



PM för

Smålandskavlen 26–27 oktober 2019

OK Njudung – Kexholms SK

Herrar

1	natt	10,1 km	svart	gafflad
2	natt	8,9–9,0 km	svart	gafflad
3	dag	6,0–6,1 km	svart	gafflad
4	dag	9,0 km	svart	gafflad
5	dag	11,5 km	svart	gafflad

Gemensam start sträcka 1 kl. 19.00

Jaktstart sträcka 3 kl. 08.50

Damer

1	natt	6,5 km	svart	gafflad
2	natt	6,4–6,5 km	svart	gafflad
3	dag	6,9 km	svart	gafflad
4	dag	4,3 km	svart	gafflad
5	dag	8,0 km	svart	gafflad

Gemensam start sträcka 1 kl. 19.10

Jaktstart sträcka 3 kl. 09.10

H16

1	natt	5,1 km	violett	gafflad	
2	dag	3,9–4,1 km	orange	gafflad	
3	dag	3,0 km	orange	rak	1–3 löpare
4	dag	5,5–5,7 km	violett	gafflad	

Gemensam start sträcka 1 kl. 19.40

Jaktstart sträcka 2 kl. 09.50

D16

1	natt	4,6 km	violett	gafflad	
2	dag	3,2–3,3 km	orange	gafflad	
3	dag	3,0 km	orange	rak	1–3 löpare
4	dag	4,0–4,1 km	violett	gafflad	

Gemensam start sträcka 1 kl. 19.30

Jaktstart sträcka 2 kl. 10.10

DH12

1	dag	2,9 km	gul	gafflad	
2	dag	2,4 km	vit	rak	1–3 löpare
3	dag	2,9 km	gul	gafflad	

Gemensam start sträcka 1 kl. 10.30

Öppen

1	natt	4,2 km	violett	gafflad	
2	natt	4,2 km	violett	gafflad	
3	dag	5,2–5,3 km	blå	gafflad	
4	dag	4,1 km	orange	rak	1–3 löpare
5	dag	5,3–5,4 km	violett	gafflad	

Gemensam start sträcka 1 kl. 19.20

Jaktstart sträcka 3 kl. 09.30

H180

1	dag	4,1–4,2 km	blå	gafflad
2	dag	3,2–3,3 km	blå	gafflad
3	dag	4,1 km	blå	gafflad

Gemensam start sträcka 1 kl. 10.00

Lägsta sammanlagda ålder 180 år

Öppen lätt

1	dag	4,0 km	orange	rak	
2	dag	2,9 km	gul	rak	1–3 löpare
3	dag	3,8 km	orange	rak	

Gemensam start sträcka 1 kl. 10.10

D120

1	dag	3,2–3,3 km	blå	gafflad
2	dag	3,2–3,3 km	blå	gafflad

Gemensam start sträcka 1 kl. 10.20

Lägsta sammanlagda ålder 120 år

Banlängder inkluderar cirka 500 meter snitsling.

Spridningsmetod

Spridningsmetoder förekommer i alla klasser utom Öppen lätt. Sträcka 1 i D16 och H16 är gafflade med fjärl. Sträckorna 2 och 4 i D16 och H16, och sträckorna 1 och 3 i DH12 är gafflade med Farstametoden.

Samling	Åseda idrottsplats, Stenaparken. Vägvisning från väg 23 söder om Åseda.
Parkering	Bilar parkeras på anvisade platser, maximalt 500 meter från arenan. Bussar anmäls i förväg via e-post till smalandskavlen2019@gmail.com . Husvagnar och husbilar hänvisas till särskild uppställningsplats, som bokas i samband med anmälan.
Tävlingsexpedition	Klubbkuvert innehållande arenakarta, PM, nummerlappar, eventuella hyrbrickor och matkuponger hämtas i tävlingsexpeditionen på arenan. Den har öppet på lördagen från kl. 15.30 till och med tid för sista målgång, och på söndagen från kl. 07.30 till och med tid för sista målgång. Till tävlingsexpeditionen på arenan kan man även vända sig med frågor och klagomål.
Logi	Se separat PM för logi i Eventor.
Klubbtält	Det finns möjlighet att sätta upp klubbttält inom markerade områden på arenan.
Toaletter	Toaletter finns på arenan och vid duschen.
Dusch	Dusch finns i idrottshall i anslutning till arenan.
Första hjälpen	Första hjälpen finns på arenan.
Mat	Servering med rikligt utbud finns på arenan. Prislista finns i Eventor och på smalandskavlen.nu . Det går att betala kontant eller med Swish.
Sportförsäljning	Pölder Sport har sportförsäljning på arenan.
Karta	Skrikebokartan. Nyritad 2017–2019 av Ludwig och Mats Ljungqvist. Skala 1:10 000 för Herrar, Damer, H16, D16 och DH12. Skala 1:7 500 för H180, D120, Öppen och Öppen lätt. Ekvidistans 5 meter. Kartnorm ISOM 2017. Kartan är godkänd av SOFT för tävling på nivå 1. Digitaltryck, certifierat av SOFT. Lokalt tecken: ✕ för vindskydd.
Terrängbeskrivning	<i>Terrängtyp:</i> Skogsmark med bäckar, diken, några mindre gölar och små till medelstora sankmarker. I delar av området bildar stigar i varierande storlek, tillsammans med skogsbilvägar, ett sammanhängande nät. <i>Kupering:</i> Svagt till måttligt kuperad terräng med varierande storlek och nivåskillnad på höjder och höjdparter: från höjder redovisade med en eller två höjdkurvor till höjder och sluttningar med fyra kurvor. Detaljrika områden förekommer. <i>Framkomlighet:</i> God framkomlighet. Vegetationen består av barrskog i varierande ålder med mindre inslag av hyggen. Gallringsris och partier med ojämn och stenig botten förekommer. Några grönområden kan upplevas mindre täta då en del löv hunnit falla från träden. Även några områden med löphindrande undervegetation kan upplevas mindre löphindrande eftersom en del växtlighet vissnat ner.
Avlysning	Det är förbjudet att vistas i tävlingsområdet före start. Det är tillåtet att springa stafettsträcka i Öppen eller Öppen lätt och individuella öppna banor på söndagen efter att man sprungit en nattsträcka.
Förbjudna områden	Gräns för förbjudet område markeras med heldragen linje på kartan och heldragen gulblå snitsel i terrängen, förutom där gränsen utgörs av staket.
Otydliga stigar	Otydliga stigar är markerade med vit snitsel.

Vägpasager

I början och i slutet av alla banor passeras en väg. Vägvakter finns för att varna löpare och trafikanter. **Sträckorna 1, 2 och 5 i Herrar** passerar en trafikerad väg på banan. Vanliga trafikregler gäller vid alla vägpasager.

Kontroller och stämpling

Nattkontroller är markerade med reflexstav **och skärm**. Dagkontroller är markerade med skärm. Sportident används som stämplingssystem. Löparbricka töms och checkas före start. Samtliga kontroller är försedda med två stämplingsenheter. Om ljud- och ljus-signal inte fungerar i den första enheten, stämpla i den andra enheten. Meddela tävlingsexpeditionen om en enhet är ur funktion.

Vätska

Vätska i form av vatten och sportdryck från Umara serveras efter målgång och vid en eller flera kontroller på

- alla sträckor i Herrar och Damer
- sträckorna 3 och 5 i Öppen
- sträcka 4 i H16.

Maxtid

Maxtiden är 150 minuter beräknad från omstart.

Laguppställning

Löparens namn och bricknummer registreras i Eventor senast kl. 11.00 lördagen den 26 oktober. Därefter lämnas ändringar till tävlingsexpeditionen på blankett som finns i klubbkuvertet. Varje bricka får endast användas en gång i stafetten. Om bricknummer inte anges tilldelas hyrbrickor till en kostnad av 30 kr per bricka. För ej återlämnad hyrbricka debiteras 500 kr.

Nummerlappar

Nummerlapp ska bäras av alla löpare. Ta med egna säkerhetsnålar.

Klass	Nummer	Str. 1	2	3	4	5
Herrar	1–45	Svart	Röd	Svart	Svart	Röd
Damer	101–115	Svart	Röd	Svart	Svart	Röd
H16	201–220	Röd	Svart	Svart	Röd	
D16	301–315	Röd	Svart	Svart	Röd	
DH12	401–420	Svart	Svart	Röd		
H180	501–510	Svart	Svart	Röd		
D120	601–605	Svart	Röd			
Öppen	701–735	Svart	Röd	Svart	Svart	Röd
Öppen lätt	801–812	Svart	Svart	Röd		

Start

Alla klasser startar på arenan. Löpare släpps in i startfällan 5 minuter före start. Kartorna delas ut 2 minuter före start, och hålls av löparna med baksidan uppåt tills startsignal ges. Klasser med nattsträckor startar klassvis från kl.19.00 på lördagen. Efter nattsträckor gör tävlingen ett uppehåll, och återupptas med jaktstart på söndagen från kl. 08.50. Under natten till söndagen sker övergång från sommartid till normaltid. Klasser med enbart dagsträckor startar klassvis på söndagen från kl. 10.00. Se starttider för respektive klass på sidan 1.

Jaktstart

Klasser med nattsträckor fortsätter med jaktstart på söndag morgon. Se starttider för ledande lag i respektive klass på sidan 1. Lag som ligger 30 minuter eller mer efter ledande lag i respektive klass startar med 30 sekunders mellanrum. Lag som inte är godkända efter lördagen startar sist. Startlistor anslås på arenan och publiceras i Eventor. Upprop till jaktstart görs 2 minuter före start. Utgående löpare springer till kartplank, tar sitt lags karta och fortsätter till startpunkten.

Ändringar jämfört med preliminärt PM är gulmarkerade.

Omstart	Växlingsfällan stänger cirka kl. 12.00. Omstart för lag som inte har växlat ut de senare sträckorna sker därefter vid kartplanket för samtliga klasser efter meddelande från speaker.	
Växling	Löpare som kommer in för växling stämplar vid mållinjen, lämnar sin karta, hämtar nästa sträckas karta från kartplanket och lämnar den till utgående löpare. Kartorna är märkta med lag- och sträcknummer. I klasser där det är möjligt att ha tre löpare på samma sträcka hänger tre kartor på kartplanket. Överblivna kartor slängs i avsedd back på väg till startpunkten. Lagets första löpare till växling räknas i totalresultatet. Sträcka 2 i Herrar, Damer och Öppen, respektive sträcka 1 i H16 och D16, använder målfällan. Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som drabbas får ny karta vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation.	
Startpunkt	Avstånd till startpunkt är cirka 200 meter.	
Förvarning	I växlingsfällan förvarnas då inkommande löpare passerar kontroll 300 meter före växling.	
Målgång	Målstämpling görs på sista sträckan efter mållinjen. Måldomare avgör ordningsföljden.	
Kartinsamling	Alla kartor samlas in tills omstart genomförts på söndagen. Kartan lämnas till funktionär efter målstämpling.	
Viltrapport	Tävlande som observerat vilt ska rapportera detta till funktionär efter målgång, i anslutning till utstämplingen.	
Resultat	Under tävlingen sker kontinuerlig resultatrapportering, inklusive utsändning av speakerljud på arenan och via <i>smalandskavlen.nu</i>. Efter tävlingen finns resultat i Eventor och på <i>smalandskavlen.nu</i>.	
Kartutlämning	Kartor hämtas i tävlingsexpeditionen efter meddelande från speaker, cirka kl. 12.15.	
Prisutdelning	Prisutdelning sker på arenan efter meddelande från speaker, cirka kl. 12.30. Priser delas ut till de tre främsta lagen i varje klass, och till de fem främsta lagen i DH12.	
Tävlingsregler	Svenska orienteringsförbundets tävlingsregler och anvisningar gäller.	
Tävlingsjury	Per Lundberg, OK Bävern Viktor Antonsson, Eksjö SOK Annika Ericsson, Växjö OK Magnus Svensson, Nässjö OK (reserv)	
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Banläggare Biträdande banläggare Speaker Pressvärd Kartkontrollant Bankontrollant Tävlingskontrollant	Joakim Karmetun Anna Ekbring Mats Ljungqvist och Dennis Toll Ola Jodal, Göteborg-Majorna OK Joakim Karmetun Lars-Gunnar Skoog, Växjö OK Magnus Svensson, Nässjö OK Sven-Åke Karlsson, IK Hakarpspojarna
Upplysningar	Joakim Karmetun, 070-84 70 155, <i>smalandskavlen2019@gmail.com</i>	

Ändringar jämfört med preliminärt PM är gulmarkerade.

Sponsorer



Välkommen till Åseda och
den 67:e Smålandskavlen!



OK Njudung – Kexholms SK