



PM

DM Sprintstafett

Lördag eftermiddag den 19 oktober 2019

Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
Samlingsplats	Högskolan Kristianstad, vägvisning från rondellen Härlövsängaleden - Stridsvagnsvägen.
Parkering	Parkering på grusytan strax väster om Stridsvagnsvägen, se översiktskarta! Från parkering till arena max 300 m. OBS! Följ koner/snitsel till arenan.
Terrängbeskrivning	Bebyggelse med hus av varierande storlek med inslag av park- och skogsmiljö. Trafikerade vägar passeras i området, visa hänsyn. Mestadels svag kupering.
Klädsel	Det är inte krav på heltäckande klädsel men det rekommenderas.
Karta	Högskolan Kristianstad. Ritad av Perola Olsson 2019. Ekvidistans 2 m. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.
Kartskala	1:4 000 DH10-DH40, U1, U2 1:3 000 DH45-DH90, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM8.
Kartjustering	I området kan det ha skett kartjusteringar efter att kartan och banorna gick i tryck. Eventuella kartjusteringar sätts upp tillsammans med PM, ta del av dessa!
Förbjudna områden	All tomtmark är förbjuden att beträda. Respektera de boende och deras rabatter! Se specifika sprintregler anslagna bredvid PM. Tävlände uppmanas att under tävlingens gång ej befinna sig på gångstråket mellan parkering och målområde.
Banvakter	Funktionärer i tävlingsområdet har till uppgift att kontrollera regelefterlevnad och rapportera iakttagna överträdelser, men de har inte till uppgift att förhindra överträdelser.
Karttecken	Svart X Av människan framställt föremål.
Uppvärmning	Uppvärmning sker väster om Stridsvagnsvägen eller mitt på Högskoleområdet, se översiktskarta bredvid PM!
Första start	Gemensam start på arenan. 14:00 DH21, DH16, DH14 14:10 DH20, DH12, DH65 14:20 DH45, DH55 14:25 DH35
Stämplingssystem	Sportident. Bricka finns att hyra för 25 kr. Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras. Löparnas namn och SI-nummer skall finnas inlagt i Eventor senast fredag kl 20.00. Saknas SI-nummer vid denna tidpunkt tilldelas laget hyrpinnar à 25 kr. Lagändringar efter denna tidpunkt görs i sekretariatet på tävlingsdagen mellan kl 12:30 och 13:00.

Lagsammansättning	<p>Se startlista, vilken ordning som gäller på löparna. DH21: Dam - herr – herr – dam. Övriga klasser: Herr – dam – herr – dam.</p> <p>Löpare som springer 2 sträckor skall använda samma SI-bricka och nummerlapp på båda sträckorna. Det är tillåtet för damer att springa herrsträckor i motsvarande åldersgrupp.</p>
Nummerlappar	<p>Nummerlappar hämtas klubbvis kl 12.00-13.00, vid försäljningen av öppna banor. Använd i första hand egna nålar. Vid behov finns extra nålar vid nummerlappsutlämningen.</p>
Växel/målgång	<p>Upploppet har två fållor. Vänster fålla: Stafettlöpare som kommer in för växling. Höger fålla: För sistasträckslöpare.</p> <p>Samtliga löpare ska stämpla på mållinjen. På sista sträckan i stafettklasserna är målstämplingen placerad efter markerad mållinje. Måldomare ser till att målstämpling sker i rätt ordning.</p> <p>Löpare ansvarar för att ta rätt karta. Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas av att annat lag tagit deras karta erhåller en ny karta, men ingen tidskompensation ges.</p> <p>Löpare som springer två sträckor måste tömma och checka brickan igen mellan de två loppen.</p>
Omstart	<p>Vid behov och efter att medaljörer i samtliga klasser har gått i mål.</p>
Maxtid	<p>2 h 40 min</p>
Kontroller	<p>Kontrollen kan bestå av en plåtställning eller träbock med tillhörande skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!</p>
Kartinsamling	<p>Ingen kartinsamling sker. Vi utgår ifrån att de tävlande följer SOFT:s regler och inte lämnar information till senare startande löpare.</p>
Strukna klasser	<p>DH75</p>
Dusch	<p>Omklädnings- och varm dusch i idrottshall i anslutning till arenan.</p>
Toaletter	<p>Toavagn samt toaletter i idrottshall.</p>
Marka	<p>Förbeställning av baguette via Eventor senast torsdag 17 oktober (se separat dokument). Kaffe och kaka.</p>
Barnpassning	<p>Erbjuds ej.</p>
Första hjälpen	<p>I anslutning till arenan. Hjärtstartare finns vid målet.</p>
Sportförsäljning	<p>Ingen sportförsäljning</p>

Priser	DM-plaketter i mästerskapsklasser. I ungdomsklasser får även 2:an och 3:an plakett. Pris till alla i Inskolning och U-klasser. Lottade priser i Öppna Motionsklasser.
Tävlingsledare	Tommy Hautop, 0722-338780
Banläggare	Raimo Salminen 0701-429623
Ban- och tävlingskontollant	Roland Strand FK Åsen, 044-228583
Pressansvarig	Tommy Hautop, 0722-338780
Upplysningar	www.pan-kristianstad.nu , alternativt tävlingsledningen.
Tävlingsjury	Skånes OF (1) samt Andrarums IF (3)

Välkomna önskar Pan-Kristianstad