

PM – MTBO-KM Lunds OK

Välkomna till Orup och Lunds OK's öppna klubbmästerskap i MTBO!

Datum: Söndagen den 10 november 2019

Samling: Parkeringen på Sanatorievägen, Sjukhusområdet på Orup, söder om Höör. GPS 55.910261, 13.530728

Vägvisning: Från infarten till Orup från väg 23.

Start: Mellan kl 13:00–14:00 – individuell start sk. put 'n drive.

Startfällor där man får studera kartan i en minut innan man startar. Egen startstämpling.

Klasser: D16, H16 ca 6 km

D21, H21 ca 10 km

D60, H60 ca 6 km

Öppna klasser:

Ö1 ca 3 km, medel

Ö2 ca 6 km, svår

Ö3 ca 10 km, svår

Karta: 1:10 000 med ekvidistans 5 m.

Storlek: A4 Kartvändning för D21, H21, Ö3

Efteranmälan: Efteranmälan senast fredag 8/11 direkt till Malin Ågren (malin.agren72@gmail.com) eller på plats i mån av kartor.

Kostnad: Gratis för LOKare, 80:- för medlemmar i andra klubbar (40:- för ungdomar) Betalas kontant på tävlingsdagen – medtag om möjligt jämna pengar. Även möjligt att betala på plats via Swish. Nummer 123 303 67 87.

Det finns även möjlighet att låna/hyra kartställ och SI-bricka på plats. Boka via mail till malin.agren@gmail.com Gratis för medlemmar i LOK, 40:- för kartställ och 25:- för SI-bricka för andra.

Terräng: Bitvis kuperad terräng blandad med mindre kuperade sektioner. Skogsterräng blandad med bebyggelse, till viss del sommarstugeområde. Stig- och vägrikt område med inslag av mtb-stigar i olika svårighetsgrad. Gott om snabbcyklade stigar och grusvägar. De flesta nedfallna träd är markerade på kartan. Det har fallit mycket löv de senaste veckorna vilket gör att vissa stigar är svåra att se.

Tidtagning: SportIdent

Kontroller: SI-enhet med skärm. Ingen reservstiftklämma.

Livelox: Tävlningen kommer att finnas tillgänglig på Livelox senare på tävlingsdagen. Lägg gärna in ditt spår för att kunna jämföra vägval och dra lärdom av egna och andras misstag och genidrag.

Övrigt: Ingen toalett eller dusch vid TC. Ingen marka, cykeltvätt eller prisutdelning.

Vi kommer att hålla till i ett strövområde där många människor rör sig med eller utan hund. Visa hänsyn, hälsa och gör er hörda när ni kör förbi för att undvika skrämsel och negativa upplevelser hos fotgängarna.

Tävlingsledare: Malin Ågren/Johan Svärd, Lunds OK (Malin 0768-95 59 69)

Banläggare: Johan Svärd

Regler: Eftersom vissa kanske provar på MTBO för första gången så kommer här en uppräknning av de viktigaste tävlings-, hänsyns- och säkerhetsregler som ni måste känna till.

- Endast tillåtet att cykla på vägar och stigar som är utritade på kartan, samt grus/asfalt (ljusbrun/mörkbrun). På denna tävling är det även tillåtet att cykla på öppen mark som är orangeritad på kartan. Det är däremot inte tillåtet att cykla på gul eller ljusgul markering på kartan. Absolut förbjudet att cykla på tomtmark som är markerad med mörkgrönt på kartan.

- Man får absolut inte gena genom skogen. Även om man tycker sig se en stig, så är den förbjuden om den inte är utritad på kartan. Skulle man felaktigt hamna på en sådan, måste man vända tillbaks och ta sig tillbaks till platsen där man lämnade en utritad stig/väg.

- Undantag från ovanstående regler gäller områden markerade med täta, svarta prickar. Det anger stigtätt område där det är fritt att cykla överallt. Oftast så tätt mellan stigarna att det är för svårt att rita dem korrekt och ännu svårare att läsa dem.

- Cykeln måste med hela tiden. Man får inte lägga cykeln och springa in till en kontroll och stämpla. Man får cykla, leda eller bära cykeln.

- Förbjudet att cykla på stigar markerade med lila kryss eller zigzag-linje. Skilj dock på dessa symboler och tecknet för passerbart hinder, lila streck över en stig. Detta tecken indikerar oftast ett nedfallet träd eller en bom över stigen. Denna får passeras över eller runt om.

- Möte mellan cyklister ska ske med vänster skuldra mot varann. Alltså håll dig på höger sida.

- När man kommer ut från en mindre stig ska man lämna företräde åt den som kommer på den större stigen/vägen.

- Den som kör ner för en stig ska hålla undan för den som kör uppför.

- Håll till höger när det kommer snabbare cyklister bakifrån. Den som kör om måste göra sig hörd.

- Lämna kontrollen direkt efter stämpling. Stå inte kvar och blockera för andra som också ska stämpla.
- Gör dig hörd när du kör på stigar med skymd sikt. Plinga med ringklocka eller ropa något. Läs inte kartan på dessa partier.
- Stirra inte ner på kartan för långa stunder åt gången. Titta ofta upp. Det kommer oundvikligen att bli möten på många ställen p.g.a. vägvalsalternativ och olika banor.
- Hjälms är obligatoriskt.

Varmt välkomna!