



Julserien i Arboga 2019



Söndagar 1/12, 8/12, 15/12 samt Final 26/12

Banor:

Bana	Längd i km	Svårighet	Skala
1	7	Blå	10 000
2	5	Blå	7 500
3	4	Blå	7 500
4	3	Blå	7 500
5	3	Orange	10 000
6	2,5	Vit	10 000

Samling: Arboga OK's klubbstuga, Vinbäcksleden 9, parkering vid Vinbäcken.
Anmälan: Ingen föranmälan, du anmäler dig i klubbstugan på alla etapper.
Startavgift: Anmälningsavgift: ungdom t.o.m. 16 år 30:-, vuxna 60:- betalas vid anmälan.

Start: Fri start mellan 10.00-11.30.

Etapper: 1, 15 och 26 dec i anslutning till OK-stugan.
8 dec är start i Hamre ca 5 km från OK-stugan.

Stämpelsystem: Sportident, (hyra 30:-), startstämpling och målstämpling, **avläsning i klubbstugan.**

Dusch: Ombyte och dusch i Klubbstugan.
Priser: För varje deltävling utlottas priser bland alla startande.
Marka: Smörgås och dryck samt kexchoklad finns att köpa.
Information: Maria Möller 0703-54 67 21

Välkommen