha skett kartjusteringar efter att kartan och banorna gick i tryck. Eventuella kartjusteringar sätts upp tillsammans med PM, ta del av dessa!
Förbjudna områden	All tomtmark är förbjuden att beträda. Respektera de boende och deras rabatter! Se specifika sprintregler anslagna bredvid PM.
Banvakter	Funktionärer i tävlingsområdet har till uppgift att kontrollera regelefterlevnad och rapportera iakttagna överträdelser, men de har inte till uppgift att förhindra överträdelser.
Karttecken	Svart X Av människan framställt föremål.
Uppvärmning	Uppvärmning sker väster om Stridsvagnsvägen eller mitt på Högskoleområdet, se översiktskarta bredvid PM!
Första start	Tävlingsklasser Första start kl. 10.30. Motionsklasser Fri start mellan kl. 10.30-11.30
Stämplingssystem	Sportident. Bricka finns att hyra för 25 kr. Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.
Startmetod	DH16 och äldre klasser får kartan i startögonblicket. DH10-14 har tillgång till kartan 1 minut före start. U-klasser och Öppna Motionsklasser startstämplar.
Skuggning	Löpare i tävlingsklasser får inte skugga annan löpare före eget lopp. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna U1 och U2 samt ÖM1.

Start	En start för samtliga klasser, 100 m söder om arenan. Följ orange/vit snitsel.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar.
Maxtid	60 min
Kontroller	Kontrollen kan bestå av en plåttställning eller träbock med tillhörande skärm, stämpningsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplat du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!
Nummerlappar	Nummerlappar hämtas klubbvis, vid försäljningen av öppna banor. Använd i första hand egna nålar. Vid behov finns extra nålar vid nummerlappsutlämningen.
Definition	Definition finns både som lösa och tryckta på kartan.
Målgång	Sker genom att löparen stämplat på mållinjen, därefter avläsning av SI-bricka. OBS! Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-bricka återlämnas direkt efter avläsning.
Kartinsamling	Ingen kartinsamling sker. Vi utgår ifrån att de tävlande följer SOFT:s regler och inte lämnar information till senare startande löpare.
Strukna klasser	D20, D80, D85 och D90.
Dusch	Omklädnings- och varm dusch i idrottshall i anslutning till arenan.
Toaletter	Toavagn samt toaletter i idrottshall.
Marka	Förbeställning av baguette via Eventor senast torsdag 17 oktober (se separat dokument). Kaffe och kaka.
Barnpassning	Erbjuds ej.
Miniknat	Kl. 10.00-12.00
Första hjälpen	I anslutning till arenan. Hjärtstartare finns vid målet.
Sportförsäljning	Ingen sportförsäljning
Priser	DM-plaketter i mästerskapsklasser och blombukett till segrarna i DH18 och äldre. I ungdomsklasser får även 2:an och 3:an plakett. Hederspriser i alla ungdomsklasser i mån av deltagare. Pris till alla i Inskolning och U-klasser. Lottade priser i Öppna Motionsklasser.
Tävlingsledare	Tommy Hautop, 0722-338780
Banläggare	Raimo Salminen 0701-429623
Ban- och tävlingskontrollant	Roland Strand FK Åsen, 044-228583
Pressansvarig	Tommy Hautop, 0722-338780
Upplysningar	www.pan-kristianstad.nu , alternativt tävlingsledningen.
Tävlingsjury	Skånes OF (1) samt Andrarums IF (3)

Välkomna önskar Pan-Kristianstad