



Järfälla OK och Södertälje-Nykvarn Orientering
bjuder in till
Öppen 10mila-träning

Samling vid Granskog, Järfälla OKs klubbstuga. www.jarfallaok.se

Det är ca 500 meter till starten.

Starttid Kl 13:30 10mila-träning dag 7.5 km
Kl 16:00 10mila-träning natt 12 km

Gemensam start och gafflade banor.

Kontrollpunkterna markerade med både skärm och reflex.

Tidtagning med SI. SI-enheter vid ett antal kontrollpunkter. Ange SI-nummer vid anmälan.

Anmälan via Eventor senast onsdagen den 6 november kl 23:59.

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/27848>

Anmälningsavgift är 50kr och betalas på plats via swish.

Ombyte, dusch och bastu i Granskog.

Kartan är i skala 1:10 000 och ekvidistans 4 meter.

Frågor? info@jarfallaok.se eller 0739-86 25 27.

Välkomna!

