



VÄLKOMMEN TILL NATT-KM - PM

Nu är det dags för Natt-KM. Torsdag kväll smäller det! Här kommer mer detaljerad information.

Arena: TC är beläget öster om Ekebovägen, öster om Lidingö kyrkas kyrkogård.



Parkering: Ni som är bilburna, parkera helst på Grönsta nedanför klubbhuset på Säckatorp och använd de ca 2.300 metrarna till TC som uppvärmning. Möjligheten till parkering vid TC är begränsad.

Banor:

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H/D 10	2.120 m	H40	4.870 m
H/D 12	2.170 m	D40	4.290 m
H 14	3.660 m	H50	4.290 m
D 14	3.630 m	D50	3.720 m
H/D 16	4.000 m	H60/H70	3.720 m
H20	4.870 m	U1	1.980 m
D20	4.290 m	U2	2.120 m
H21	5.410 m	ÖM3	2.170 m
D21	4.870 m	ÖM5	3.630 m

Samling ungdomar: Grön, vit och gul grupp samlas vid TC kl. 18.

Start: 250 m, ingen snitsel. Följ kyrkogården västerut.

H/D 10, H/D 12, H/D 14 samt U1, U2, ÖM 3 och ÖM 5: Fri start mellan 18.15-18.45.

OBS! Startstämpling samt minst 1 minuts mellanrum mellan start för löpare på samma banor.

Övriga klasser har masstart med gafflade banor enligt följande:

18.30: H21, D21, D50, D20 och H16.

18.33: D16, H70, H50, och H20

18.36: H40, D40 och H60

Det är inga anmälda i D60 och D70, så de klasserna utgår.

Skuggning i H/D10: På Natt-KM tillåts skuggning av barn som känner sig osäkra på nattorientering under förutsättning att det är tyst skuggning (det är alltså inte tillåtet att rätta barnet om det springer fel) samt att det inte är barnets förälder/syskon som skuggar. Barn som vill springa med sin förälder eller i patrull med en kompis är välkomna i U1 eller U2.

Karta: Långängen. Ekv 4m. Skala för de olika klasserna enligt tävlingsregler 1:10.000 samt 1:7.500. Ritad 2009, reviderad på ett fåtal ställen 2019.

Kartbyte/kartvändning: Klasserna H/D 20 och uppåt har kartbyte. Kartorna är märkta med Del 1 och Del 2 med kontrollerna i följdordning, dvs de första kontrollerna på Del 1 och de sista på Del 2.

D21, H20 och H40 har varvning och kartbyte vid starten. Övriga klasser har kartbyte vid en kontroll som då är utmärkt på båda kartorna som sista respektive första kontroll.

Trafik: Banorna korsar några vägar som är trafikerade. Banläggarna har försökt planera in lämpliga ställen för att korsa dessa vägar, men var uppmärksam.

Ungdomsbanorna passerar över en bilväg på två ställen. På dessa ställen finns bemannande kontroller. Detta kan även vara till hjälp om du till exempel skulle få problem med din lampa ute på banan. Bemannade kontroller ser ut såhär på kontrollbeskrivningen



Kontrollbeskrivningar: Tryckta på kartan. För H/D 10-14 samt U1 och U2 finns även lösa.

Kontroller: Märkta med SI-enhet och reflexstav.

Stämplingssystem: Sportident. Kom ihåg att stämpla ut vid sekretariatet efter avslutat lopp.

Mål: Målstämpling. Om löpare i samma klass får samma tid avgör måldomare placering.

Efteranmälan: Kan ske på plats i mån av kartor.

Dusch: Klubbhuset på Säckatorp vid Grönsta.

Mat: Efter tävlingen finns After Run mat på Säckatorp.

Årets banläggare: Ida Gawell (ungdomsbanorna) och Johan Runesson

Sekretariat: Robert Kihlborg och Jeanette Jarlemark.

Tävlingsledare: Cina Broquist

För mer information: cina@broquist.com