



VÄLKOMMEN TILL NATT-KM

Den 24 oktober är det dags för årets Natt-KM. Vi välkomnar även Sundbybergs IK till Natt-KM i år. Tävligen går av stapeln på Lidingö med TC (tävlingscenter) i närheten av Lidingö kyrka. Efter tävlingen bjuder klubben på vanlig After Run-mat på Säckatorp.

Här kommer övergripande information. Tävlings-PM kommer nästa vecka innan tävlingen.

Tävlingsklasser:

- H/D16, H/D20, H/D21, H/D40, H/D50, H/D60, H/D70 – Förlängd medeldistans.
- H/D10, H/D12, H/D14 samt U1 och U2 - Medel.
- Öppna motionsklasser ÖM3 och ÖM5.

Skuggning i H/D10: På Natt-KM tillåts skuggning av barn som känner sig osäkra på nattorientering under förutsättning att det är tyst skuggning (det är alltså inte tillåtet att rätta barnet om det springer fel) samt att det inte är barnets förälder/syskon som skuggar. Barn som vill springa med sin förälder eller i patrull med en kompis är välkomna i U1 eller U2.

Samling ungdomar: Grön, vit och gul grupp samlas vid TC kl. 18.

Start:

- Masstart för H/D16 och uppåt ca kl. 18.30 (gaffling förekommer). Exakt tid kommer i PM.
- Fristarttider för ungdomar i H/D10-H/D14, U-klasser och ÖM-klasser 18.15-18.45. Minst 1 minut mellan start för dem som springer i samma klass.

Anmälan: Senast måndag 21 oktober 2019 klockan 23:59 på Eventor -

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/27101>

Ange SI-nummer om du har!

Efteranmälan: Kan ske på plats i mån av kartor.

Parkering: Bäst på Grönsta i närheten av klubbhuset Säckatorp. Ca 2.300 meters uppvärmning/ nedjogging till och från TC. Begränsat med parkeringsplatser vid TC vid Lidingö kyrka.

Dusch: Klubbhuset på Säckatorp vid Grönsta.

Årets banläggare: Ida Gawell och Johan Runesson

Sekretariat: Information kommer

För mer information: cina@broquist.com