

PM Deltävling 1

Nordcupen 9/11 2019

Arena: Rösjöbadet, Sollentuna. Vägvisning från väg 262 vid avfart Kärrdal.

Parkering: Rösjöbadet.

Parkering: Fri parkering 3h, sedan enligt ordinarie parkeringstaxa (kort/Easypark app)

Allmänna färdmedel: Buss 607 till hållplats Rösjön.

Klassindelning och tävlingsform: Banor med långdistanskaraktär.

D10				U1	
D12		D12K		U2	
D14		D14K		U3	
D16		D16K		U4	
D17-20					
H10					
H12		H12K			
H14		H14K			
H16		H16K			
H17-20					

U1, U2, U3, U4 Medföljande skugga tillåten, skuggningskartor finns.
HD17-20 ingår inte i nordcupens poängberäkning.

Start

Avstånd till start 200m, på rösjöbadets gårde. Ingen toa vid start.

U-klasser och Inskolning har fri starttid och startstämpling mellan 10.00 och 11.00.. Övriga klasser lottad start från 10.00. HD17-20 startar gemensamt ca strax efter HD16, enligt startlista.

Karta och terräng:

Rösjöskogen 1:10.000 ekv. 4m för alla klasser. Måttligt kuperat och mycket stigrikt.

Service:

Enklare servering finns. Dusch och toaletter finns i omklädningsrum vid arenan.

Livelox: Banorna från årets Nordcupstävlingar kommer läggas upp i Livelox.

Tävlingsledare: Fredrik Sone, 070-765 82 87 fsone68@gmail.com

Banläggare: Maria von Schmalensée 070-975 13 21 mariavs@hotmail.com

Varmt välkomna önskar Attunda OK!

