

Tumba-Mälarhöjden OK

P M

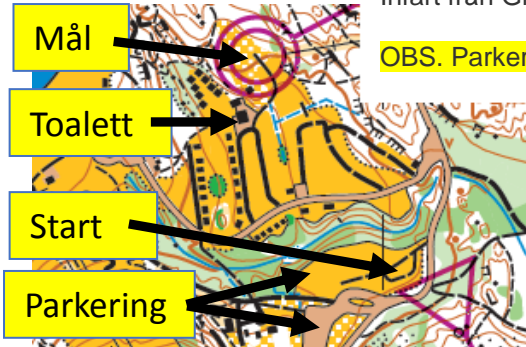


**Mila**  
**Stockholm**  
**By Night**

13 november 2019

### Samling

Flottsbro. Start vid parkeringen. Målet på campingen.  
Infart från Glömstavägen (väg 259).



**OBS. Parkeringsavgift enligt P-automat. SMS eller App.**

Klasser	Starttid	Längd	Kartskala	Öppen för
Herrar	19:00	8,3 km	1:10 000	Alla
Damer	19:05	5,4 km	1:10 000	Damer
Pöbelina	19:10	3,7 km	1:10 000	Damer
Vilsna själar	19:15	3,6 km	1:7 500	DH60 och äldre
Pöbel	19:20	5,3 km	1:10 000	Alla

### SL

Sista bussen till Flottsbro (714) kommer fram 18:10, vill ni komma senare rekommenderar vi att åka till Kvarnhagen (702) och gå ca 1,7 km eller till Gustav Adolfsvägen/Lillerudsvägen (172/740) och gå längs Häggstavägen 2,8km som bilburna orienterarna åker eller till Almvägen (722) / Sörgårdsvägen (723) / Vallmovägen (713) och gå ca 2km. Det är ok att gå/cykla på de stora stigarna för att ta sig till Flottsbro.

### Direktanmälan

Direktanmälan möjlig i mån av kartor kvar. **Anmälan mellan kl 18:15 - 18:45 vid målet**  
Betaling kontant eller Swish (150 kr). Hyrpinnar finns (30 kr).

### Start

I anslutning till parkeringen. Avstånd mål - start 400 meter. Gemensam start per klass. Kartorna är märkta med startnumret som framgår av startlistan som publiceras tisdag.

### Spridningsmetod

Alla banor är gafflade och kontroller sitter bitvis väldigt tätt i skogen. **Alla** kontroller kan vara gafflade i sann MSBN "ful-gafflings" anda så var extra noga och kolla kodsiffran en gång extra. Kodsiffran är tryckt bredvid kontrollnumret på kartan.

### Mål

Målet stänger kl 21:15. Ingen snitsel från sista till mål. Olika sista kontroller. Alla löpare måste passera målet och där läsa av sin sportident pinne, även de som inte fullföljer.

### Överdrag

Transport av överdrag från startplatsen till målet på campingen.

### Stämplingsystem

SportIdent.

### Resultat

Liveresultat via internet. Anslås ej på arenan.

### Förbjudna områden

De är inte snitslade i terrängen.

### Terräng & Karta

Flottsbro. Ekvidistans 4 m. Starkt kuperad skogsmark med detaljrika partier. God framkomlighet. Nya cykelstigar finns i området och den lokala bågskytteklubben har låtsasdjur och skyttetavlor i skogen. Det förekommer otydliga stigar mellan bågskyttemålen. Så ser ni en mård, björn, utter eller annat djur som står helt still i skogen behandla det som ett verkligt djur och spring inte sönder det. Alla banor passerar bilväg, iakttag försiktighet.

### Toalett

Vid duschen på campingen.

### Dusch

Omklädning i tält/under tak men dusch inomhus. **Det kommer bli trångt**, 3+3 duschar.

### Funktionärer

Tävlingsledare Jörgen Persson, 070-266 19 30  
Banläggare Mattias Allared

*Välkomna till första deltävlingen av vinterträningens höjdpunkt!*