



PM

DM Lång Värmland

Långdistans, söndagen den 28 augusti 2011

Samling:	Järperud 25 km norr om Arvika. Vägvisning från Gunnarskog.
Parkering:	Följ parkeringsvakternas anvisningar. Samåk gärna, på grund av det myckna regnandet är parkeringsmöjligheterna begränsade. Upp till 500 meter att gå från parkering till TC
Start:	Första start kl 11.00. Start: 400 meter orange/vit snitsel samtliga klasser
Sammanslagna klasser:	D65 -> D60
Karta:	Ryggstaberget, ritad hösten 2009. Kartritare: Maths Carlsson, Tord Hederskog och Per Bengtsson. HD 16, 18, 20 och 21 skala 1:15 000 ekvidistans 5 m, övriga klasser skala 1:10 000 ekvidistans 5 m. Lokala tecken: ○ Kolbotten, X Liten ruin, X (brunt) Jordkällare
Stämpling:	Sportident. Brickor med nummerserien 1 000 000 – 1 999 999 kan ej användas (Typ 9).
Kontrolldefinitioner:	Lösa vid starten. Enligt Internationella orienteringsförbundets normer (IOF)
Nummerlappar:	Nummerlappar till, HD21 och HD14 självservering vid starten.
Vätska:	Vatten och sportdryck finns vid vätskekontroll för HD21, H35.
Terräng-beskrivning:	Skogsmark med ett antal vägar och stigar. Kuperingen är stark, området innehåller stora höjdparter med branta sluttningar. Framkomligheten är god. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog. Hyggen och områden med tät skog förekommer.
Förbjudet område:	Fyra områden markerade på tävlingskartan med stående violetta linjer. På slutet av banorna berörs samtliga banor av två åkrar med växande gröda, dessa är markerade som förbjudet område, det är dock tillåtet att springa i kanten på åkrarna.
Service:	Försäljning av kaffe, smörgåsar, korv, dricka med mera. Toaletter och dusch finns på TC. Sjukvård finns i anslutning till målet.
Direktanmälan:	Försäljning på TC kl 10.00-11.00 av öppna banor (ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9), inskolning och U1-2, HD10. Start mellan kl. 11.00 och 12.00 Startavgift ungdomar t.o.m. 16 år 50 kr, övriga 90 kr. Hyrbricka 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 350 Kr. Vi fakturerar gärna anmälningsavgiften.
Miniknat:	Start kl.10.00-12.00 Startavgift 20 kr.
Barnpassning	Finns vid TC
Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler och bestämmelser. Maxtid 3 tim.
Tävlingsorganisation:	Tävlingsledare: Styrelsen OK Jösse Banläggare: Anders Johansson, Kristin Johansson Tävlingskontroll: Hans Liden VOF Jury: Sören Johansson, Andreas Blomgren och Elisabeth Öström

Välkomna och lycka till!