

Inbjudan deltagning 2 Nordcupen 2019

Natt-sprint torsdag 14e November

Det finns en svart på vitt inbjudan separat för utskrift



Varmt välkomna till en nattsprint där **alla** barn och ungdomar kan delta! De lättare banorna kommer mestadels gå på upplysta cykelvägar och hela tävlingsområdet är i bebyggt område nära Jakobsbergs pendelstation.

Lampa behöver man, förstås bra med pannlampa men funkar även med ficklampa.

Arena: Jakobsbergs sporthall, Jakobsberg. Åk gärna pendel till Jakobsberg. Ca 700m att gå, följ snitsel från södra utgången, västra sidan spåret. Se väg till TC från pendeln på översigtskarta (eget dokument), man får **inte** "gena" till TC över tävlingsområdet. För bil finns parkeringsplatser utmärkta på översigtskartan. Vägvisning för bil från Mälarvägen.

Parkering: Se översigtskarta (eget dokument). Det kommer vara snitslat från norra delen av parkering 1. Parkering 1 ska användas i första hand (ca 500m). De andra är i reserv. Parkering 2 och 3 kan vara ganska fulla pga många andra sportaktiviteter i området. Parkering 4 är Jakobsbergs stations infartsparkering (ca 1.5km att gå). Det kommer inte finnas parkeringsvakter så följ snitsel från parkering 1 eller gå enligt översigtskartan.

Klassindelning och tävlingsform: Banor med sprintkaraktär. Klasser: D10, D12, D12Kort, D14, D14Kort, D16 och D16Kort. H10, H12, H12Kort, H14, H14Kort, H16 och H16Kort. U1, U2, U3 och U4 (medföljande "skugga" tillåtet, skuggkartor finns). D17-20, H17-20 (träningsskolor, ej tillhörande Nordcupen)

Anmälan: Sker på Eventor senast söndagen den 10/11 kl 23.59. (ingen efteranmälan)

Stämplingssystem: SportIdent, Klubbarna tillhandahåller brickor till sina egna löpare.

Starttid: U-klasser och kortklasser har fri starttid och startstämpling mellan kl 18.45 och 19.45 (ca 30s startmellanrum). Övriga klasser lottad start från 18.45. HD17-20 startar gemensamt efter HD16. Avstånd till start 100m.

Karta och terräng: Kvarnkullen, 1:5000, ekv 2 m. Svag kupering, öppet och lättlöpt, några få inslag av tät skog.

Övrigt: Enklare servering finns inne i hallen i sporthallen. Toaletter finns i sporthallen, dock finns ej tillgång till omklädningsrum för dusch.

Tävlingsledare: Robert Pedersen 0709862696 robert.k.pedersen@gmail.com o Maria Pedersen. Banläggare: Manne Hammarberg.

Varmt välkomna önskar Järfälla OK!