



Haninge SOK

PM Haningenatten 2019

Fredagen den 25 oktober

Samling Haninge SOK's klubbstuga, Rudanvägen 37.

Transport Vi rekommenderar starkt att du åker kommunalt. Ta pendeltåget till "Handen" och följ skyltning mot Rudans friluftsområde (söderut) och därefter röd-vit-snitsel (söderut längs järnvägen på den västra sidan). Avstånd från station till Arenan: ca 300m.

Parkering och vägvisning Om du åker bil finns det ett fåtal parkeringsplatser intill Arenan. Samåk gärna. Åk väg 73, Nynäsvägen, och ta avfarten vid trafikplats Jordbro mot 259 Huddinge. Fortsätt mot 259 Huddinge och Industriområde Jordbro V. På Väg 259 tag vänster mot Industriområde Jordbro V. Följ vägen tills den svänger svagt åt höger och tag vänster straxt därefter. (Innan BECK) Fortsätt på vägen till den andra röda stugan. Välkommen till Haninge SOKs Klubbstuga. Tävlingsledningen rekommenderar starkt att åka kommunalt, dels på grund av miljön, men främst för att det är mycket smidigt.

Klasser HD12-HD95 samt ÖM 3,5,7 och 9. Arrangören förbehåller sig rätten att lägga samman klasser vid få anmälda. Klasserna U1/2 Inskolning, HD 10 samt kortklasser erbjuds ej.

Strukna klasser H35 har slagits samman med H21. Övriga klasser utan anmälda är strukna.

Direktanmälan Direktanmälan endast i Öppna Motionsklasser.

Anmälningssavgifter Anmälningssavgifter vid direktanmälan av Öppna motionsklasser är:
75 kr för ungdomar t.o.m. 16 år
115 kr för övriga

Start Första ordinarie start kl 19:30
Fri starttid i ÖM klasser kl 19:30-20:30

Avstånd till start ca 1500m

Snitslat med orange-vit-snitsel med reflex på.

OBS möte med MTBO till start Löpare påväg till start kommer att möta tävlande MTBO cyklister. Denna sträcka är avdelad så att löpare och cyklister skiljs åt. Se separat bilaga för detaljer.

Överdrag Transport av överdrag från start till arenan finns.

Karta Rudan-Granby, reviderad 2014 ekvidistans 4 m
Skala 1:10 000 i klasserna HD12-40 och ÖM 3,5,9
Skala 1:7500 i klasserna HD45-95 samt ÖM 7

Kontrollbeskrivningar **OBS! Endast lösa kontrollbeskrivningar för klasser med skala 1:7500 (dvs. HD45-95 samt ÖM 7)**

- Terrängbeskrivning** Skogsmark med måttlig kupering. Mindre områden med stark kupering finns. Mestadels god framkomlighet men det finns områden med sämre framkomlighet och sikt. Området är detaljrikt och vissa höjder är sönderskurna med många branter. I området finns ett stort antal stigar, såväl större som mindre. Några av stigarna är breda och används som skidspår vintertid. I området finns även stigar som används för mountainbike. Tävlingsområdet består till största delen av barrskog, men även blandskog.
- Omklädning** **OBS!** På grund av storleken på omklädningsrummen kommer vi att slå upp tält precis utanför rummens ytterdörr. Vi ber er att placera era väskor där för att undvika trängsel inomhus.
- Stämplingssystem** Sportident. Hyrbricka avgift 30 kr. Borttappad bricka debiteras klubben med 350 kr.
- Skogräns** Vi ber er vara vänliga att vara rädda om vår nyrenoverade klubbstuga och därmed våra nya golv. Respektera skogräns.
- Dusch** Dusch inomhus i tempererade omklädningsrum. Spar på varmvattnet så att det räcker till alla.
- Marka** Välsorterad marka med utbud av både mat och dryck, varmt och kallt.
- Mila Pannlampor** Representant från Mila kommer att närvara vid arrangemanget och visa upp några pannlampor.
- Resultat** Resultat visas på skärmar vid sekretariatet.
- Livelox** Tävlingen kommer att läggas ut på Livelox.
- Tävlingsledare** Felix Persson
Epost: felix.persson0013@gmail.com Telefon: 076 319 03 50
- Banläggare** Martin Skärlen

Hjärtligt välkomna önskar ungdomarna i Haninge Skid & Orienteringsklubb

