



UrsvikXtreme Night är tävlingen för dig som gillar tuffa banor och längtar efter att springa i mörker på en krävande reflexbana.

Distansen är 15 km eller 7,5 km.
Start och mål vid Ursviks Motionsgård.

Tävlingsplats

Ursviks Motionsgård, Sundbyberg.

Tävlingsdatum

Tisdag den 5 november

Klasser

15 och 7,5 km; män och kvinnor.

Anmälan

Anmäl dig på ursvikxtreme.se och swisha 100 kr senast den 4 nov. Anmälan på plats kostar 120 kr.

Start

Du kan starta när du vill mellan kl. 17.30 och 18.00 och du väljer själv om du vill starta ensam eller tillsammans med andra löpare.

Priser

De bästa i varje klass får pris.

Resultatlistor

Resultaten publiceras på webbplatsen samma kväll och på anslagstavlan vid Motionsgården.

Omklädning

Välkommen att byta om och duscha i Ursviks Motionsgård.

Kontakt

jankihl@bredband.net

Tfn 070-515 2883

www.ursvikxtreme.se

[Facebook/ursvikxtreme](https://www.facebook.com/ursvikxtreme)

Swish 123 345 45 84

Plusgiro 28 06 73-5

Välkomna!

Sundbybergs IK – orientering

P.S. Glöm inte pannlampan!