

## Ullmax Vinterserie 2020

### Information

Onsdagar och söndagar är de tävlingsdagar som används i denna serie av tävlingar. Önskemålet till arrangörerna är att inte placera starten för långt bort då vissa deltagare kan få svårt att hänga med i uppvärmningstempot. Förslagsvis kan två "jogginggrupper" bildas, en som joggar kort och sakta och en annan som joggar en extrasväng med lite högre tempo.

### Banlängder/ Segrartider

	Natt	Dag
<b>Enkla</b>	2,5 km	2,5km
<b>Korta</b>	3,5 km	3,5 km
<b>Mellan</b>	5 km	5 km
<b>Långa</b>	55-60 min	55-60 min

Långa- och mellanbanan ska ha full svårighetsgrad, korta banan ges orange svårighet. Ytterligare en bana för yngre löpare är också möjlig och kallas då för "Enkla" banan.

### Spridningsmetod

Bör förekomma på natten på Mellan och Långa banan, och enklast av modell "fusk-gaffling". Prioritera budkavlelik banläggning om möjligt. På dagen behövs ingen spridningsmetod.

### Avgift

20 år och yngre: 0kr  
21 år och äldre: 50kr  
Betalas på plats vid anmälan/registrering.

### Samling/Start

<b>Natt</b>	Samling: 18.00 - ombytta och klara! Då springer vi till start. PASSA TIDEN! Starten ska vara belägen så att det ges möjlighet att värma upp på väg dit. En karta som visar vart starten är belägen ska också finnas tillgänglig för de som vill gå före.
<b>Dag</b>	Start möjlig mellan kl. 9.30 - 11.00.

### Stämplat

Flera stämplat i början och slutet på alla banor.

### Kartor

Färdigritade/färdigtryckta banor.

### Poängberäkning

**20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1**. Alla som fullföljer får minst 1 poäng. De åtta bästa resultaten räknas i serien. Extra mycket poäng ges vid finalen: **30-27-25-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1**.

### Kyla/väderlek

För nattdeltävlingarna gäller att om det är **-15** grader eller kallare på dagen måste arrangören informera deltagarna på Eventor för besked om eventuell inställd tävling. Senast kl. **15.00** måste arrangören besluta om arrangemanget skall ställas in eller genomföras. Meddelande skall göras på i Eventor. För dag-tävlingar gäller att om väderprognosen kvällen innan förutspår kallare temperatur än **-15** grader ger arrangören besked på Eventor senast kl. 21.00.

### Resultat

Arrangerande klubb publicerar resultat på Eventor direkt efter tävlingen. Den totala poängställningen använder "seriefunktionen" i Eventor.

### SPORTident

SPORTident skall användas och GPS-uppföljning med Livelox bör erbjudas då det ger hög kvalitet på träningen.

## Program 2019-2020

Datum	Typ	Arrangör	Tid	Övrigt
Sön-24-nov	Dag	OK Milan		Deltävling 1
Ons-04-dec	Kväll	Hagaby	18:00	Deltävling 2
Ons-15-jan	Kväll	Almby IK	18:00	Deltävling 3
Ons-29-jan	Kväll	OK Tylöskog	18:00	Deltävling 4
Sön-09-feb	Dag	Lindebygden		Deltävling 5
Ons-26-feb	Kväll	Laxå OK	18:00	Deltävling 6
Ons-04-mar	Kväll	Tisaren	18:00	Deltävling 7
Sön-15-mar	Dag	KFUM Örebro		Deltävling 8

### Förutsättningar:

- 8 deltävlingar, 7 bästa räknas
- Värdebevis på 1000 kr till slutsegrarna i de 4 olika klasserna i Vinterserien. Värdebevisen gäller i Ullmax webbshop
- Vid första deltävlingen i Vinterserien erbjuder Ullmax alla deltagare ett varuprov (t.ex. Multi Headwear buff),
- Under minst en deltävling erbjuda ett varuprov till samtliga som deltar (max 150 st)
- På samtliga deltävlingar lottas ut ett värdebevis på 300 kr/klass. Värdebevisen gäller i Ullmax webbshop
- Vid stor snömängd anordnas stadsorientering
- 50:-/startavgift för deltagare 21 och äldre, ingen kostnad för 20-år och yngre
- Ullmax bidrar med 4 rabattcheckar 500:-/klass
- 4 klasser, lång, medel-herr, medel-dam och kort
- Registrering/anmälan via Eventor

**Klasser:** Långa, Mellan (damer), Mellan (herrar), Korta

Länk till samtliga tävlingar finner ni: [HÄR!](#)

