

Inbjudan till Nissadals Natt-race

Natt-orientering torsdagar vintern 2019/20

Race: datum - karta - arrangör

14/11 - Lanna - BSOK
12/12 - Urberga, Forsheda - BSOK
9/1 - ???????? (sprintkartan inte klar) - BSOK
6/2 - BSOK-stugan, Bredaryd - BSOK

Kan komma kompletteras av andra klubbar.

Samling: kl. 17.45 vid respektive samlingsplats. Se PM.

Start: Gemensam. ca kl. 18.15.

Anmälan: Via eventor senast dagen innan (inkludera närtävling), efteranmälan vid tävlingsplatsen i mån av tillgång till kartor.

Stämplingssystem: Sportident på gul/grön reflexstolpe.

Banor: 3 st - blandat mellan skogs och stads orientering av medel/sprint karaktär.
Korta banan ca 2 km ganska lätt - rak
Mellan banan ca 3,5 lagom svår - gafflad
Långa banan ca 5 km skitsvår - gafflad

Klasser: Dam och Herr kort,
Dam och Herr mellan
Dam och Herr lång

Övrigt: Medtag pannlampa samt reflexväst för stadsetapperna.
Varmt överdrag då det kan bli väntan.
Dusch och fika till självkostnadspris efteråt i BSOK-stugan.

Upplysningar BSOK: Mats Nylund, mn88031@gmail.com 070-5881301

Alla mycket välkomna