

# PM Novembertävlingarna 9-10 november 2019

Lördag – medeldistans

Söndag – långdistans

## Samling

Broängsskolan, Tumba.

Vägvisning till parkering från väg 226 (Dalvägen), vid Skäcklingevägen mellan Tumba och Vårsta. <https://goo.gl/maps/csyda9yC1oorg9mLA>

Observera att Broängsskolan har förbud mot alla sorters nötter och mandel.  
Skoförbud råder även i skolans lokaler.

## Kollektivt färdmedel

Pendeltåg till Tumba station. Därefter buss 715, 716, 727 eller 729 till hållplats Kassmyra.  
Från busshållplatsen cirka 400 meters promenad. Se SLs hemsida för detaljerad resplan.

## Parkering

Avstånd från parkering till arenan 700-1500 meter. Parkeringsavgift 30 kr. Betala gärna med SWISH: 123 180 78 82

På grund utav annan verksamhet är parkeringen vid Broängsskolan ej tillgänglig för tävlande. Denna är avsedd för Tumba Gymnastikförening samt tävlingsfunktionärer.

Observera att parkeringsmöjligheterna är begränsade, samåkning och resa med kollektivt färdmedel uppmuntras.

## Direktanmälan öppna motionsklasser

Direktanmälan görs på arenan från 09:30 till 11:00 både lördag och söndag. Fri starttid klockan 10-12. Startavgift: ungdom (t.o.m. 16 år) 60 kr, övriga 120 kr.

Lördag: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, U1, U2

Söndag: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9, U1, U2

Möjlighet att hyra Sportidentpinne finns. Kostnad 30 SEK. Förlorad hyrbricka debiteras med 450 SEK.

## Banlängder

Vi följer Svenska Orienteringsförbundets rekommendationer för banlängder till medel- och långdistans. Se separat dokument.

## Efteranmälan

Senast onsdag 6:e november 23:59 mot 50 % förhöjd avgift. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.

## Start

Avstånd lördag (medeldistans): 1 300 meter mestadels asfaltsväg.

Avstånd söndag (långdistans): 800 meter varav cirka 400 meter grusväg och 400 meter skog/gräs.

Orange/vit snitsel till start.

Första start 10:00 lördag och söndag. Fri starttid i U-klasser samt öppna motionsklasser från 10:00 till 12:00.

Möjlighet att lämna överdrag vid start finns.

**OBS! Ingen toalett vid start.**

## Mål

Rödvit snitsel från mål till utläsning av brickor.

**Utläsning av brickor är obligatorisk och ska göras direkt efter målgång!**

## Maxtid

2 timmar både lördag och söndag.

## Karta

Vinterskogen ritad 2017 av Roger Åsberg och Gert Pettersson. Uppdaterad 2019 till ISOM 2017-norm av Henrik Persson. Delvis reviderad 2019 av Anders Kärrström och Bengt Kärrström.

Skala 1:7 500 för HD45-, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8. Skala 1:10 000 för övriga klasser, inklusive ÖM9 (söndag). Ekvidians 5 meter. Digitalt utskriven.

Uppföljningskartor för uppföljare i U-klasser finns. Svartvit utskrift i skala 1:7 500. Observera att lösa kontrollbeskrivningar inte är tillgängliga för uppföljare, kontrollbeskrivning finns tryckt på uppföljningskartan.

## Terräng

### Terrängtyp

Tävlingen genomförs i ett vildmarksbetonat naturreservat. I skogsområdet förekommer mindre och större stigar, flackare områden varvas med tekniskt svåra höjdparter. Många mindre stigar som ser likvärdiga ut på kartan kan i terrängen variera i tydlighet. Vissa otydliga stigar, som är redovisade på kartan, kan vara svårt att följa. Ett antal stråk och mindre stigar som inte redovisas på kartan förekommer. Var noggrann och passa kartan.

### Framkomlighet

God till mycket god framkomlighet och god sikt. Mindre grönområden förekommer i begränsad omfattning.

### Kupering

Mestadels svag till måttlig kupering men stark kupering förekommer närmast ett sjösystem.

### Passager

En del av banorna under lördagen och även söndagen omfattas av sträckor där endast en möjlig passage (över spång eller bro) är tillgänglig. Därför har sträckningen på dessa sträckor justerats för att vägleda de tävlande över passagen. **Observera att dessa övergångar kan vara mycket hala.**

### Förbjudna områden

Förbjudna områden är utmärkta på kartan. En del av dessa är avgränsade med snitsel, andra inte – vänligen respektera de förbjudna områdena oavsett.

## Stämplingssystem

Sportident. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30 SEK. Förlorad hyrbricka debiteras 450 SEK.

Alla versioner av Sportident-pinnar fungerar!

## Priser

Priser till samtliga deltagare i U-klasser vid målgång samt hederspriser till de främsta i övriga ungdomsklasser. Prisutdelning inomhus vartefter klasserna blir klara, se anslag på arenan.

## Dusch

Dusch och ombyte inomhus vid skolans idrottshall. Ett av omklädningsrummen är ej tillgängligt, var uppmärksam på skyltning. Det kan bli trångt om plats så samsas om utrymme.

## Service

Marka med försäljning av korv, fikabröd m.m. inomhus.

Toalett och dusch inomhus på skolan. Observera att det inte finns toalett vid start.

Observera att Broängsskolan har förbud mot alla sorters nötter och mandel.

Skoförbud råder i skolans lokaler.

## Startlistor och resultat

Publiceras på arenan samt på Eventor.

## Ansvariga

Tävlingsledare: Ellinor Fryxell, ellinor.fryxell@gmail.com, 070 219 96 10

Tävlingskontrollant: Mats Fryxell

Banläggare: Anders Kärström och Bengt Kärström

Bankontrollant: Per-Ove Melinder

Välkomna!

**TULLINGE SK**  
 **BOTKYRKA** 