



Preliminärt PM Öppen motion

Råbockalången

Söndagen den 3 november 2019

Klass	Banlängd	Svårighet	Beskrivning	Start	Avstånd till start	Tillåten ålder
ÖM1	2650	Vit	Lätt	2	800 m orange/blå	Alla åldrar
ÖM2	4050	Vit	Lätt	2	800 m orange/blå	Alla åldrar
ÖM3	2960	Gul	Lätt, men mer utmanande terräng än för grön och vit bana.	2	800 m orange/blå	Alla åldrar
ÖM4	5070	Gul	Lätt, men mer utmanande terräng än för grön och vit bana.	2	800 m orange/blå	Alla åldrar
ÖM5	3620	Orange	Medelsvår	1	1500 m orange/vit	Alla åldrar
ÖM6	6300	Röd	Medelsvår, men mer utmanande terräng än för orange bana.	1	1500 m orange/vit	Alla åldrar
ÖM7	3160	Blå	Svår	2	800 m orange/blå	Alla åldrar
ÖM8	4990	Svart	Svår, men mer utmanande terräng än för blå bana	1	1500 m orange/vit	Alla åldrar
ÖM9	7930	Svart	Svår, men mer utmanande terräng än för blå bana	1	1500 m orange/vit	Alla åldrar
ÖM12	1950	Grön	Nybörjarbana. Glada/ledsna gubbar.	2	800 m orange/blå	Alla åldrar
INSK	1950	Grön	Nybörjarbana. Glada/ledsna gubbar. Skuggning tillåten. Ingen tidtagning.	2	800 m orange/blå	Upp till 16 år
U1	2130	Grön	Nybörjarbana. Skuggning tillåten.	2	800 m orange/blå	Upp till 16 år
U2	2630	Vit	Lätt. Skuggning tillåten.	2	800 m orange/blå	Upp till 16 år

Föranmälan

Via Eventor senast fredag 1 november kl. 20.00.

Upp till 16 år - 70 kr

Över 16 år - 140kr

Anmälan på arenan

Tävlingsdagen mellan klockan 9:15 och 11:15.

Upp till 16 år - 105 kr

Över 16 år - 210 kr

Start

Fri starttid mellan kl 9:45 och 11:30

Start 1	ÖM5, ÖM6, ÖM8 och ÖM9 Avstånd 1500 m Orange/vit snitsel
Start 2	ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM7, ÖM12, INSK, U1 och U2 Avstånd 800 m Orange/blå snitsel
Överdragskläder	Överdragskläder från start 1 och start 2 transporteras tillbaka två gånger. Ca 11.00 samt efter att alla startat.
Maxtid	2,5 timmar.
Skuggning	Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning, U1 och U2 före eget lopp i öppen klass. Skuggning före eget lopp är INTE tillåten före start i huvudklass.
Karta	Kronoskogen, Nybroskogen och Havsbaden. Nyritad 2015-2016 resp 2018. Reviderad 2019. Kartritning och revidering: Fredrik Nilsson och Erica Höst. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.
Kartkala	1:10 000 Inskolning, U1, U2, ÖM9 och ÖM12 1:7 500 ÖM1 - 8.
Terrängbeskrivning	Lätt kuperad strandskog, delvis mycket detaljrik kurvbild. Tallskog med inslag av gran. Stigrikt område. Vissa banor har partier med begränsad framkomlighet.
Förbjudet område	Det finns några förbjudna områden utmärkta på kartan. Områdena är inte snitslade i naturen.
Klädselkontroll	Heltäckande klädsel är ett krav för att få starta. Startpersonal kan vägra dig start om du inte följer detta.
Stämplingssystem	Sportident. Det finns två tömstationer. En på väg till start 1 och en på väg till start 2. Check sker vid avprickningen vid starten.
Hyrbrickor	Sportidents hyrbrickor hämtas vid försäljning av Öppna banor. Förlorad bricka debiteras med 350 kr.
Kontroller	Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Vid varje kontroll finns stämplingsenhet och stiftklämma. Kontrollerna sitter tätt och ska tas i rätt ordning. Kontrollera kodsiffrorna.
Vägovergång	Samtliga banor som startar vid start 1 passerar vägen ner till Råbocka Camping. Iakttag försiktighet vid passage av vägen.

Dusch	Dusch finns på arenan. Vi har fått låna Råbocka Campings fina helkaklade duschar. Det är absolut förbjudet att gå in med skor i duscharna.
Toaletter	Toaletter finns på arenan och vid start 1. Ingen toalett vid start 2. Toaletten vid start 1 ligger ca 200 m före samlingsplatsen för starten. Vi har fått låna Råbocka Campings fina helkaklade toaletter. Det är absolut förbjudet att gå in med skor i toaletterna. Skor ska tas av utanför toalettbyggnaden.
Första hjälpen	Finns vid miniknatet.
Resultat	Kommer att anslås varje hel och halv timme. Finns också på live.orientering.se
Priser	Hederspriser i mån av deltagare inskolnings- och utvecklingsklasser. Lottade priser i ÖM-klasser.

Välkomna och Lycka till i skogen!



HJÄRNARPS
Orienterarna

