



INBJUDAN

Nyköpings OK inbjuder till veteranorientering Tisdagen den 12 november 2019.

Samling: E4 avfart nr. 134 sedan röd skärm i rondellen invid OK/Q8, därifrån 2 minuters bilväg till arenan.

Parkering och Arena:	Nyköpings OK:s klubbstuga Ekensberg
Starttid:	Start mellan 09.30 -11.00
Banor:	Fem banor (A – E) och banlängder enligt Södermanlands OL-veteraners tävlings-PM, preciserade i kommande tävlings-PM
Karta:	"Ekensberg", skala 1: 7500 delvis reviderad 2019 ekvidistans 5 m, ritad av Håkan Alderud
Terrängbeskrivning:	Lätt till måttligt kuperat och stigrikt skogsområde med överlag lättframkomlig terräng och god sikt.
Start:	Cirka 300 m från arenan
Mål	I anslutning till arenan
Startavgift + dusch:	40 kronor i kontanter eller swish 123 17 91 763
Omklädnad, dusch och toa:	Inomhus i klubbstugan.
Stämplingsmetod:	Sportident. Några lånepinnar finns.

Förtäring: Kaffe + smörgås pris = 20 kronor.
Tag gärna med egen mugg.

Banläggare: Bo Carlsson 076-899 54 17

Tävlingsadministration
inkl. MEOS: Olle Arman, 070-699 25 27

Tävlingsledare och
Kontaktperson: Ove Ericsson 070-547 51 33

VÄLKOMNA ÖNSKAR NOK:S VETERANER