

Nattcupen 12 november

Välkomna till andra etappen av Nattcupen 2019!

Samling: Genarp Risen. Start, mål och parkering vid friluftsbadet i Genarp, August Wallins väg 18.

Banor: Lång 9.9 km svår, Mellan 7.3 km svår, Kort 4.3 km medelsvår, Lätt 3.2 km gul. Banläggare Pontus Gustavsson.

Start: Valfri start mellan kl 18.00-19.00. Starten är på samlingsplatsen. Föranmälda registrerar sig i sekretariatet före start.

Anmälan: Föranmälan helst via Eventor senast **kl 20.00** söndag 10 november (sök efter klubbtävling). Alternativt direkt till Eva-Lotta via tel/sms 070-285 07 30 eller epost info@lundsok.se. Ange namn, klubb, SI-nummer och vilken bana du vill springa.

Direktanmälan: På samlingsplatsen så länge det finns kartor kvar. Begränsat antal extra kartor finns, men för garanterad karta krävs föranmälan.

Avgift: Kostar 30 kr för icke-LOKare. LOKare gratis. Betalas före start, ingen fakturering. Kontant jämna pengar eller med Swish till Lunds OK 123 303 67 87. Vid Swish ange meddelande "Nattcup".

Karta: Genarp Risen skala 1:10 000. Korta banan är i skala 1:7500 för DH45 och äldre. Även Mellan-banan är i skala 1:7500 för DH45+ denna etappen. Kartan delas ut i startögonblicket.

Kontrolldefinition: Endast på kartan.

Kontroller: Reflexstav (både röd/vit/blå och orange/vita) och SI-enhet.

Utrustning: SI-pinne, kompass och pannlampa. SI-pinnar finns att låna.

Ombyte: I eget fordon. Ingen toalett.

Vägvalsanalys. Banorna kommer förhoppningsvis på Livelox. Ladda gärna upp ditt GPS-spår!

Välkomna! hälsar Pontus, Hanna och Gert P